
Subject: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?

Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 11 Oct 2009 08:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

sind hier Gleichgesinnte? Im Hashiforum bin ich schon, aber vielleicht kurvt ja auch der eine oder andere hier rum.

Habe erst vor ein paar Tagen mit LT angefangen und bekomme nun die Erstverschlimmerung zu spüren.

Diese Woche geht es erst mal zu einem Arzt, der sich mit Nebennierenschwäche auskennen soll. Da will ich die Nieren checken lassen, um dortige Probleme evtl. ausschließen oder auch behandeln zu können.

Vielleicht möchte sich ja jemand mit mir austauschen?

LG

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?

Posted by [nilufar](#) on Sun, 11 Oct 2009 10:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo little tweety,

ich habe auch seit 3 monaten mit LT begonnen, jedoch habe ich keine veränderung gespührt.

was für erstverschlimmerungen??

lg nilu

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?

Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 11 Oct 2009 16:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie sind denn deine Werte? Und sicher, dass du schon richtig eingestellt bist? Hast du Hashi?

Wenn du das hast, hast du auch meist noch andere Baustellen wie Nebennieren. Oder KPU. Zudem diverse Nährstoffmängel.

Bei Beginn mit LT hat man ja diese Erstverschlimmerungen, weil der Körper es nicht gewohnt

ist, Hormone von außen zu bekommen.

Gruß
Sabrina

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [nilufar](#) on Sun, 11 Oct 2009 17:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

hatte meine werte mal hier ins forum gestellt.
was ist hashi? hab nur eine unterfunktion.

richtig eingestellt bin ich noch nicht. nehme gerade nur 25mg, muss bald erhöht werden.
viell spühre ich dann veränderungen?!

hat sich an deinem ha auch was getan?

Ig

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 11 Oct 2009 18:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

es gibt nicht nur eine "Unterfunktion". Die muss immer auch eine Ursache haben.

Wie groß ist deine Schilddrüse?
Wurden Antikörper nachgewiesen?

Vielleicht musst du erhöhen. Sieht man an deinen Werten dann.

Ich nehme mein LT erst seit ein paar Tagen.

Kann also noch nichts sagen.

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 11 Oct 2009 18:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau mal noch hier nach:

<http://www.ht-mb.de/forum/index.php>

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [nilufar](#) on Tue, 13 Oct 2009 18:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab heute mit meinem arzt telefoniert.
soll jetzt 1 jahr lang LT 25mg einnehmen.

bringen 25mg überhaupt was?

Ig

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 13 Oct 2009 18:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wieso ein Jahr lang? Das kann man im Voraus gar nicht sagen.

Wie sehen denn deine Werte aus?

Klar, können 25 Mikrogramm schon helfen. Aber man muss die Werte im Auge behalten. Bei Hashi schwankt das laufend.

Gruß

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [Amber](#) on Sat, 31 Oct 2009 13:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie geht es Dir mit L-Thyroxin? Ich nehme es jetzt seit etwas über 3 Wochen (50er Dosis).
Fühle mich fiter, bin nicht mehr so müde und meine Verdauung wurde extrem angekurbelt.

Leider hat sich bei meinen Haaren bisher nichts getan. Um ehrlich zu sein gehen mir noch mehr aus, als vor der Einnahme der Tabletten. Wie ist das bei Dir?

Ich meine, mir ist klar, dass die Regeneration der Haare viel länger dauert und jetzt ja praktisch die Haare von vor vielen Wochen ausgehen...aber schlimm ist es trotzdem...

...naja immer positiv denken

Was machst Du denn noch zusätzlich zu L-Thyroxin? Hast Du da irgendeinen Tipp? Was hältst Du von dem Besuch bei einem Heilpraktiker?

Ich gehe Montag erstmal zum Frisör...schneide mir die Haare schulterlang ab...sie sind zwar nicht viel dünner, aber zurzeit kann ich keine Haare mehr sehen...

Zusätzlich nehme ich Inneov, da ich darüber bisher nur Positives gehört habe. Ansonsten Vitamin C, Vitamin B12, Selen, und Zink. Und ich mach jetzt so "lustige" Kopfmassagen und nen Yoga-Handstand, da das die Durchblutung der Kopfhaut anregen soll und dadurch mehr Haare versorgt werden oder besser versorgt werden...

Ich würde mich freuen, wenn Du mir berichtest wie das L-Thyroxin bei Dir anschlägt. Ich habe schon von vielen gehört, dass mit etwas Geduld alles wieder okay geworden ist.

Ach ja meine Werte sind übrigens:

TSH- 2,20
FT3- 2,83
FT4- 1,3
Anti-TPO- 6,81

Heftig, wenn man bedenkt, dass viele Ärzte meinen, dieser THS-Wert sei normal...mein FT3 ist viel zu niedrig...

Mal schauen wie es bei der nächsten Untersuchung ausschaut in 2 Wochen.

Ein wunderbares Wochenende!

LG

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?
Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 01 Nov 2009 17:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Amber,

bist du gleich mit 50er LT angefangen?

Das könnte der Grund für noch mehr Haarausfall sein.

50 von jetzt auf gleich ist viel.

Ich hab erst mit 12,5 angefangen und zwei Wochen später auf 25 erhöht. Die soll ich dann auch ein paar Wochen halten.

Über meine Haare mach ich jetzt lieber mal keine Angaben. Da bin ich eher vorsichtig.

Aber ich hab das Gefühl, als könnte ich ruhig noch mehr LT vertragen.

Mal schaun was die Ärzte nächste Woche sagen.

Gruß

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?

Posted by [Amber](#) on Wed, 04 Nov 2009 20:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja ich nehme die 50er jetzt seit 4 Wochen.

Nächste Woche hab ich wieder einen Termin...bin auch mal gespannt wie der TSH jetzt ist.

Ich hoffe, dass er dann um 1 liegt. Wenn nicht werde ich auf jeden Fall nur ganz langsam das Thyroxin erhöhen.

Irgendwie findet man im Netz fast nur Negativerfahrungen zum Thema HA und L-Thyroxin. Aber es muss doch eigentlich irgendwann helfen...was meinst Du???

LG

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?

Posted by [Binne](#) on Thu, 05 Nov 2009 12:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu,

was meinst du mit Negativerfahrungen???

Das der HA trotz SD Hormon nicht weggeht???

das hoffe ich nicht

Bin auch gerade am Einstellen, allerdings nehme ich ein Kombimedi, das T4 und T3 enthält.

Meine Nuk meinte, dass sie Patienten mit HA manchmal gerne das Kombipaket verschreibt, weil damit der HA hoffentlich !!!! weggeht bzw die Patienten sich positiv dazu geäußert hätten...

wenn das alles nicht nur so ewig dauern würde mit dem Einstellen....

Liebe Grüße!

Subject: Re: Wer hat auch Probleme mit der Schilddrüse und ist am Einstellen?

Posted by [Amber](#) on Thu, 05 Nov 2009 17:57:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Huhu zurück!

Ich finde einfach, dass im Netz fast nur die absoluten Horrorgeschichten zu diesem Thema zu finden sind. Gut ich denke, wenn es einem gut geht, schreibt man viell. auch nicht so viel über dieses Thema.

Heißt das nur Kombimedi oder wie genau heißt das? Werde nächste Woche mal den Arzt fragen danach. Aber ich glaube, dass der vermehrte Haarausfall ja nicht von der Einnahme des Medikaments jetzt ist, sondern es sind einfach durch den Nährstoffmangel zu viele Haare in die Ruhepause gekommen. Und es gehört zum Heilungsprozess, dass diese nun abgestossen werden

Bei mir sieht man das richtig, da ich jetzt seit 6 Wochen nicht mehr blondiere und die Haare die sich verabschieden sind in aller Regel komplett blond, also schon älter und nicht mehr gewachsen.

Ich wünsche Dir ganz viel Glück beim Einstellen...da ich ja direkt mit den 50ers rein gerutscht bin und ich fit wie ein Turnschuh bin...kann ich mir nicht vorstellen, dass ich in nächster Zeit viel mehr davon benötige...*hoff*

Weiß jetzt nicht, ob es von der Einnahme von Inneov kommt, aber ich bekomme überall kleine Härchen... cool!!!

Morgen hab ich nen Termin bei ner Heilpraktikerin...werde mich und besonders den Darm noch mal durchchecken lassen...die machen auch ne Nährstoffuntersuchung der Haare und testen einen auf Unverträglichkeiten...bin gespannt...

Hoffe der Spuk hat bald ein Ende...aber 8 Wochen muss man wohl Minimum rechnen...

LG
