

---

Subject: Typisch Ärzte

Posted by [Gwen](#) on Sat, 10 Oct 2009 15:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen,

ja ich hatte mal wieder einen Arzttermin der sich als total überflüssig erwies. Dass man schnell abserviert wird ist ja nix neues, aber mir vorzugaukeln, dass meine Eisenwerte in Ordnung seien ohne das sie überhaupt auf den Zettel stehen, das erlebe ich zum ersten Mal.

Ursprünglich hatte ich mir Blut abnehmen lassen um der Transferrin - Wert kontrollieren zu lassen (wegen HA, mittlerweile nicht nur am Scheitel, sondern auch diffus, Depressionen, Antriebslosigkeit, übertriebene Müdigkeit). Bei der Besprechung vertröstete mich der Arzt: "alles sei im grünen Bereich". Als ich nachhagte ob er sich auf den Transferrin - Wert beziehe, nickte er mit dem Kopf. Das ganze hin und her ging ne viertel Std., bis ich danach verlangte ihm mir auf dem Zettel zu zeigen.... DA WAR KEINER DRAUF. Sowas erlebe ich zum ersten Mal. UNGLAUBLICH. Den bekomme er morgen, hiess es.

Ein Gynäkologe sagte mir dass ich mindestens 1 Jahr Ferro Sanol duodenal nehmen müsste, da meine Werte bei ca.20 sind und mdst. auf 60-70 ansteigen müssten.

Auf jeden fall ist der Hämoglobinwert wohl unter den Grenz-, Normalwerten. Hat das Hämoglobin nun was mit HA zu tun? Weiss das jmd? Denn der erstgennante Arzt/Drematologe konnte es mir nicht beantworten.

LG

Gwen

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte

Posted by [Holunderweg3](#) on Sat, 10 Oct 2009 17:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn HB zu niedrig greift er in das Speichereisen ein, also ferritin...und wenn der immer wieder angegriffen wird ..ist er irgendwann ausgebrannt. Ich versuche nun schon seit fast 2 jahren mein ferritin zu puschen....aber über 30 habe ich es noch nicht geschafft..

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte

Posted by [Latisha](#) on Sat, 10 Oct 2009 22:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn dein eisen zu niedrig ist versuch es doch mit infussionen... sollte das gleiche bei mir festgestellt werden würd ich auch schauen, dass ich das machen kann. hab hier irgendwo von einer dame gelesen, die, glaub ich 2 jahre Ferro Sanol genommen hat und die werte sind von 6 gerade mal auf 20 gegangen.

sollte es auch mal nehmen, habs 4 monate gemacht und es hat nix gebracht und ich hab wieder aufgehört.

soweit ich weiß gibt es sogar studien, dass das ferro teilweise nicht richtig vom körper aufgenommen wird. bin mir leider nicht mehr ganz sicher, also ohne gewähr...

aber dann wundert es mich halt mal gar nicht, dass es bei mir nix gebracht hat...

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte

Posted by [Gwen](#) on Mon, 12 Oct 2009 08:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten morgen,

also das mit den Infusionsspritzen hatte ich auch schon überlegt und ahte es auch vor. Doch meine beiden Ärzte Derma und Gyn machen das nicht bei mir. Der Gyn hat sogar gesagt, dass er es eine zeitlang anbot doch die Verträglichkeit bei seinen Patienten nicht gut war etc. auf jeden Fall macht er es nicht mehr.

Tja natürlich gibt es Ärzte die nur darauf schauen wie sie ordentlich abkassieren können und dir so einiges andrehen nur um pro Sitzung 150 € zu beziehen..

Also vertrauen kann nich irgendwie keinem. Komisch finde ich es auch, dass ich als Patientin darauf bestehen muss mir meinen Ferritinspeicher aufzufüllen. Sehen die das nicht selber und können die Ärzte keinen Zusammenhang zwischen HA und Ferritin feststellen. Vielleicht bin ich da etwas zu wenig bewandert, aber warscheinlich muss man seinem Glück in deisem Fall sein er Gesundheit hinterherrennen.

P.S: Falls jmd einen Arzt oder Spezialisten im Raume Berlin kennt, bitte Bescheid sagen.

Lg  
Gwen

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte

Posted by [Latisha](#) on Mon, 12 Oct 2009 08:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das find ich allerdings auch seltsam. da müssten die ja eigentlich von selbst drauf kommen?! also ich hab meine ärztin (die bis jetzt sehr toll ist!) so gefunden, indem ich ganz simpel bei google meine Stadt und "haar ärzte" eingegeben habe. mei mir kam da ne gemeinschaftspraxis raus mit 2 frauen (erster plusppunkt, denke, die können sich da vll mehr reinfühlen) und als ich anrief, sagte man mir, dass sie beide auf haare/haarausfall spezialisiert sind...

nur mal als tip, vll funktioniert das ja bei dir auch

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte

Posted by [Gwen](#) on Mon, 12 Oct 2009 09:09:35 GMT

---

Hallo Latisha,  
ja das werde ich versuchen.  
Allerdings glaube ich wirklich langsam an das mit dem Säure-Basen Haushalt. Muss mir mal endlich ein Büchlein dazu kaufen.  
Morgen habe ich einen Termin bei einer Privatärztin. Die bietet Mesotherapie für Haare an. Ja. morgen hab ich meine 1. Sitzung, es wird schon etwas ans Geld gehen, aber ich schleppe diesen HA seit 10 Jahren mit mir, langsam möchte ich was erfolgreiches erleben. Erhoffe es mir durch die Mesotherapie. Gleichzeitig natürlich werde ich versuchen meine Ernährung basenfreundlich umzustellen.  
Oh je ob mir das alles gelingen wird.. Ich probiers einfach.

Regaine und Pilleneinnahme habe ich alles schon hinter mir. das kann auf die Dauer wirklich nicht gut sein. Wobei Regaine wirklich geholfen hat, aber das Haar war so schmierig und schuppig, das ich es einfach nur schnell absetzen wollte.  
Mit den Hormonen kann ich nicht ausschlaggebendes berichten. Harre sind sicherlich dadurch nicht gewachsen, mag sein das der HA etwas gestoppt wurde, aber nicht signifikant!

Werde hoffentlich in ein paar Monaten positiv Ergebnisse erzielen.

Lg  
Gwen

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte  
Posted by [Latisha](#) on Mon, 12 Oct 2009 09:16:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von der meso berichtest du uns hier schön, ok?  
interessiert mich nämlich auch sehr.  
auch das mit dem säure-basen haushalt halte ich für interessant. bin grad dabei eine woche zu testen wie übersäuert ich bin...  
mal schauen. finde halt die ernährung sehr gewöhnungsbedürftig... die guten sachen sind alles sauer

grüße

---

---

Subject: Re: Typisch Ärzte  
Posted by [Gwen](#) on Mon, 12 Oct 2009 09:37:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werd auf jeden Fall berichten. Wie gesagt die üblichen Therapieformen habe ich hinter mir. Also gemeint ist Refaine und Pille. Wenn das wirklich gut gehen sollte mit der Mesotherapie werde hier in dem Forum berichten. Doch wie gesagt ich bin der Meinung man sollte innen und aussen therapieren und da spielt die Ernährung ein ganz grosse Rolle. VII sogar eine größere als wir uns eingestehen möchten. Also Basica Pulver hab ich mir schon geholt. Das Pulver ist

bei einer Basischen Ernährungsumstellung sehr zu empfehlen. Ich glaube es sorgt fürs Säure Basen Gleichgewicht. Natürlich muss man aber darauf achten sich möglichste basisch zu ernähren.

Lg  
Gwen

---