
Subject: Belastung nicht nur für ein selbst
Posted by [Tina66](#) on Wed, 07 Oct 2009 13:41:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht ob es nur mir so geht,
ich empfinde es als Belastung für die ganze Familie.
Ich lasse meine Wut oder Traurigkeit nicht an Mann und Kinder aus aber die merken schon das
ich ständig traurig bin und das ist nicht schön.
Wenn ich mein Mann sage "guck mal wie schlimm ich schon wieder aussehe "sagt er dann "och
so schlimm ist das doch nicht"klar er will mich nicht noch mehr runterziehen nur hilft mir so ein
Spruch nicht viel
Ich habe ihm auch gesagt das ich nicht mehr mit zu Feiern unserer Freunde gehe...ich finde mich
langsam hässlich,und schon muss er wieder mit drunter leiden...allein mag er auch nicht gehen.
Oft...wenn ich allein im Bad bin fange ich an zu heulen,diese ständige Traurigkeit geht auch
schon auf dem Körper über oft fühle ich mich krank,ich kann es aber nicht ändern,kann
nicht die glückliche spielen.
Wie ist das bei euch?
Seid ihr noch die selben wie früher vor dem Haarausfall?
Ich nicht

Subject: Re: Belastung nicht nur für ein selbst
Posted by [gretchen](#) on Wed, 07 Oct 2009 15:04:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tina,
dem ist nichts hinzuzufügen. genauso (!!) empfinde ich es auch. und leider hab ich auch keine
lösung dafür. ich wünschte, ich könnte es für meinen partner ändern.
grüße, gretchen

Subject: Re: Belastung nicht nur für ein selbst
Posted by [Tina66](#) on Wed, 07 Oct 2009 18:26:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gretchen,
manchmal habe ich Tage da sag ich mir ,
man kann eh nix dran ändern...bleibt ja noch als Lösung eine Peruecke,an anderen Tagen will
ich das aber einfach nicht wahrhaben....ich gebe noch nicht auf vielleicht geschieht ja noch ein
Wunder...das wünsche ich dir auch.

Subject: Re: Belastung nicht nur für ein selbst
Posted by [gretchen](#) on Wed, 07 Oct 2009 18:31:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, das ist richtig lieb von dir!

bei mir schwankt es genauso.
an manchen tagen (ohen oberlicht) gehts mir auch besser...

ich hoffe sehr, dass es eines SCHNELLEN tages für uns alle hier ne lösung gibt!

Subject: Re: Belastung nicht nur für ein selbst
Posted by [Colli1602](#) on Tue, 01 Dec 2009 20:17:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso wie es euch ergeht, sieht es auch in mir aus. Ich merke wie ungerecht ich manchmal bin. Einfach weil ich nicht mehr mit der Belastung umgehen kann, weil ich mich so hässlich und vor allem nicht mehr begehrenswert vor meinem Mann fühle. Der tut das aber auch einfach so ab. "Egal wie viele Haare du hast, ich liebe dich, etc." Dann könnte ich schon wieder heulen.

Wenn ich versuche den HA zu verdränge geht es mir am besten. Aber es holt einen doch immer wieder ein.

Aber manchmal denke ich mir ehrlich- das es so einfach nicht lebenswert ist- man hat doch nur ein Leben.

Tendiere immer mehr zum Haareratz- habe aber immer noch Angst vor dem was dann kommt.
