
Subject: Zyklus und Haarausfall ?

Posted by [oerchen](#) on Mon, 13 Mar 2006 09:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal interessieren ob frau , wenn sie ihre Tage hat, mehr haare verliert las an anderen Tagen. Zu dieser Zeit ist ihr Östrogen spiegel ja ziemlich unten. Müßte doch theoretisch heißen, das ihr androgenspiegel erhöhter ist ?
Was meint ihr?

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ?

Posted by [tino](#) on Mon, 13 Mar 2006 09:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Mich würde mal interessieren ob frau , wenn sie ihre Tage hat, mehr haare verliert las an anderen Tagen. Zu dieser Zeit ist ihr Östrogen spiegel ja ziemlich unten"

Nein,..das hat nicht nur was mit Androgenen zu tun.Dann ist vieles anders,..das Östrogen/Progesteron Verhältniss, die antioxidativen Enzyme etc.

gruss Tino

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ? @ oerchen

Posted by [strike](#) on Mon, 13 Mar 2006 10:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ja nur eine Frau, kenne mich daher nicht so gut aus mit dem Zyklus/Haarausfall wie Mutter tino huhu tino!

Früher durften Frauen in dieser Zeit nicht einkochen u. auch die gute, alte Dauerwelle, die man da hat machen lassen, hat wohl nicht so gegessen wie an den sonstigen Tagen.

Aber ich kann mir keinen Grund vorstellen, warum in dieser Zeit die Haare vermehrt ausfallen sollten, es sei denn, man nimmt die Pille.

Da hat man hier schon des öfteren gehört/gelesen, daß in den Tagen vor den Tagen vermehrt die Haare ausgegangen sind.

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ? @ oerchen

Posted by [tino](#) on Mon, 13 Mar 2006 10:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne den Grund,..habe mich aber noch nicht sooooo intensiv damit beschäftigt,und

müsste jetzt nachlesen um was detailliertes zu schreiben. Ja ist wirklich so,..die meissten Frauen berichten dann sofort eine Verschlechterung,..was beweist, das diese Schulbuch Katagen/Anagen/Telogen Regelung, die leider immer noch auf Fortbildungen gepredigt wird..völliger unsinn ist.

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ?

Posted by [lienchen](#) on Mon, 13 Mar 2006 18:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist das definitiv so. Ich vermute, dass es wirklich an dem niedrigen Östrogen liegt. Hab schon geglaubt, dass das nur mir so geht, da mein Gyn keinen Zusammenhang sah.

Gruß liechen

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ?

Posted by [Angie65](#) on Mon, 13 Mar 2006 18:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme zwar seit immer (mit Ausnahme meiner Schwangerschaft) die Pille, habe also keinen natürlichen Zyklus, aber es war bei mir immer so, dass in den Tagen vor den Tagen und während vermehrt Haare ausfielen. Als ich letzten Monat versuchte, die Pille abzusetzen, ging es ganz krass los und hat sich leider noch nicht wieder erholt, obwohl ich sie im nächsten Zyklus sofort wieder genommen habe. Also, ich sehe ganz klar einen Zusammenhang zwischen "Hormonschwankungen" oder wie auch immer man diesen Zustand fachmännisch bezeichnen mag und HA.

LG

Angela

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ?

Posted by [Padme](#) on Mon, 13 Mar 2006 18:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war das während der Pille Valette so, und das ist, was ich hier öfter gelesen habe, dass es während der Pillenpause von 7 Tagen ging mit dem Haarausfall, und just nachdem ich die erste Pille des neuen Blisters genommen hatte, fielen mehr Haare.

Jetzt, wo ich sie nicht mehr nehme, kann ich während der Periode bisher keinen vermehrten HA beobachten.

Ist Dir denn sowas aufgefallen, Oerchen?

Subject: Re: Zyklus und Haarausfall ?

Posted by [oerchen](#) on Tue, 14 Mar 2006 11:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm da ich die Pille nicht nehme kann ich derzeit zu Beobachtungen wegen Pille und HA nichts sagen.

Ich kam auf das Thema da mir bei meiner Kontrolle ob sich mal was tut eben das aufgefallen ist , dass als der Zyklus losging der Asfall vermehrt war.

Wenn man sich den weiblichen Zyklus ansieht, ist die Menstruation eben durch ein absinken des Östrogenspiegels begleitet.

Auf die Idee kam ich als ich meine Werte beim Gyn sah, die je nachzyklusstadium einen anderen Referenzwert besitzen.

Grüße
