

---

Subject: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [Latisha](#) on Mon, 05 Oct 2009 13:10:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo meine Lieben,

was haltet ihr davon, wenn wir hier mal auflisten, was man alles so gegen den HA machen kann (Mittel, Nems etc.), Dinge von denen man schon gehört hat, bzw. am besten Dinge, die man selbst probiert hat.

Das ist für "Neue" hier sicher ganz hilfreich und natürlich auch für alle anderen interessant...

Hiermit würd ich dann gleich mal anfangen:

Regaine 2%

- seit 3 Jahren
- erfolgreich
- nach Shedding neues Haarwachstum
- zwischen durch immer mal wieder stärkere HA-Phasen
- im Moment leider wieder relativ schlimm  
(--> SommerHA??)

EilCranell

- mal versucht
- keine Wirkung bemerkt
- wieder abgesetzt

NEMs

- Biotin
- Mix aus sämtlichen Vitaminen

Pantovigar

- weiß ich nicht obs gewirkt hat
- so teuer, daher wieder aufgehört damit

Mesotherapie

- möchte ich gerne testen

liebste grüße

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA

---

Posted by [Tinchen](#) on Mon, 05 Oct 2009 17:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist eine gute Idee.

Regaine seit 2 Jahren.Kann mich da Wort wörtlich Latisha anschließen.

Ell cranell seit 1 Jahr.Anfangs hat es geholfen.

Nehme : Biothin,Zink -Brausetabletten,Eisentabletten.

Seit 14 Tagen Priorin.Über die Wirkung kann ich noch nichts sagen.

Habe es auch mal mit Mönchspfeffer,Vitamin B ( vom Arzt verschrieben ) und

Schüssler-Salzen versucht. Richtig geholfen hat es nicht.HA ist geblieben.Mal mehr,mal weniger stark.Im Moment sehr stark.Hoffe , das es Sommerhaarausfall ist,wie die Jahre davor auch.

LG

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA

Posted by [Latisha](#) on Tue, 06 Oct 2009 19:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doppelherz-Vital Kapseln

-seit heute

-alternativ zu priorin (es fehlt nur L-Cystin)

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA

Posted by [kristin](#) on Tue, 13 Oct 2009 20:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

eine Frage: Was ist Shedding? Habe ich noch nie gehört.

Ich habe ganz am Anfang Regaine Mann/Frau probiert - leider ohne Erfolg. Jetzt seit ca. 1/2 Jahr Mesotherapie. Ich habe dabei ein gutes Gefühl. Meine Ärztin setzt jetzt einen weiteren neuen Wirkstoff ein, der die Haarwurzeln wieder aktivieren soll, die bisher nicht mehr aktiv waren. Mal sehen, ich werde meine Erfahrungen gern mitteilen. Ansonsten habe ich auch alle weiteren Mittelchen probiert (Pantovigar, Biotin, Bierhefe etc.).

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA

Posted by [Latisha](#) on Tue, 13 Oct 2009 21:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shedding = stärkeres Abstoßen der Haare, die die nächsten Monate e ausfallen würden um Platz für neue zu machen. Nach ca. 4-8 Wochen Minoxidileinnahme. Also erst mal ein Horrorhaarausfall (bei mir über 1000 Haare am Tag). Tritt nicht bei jedem auf. Kann als Indikator für die Wirksamkeit gesehen werden, gibt aber auch berichte, dass z.b. regaine auch

---

gewirkt hat ohne vorheriges Shedding.

(Das mal als Laienversion )

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [kristin](#) on Wed, 14 Oct 2009 17:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen lieben Dank für die Aufklärung. Zumindest nehme ich Minox nicht mehr. Bei mir hatte sich - außer Kopfhautproblemen -leider keine Besserung eingestellt. Lange genug hatte ich 3 und 5% ausprobiert. Na ja, jetzt gehe ich zur Mesotherapie und habe ein besseres Gefühl dabei. LG kristin

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [nilufar](#) on Wed, 14 Oct 2009 18:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kristin,  
wie lange hast du minox denn angewendet?

lg

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 14 Oct 2009 18:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du machst die meso schon seit einem halben jahr? und...sieht man schon ergebnisse?

grüße

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [MissN](#) on Mon, 19 Oct 2009 13:32:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also diese meso-therapie finde ich auch sehr interessant.nur leider etwas sehr teuer oder?

also ich hab schon erfolglos regaine ausprobiert..

jetzt : silicea  
haarvital kapseln ( nur dm)  
anti-allergie shampoo  
droste-laux therapie ( base/säure)

---

und vom arzt (ganz neu)  
pantovigar,unizink,deacura und ne tinktur zur beruhigung der kopfhaut

kennt jemand die mittel genauer?????????????

---

Subject: Therapie gegen erblichen HA  
Posted by [sabzge](#) on Mon, 19 Oct 2009 14:21:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn wir schon am aufzählen sind:

AC-Therapie gegen Haarausfall\_  
- hört sich anfangs teuer an  
- ist logisch und hat bei mir funktioniert!  
- muss man nicht dauernd machen  
- machen Fachärzte

Da wird für mein Dafürhalten tatsächlich an der Ursache gewerkelt. Nach allen NEM, Regaine, Autogenem Training und sonstwas war es für mich echt ok!

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [kristin](#) on Tue, 20 Oct 2009 17:28:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Minox habe ich länger als ein Jahr genommen. Aber leider ohne den Erfolg.

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [kristin](#) on Tue, 20 Oct 2009 17:31:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die erste Etappe Meso hinter mir (jede Woche eine Sitzung, insgesamt 8 x = 180,00 Euro), danach ungefähr jeden Monat einmal. Ich habe zumindest das Gefühl, dass es nicht schlechter geworden ist. Kleine Haare sollen lt. der Therapeutin wachsen. Da Minox bei mir nicht wirkt, bleibe ich jetzt mit der Meso "am Ball". LG kristin

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [sabzge](#) on Wed, 21 Oct 2009 06:50:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weißt du, wenn Minox nicht wirkt könnte das schon mit Spannungshaarausfall

zusammenhängen. Wenn die Muskeln so stark krampfen, dass gar kein Blut mehr bis in die äußeren Hautregionen kommt, kann Minox die Durchblutung auch nicht fördern - und das ist ja das Ziel davon.

Da kann ich nur raten, lies mal unter dem Thema Spannungshaarausfall hier im Überblicksteil oder direkt auf den Seiten der AC-Therapie nach: Spannungshaarausfall. Es gibt sogar eine extra-Seite für Haarausfall bei Frauen

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [sabzge](#) on Wed, 21 Oct 2009 06:52:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Meso zielt ja auf bessere Versorgung der Haarwurzeln ab. Kann sicherlich nicht schaden. Für mich hat sich nur die Frage gestellt, WARUM die denn schlecht versorgt werden. Und drum bin ich auf die AC-Therapie (Thema Spannungshaarausfall) gekommen. Die liefern mir endlich eine Begründung, warum das so ist...

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [nilufar](#) on Wed, 21 Oct 2009 11:36:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm sabzge, das riecht ganz schön stark nach werbung

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [sabzge](#) on Wed, 21 Oct 2009 11:51:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann werben hier jede Menge Leute für Minox und Fin  
Und im Forum Spannungshaarausfall hier bei alopezie.de auch  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/25/>

Ach ja, und ich lieeebe Hähnchen, Klamotten von s&acute;oliver und schuhe von Klein. ... mach ich jetzt Werbung für die?  
Aber klar, versteh dich - ich bin halt überzeugt davon. Und ich weiß von jeder Menge Leute, die immer noch nach einem Strohhalm suchen. Warum soll ich nicht erzählen?

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA  
Posted by [nilufar](#) on Wed, 21 Oct 2009 12:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja es ist die art wie du schreibst.  
du erzählst nicht, sondern versuchst die leute nach JEDEM beitrag zu überzeugen.  
kommt halt bisschen komisch rüber.. naja im endeffekt muss es jeder selber wissen.

---

Ig

---

---

Subject: Re: Methoden/Mittel gegen HA

Posted by [sabzge](#) on Fri, 23 Oct 2009 06:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man im Beruf den ganzen Tag diskutiert schlägt das wohl auch hier durch Sorry... (ich finds trotzdem gut

---