
Subject: Schmerzen auf der kopfhaut!!!

Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 28 Sep 2009 18:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt das irgent jemand auch,ich habe immer wieder an verschiedenen stellen richtige schmerzen bzw. brennen oder stechen auf der kopfhaut,mal mehr mal weniger. Zusätzlich schuppen,fettige haare,seborisches ekzem,aber kein arzt konnte mir bisher sagen woher das kommt.

meine kopfhaut fühlt sich auch manchmal an als hätt ich kleine sandkörner auf dem kopf.hab glaub mind.20 schampoos durch,keines hilft.

hat jemand nen tipp?

Subject: Re: Schmerzen auf der kopfhaut!!!

Posted by [Ataba](#) on Tue, 29 Sep 2009 07:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß jetzt nicht, ob mein rat für dich gut ist. weil ein seborr. ekzem hatte ich damals nicht. aber eine juckende kopfhaut, dass ich mir alles blutig kratzen hätt können.

ich hab mir daraufhin eine GESÄTTIGTE meersalzlösung angesetzt. Also soviel grobkörniges Meersalz mit Wasser aufgegossen, bis das Wasser kein Salz mehr aufnehmen konnt. Diese Lösung hab ich mir dann immer 1 Stunde vorm Haarewaschen mit einer Spritze auf die Kopfhaut getropfelt. Hat Wunder gewirkt

Subject: Re: Schmerzen auf der kopfhaut!!!

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 29 Sep 2009 11:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank für den tipp,heißt das,du hast mehr salz wie wasser oder umgekehrt? war es dann eine dicke brühe?

werd ich auch ausprobieren.

Subject: Re: Schmerzen auf der kopfhaut!!!

Posted by [Ataba](#) on Tue, 29 Sep 2009 15:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kopier jetzt mal aus nem anderen Forum rein:

- leeres Glas mit Schraubdeckel zu ca. 1/3 mit Meersalz füllen
 - dann mit Wasser auffüllen
 - Gut schütteln, mehrere Stunden (ruhig einen Tag) stehen lassen, ab und an mal schütteln
 - so entsteht eine gesättigte Salzlösung (evtl. bleibt unten noch etwas Salz übrig, aber das ist egal).
 - Wenn du verträgst (aber auch nur dann) kannst du der Lösung ein paar Tropfen Teebaumöl
-

zufügen

- Von dieser Lösung entweder jeden Tag einer Pipette etwas auf deine Kopfhaut auftragen (nicht massieren) und dieses nach einer Stunde wieder auswaschen oder jeden zweiten Tag auftragen und dann über Nacht einwirken lassen. Nicht wundern, das brennt in den ersten Minuten etwas. Aber es hilft enorm: innerhalb der nächsten 1-3 Wochen bist du die Schuppen für längere Zeit los.

Ich hab das einfach jedes Mal vorm Haare waschen getan. Und nein, dass ich keine dicke Lösung. Eigentlich nur Salzwasser.

Meersalz gibts überall recht günstig. Edeka oder DM
