

---

Subject: Moechte Pille absetzen. Weiss jmd wie man das richtig tut?

Posted by [Gwen](#) on Thu, 24 Sep 2009 12:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Freunde,

nach langem hin und her hab ich mich dazu entschlossen die Pille nach 2 jhr Einnahme abzusetzen (Pille: Yasmin). Meiner Meinung hat das den Haaren nicht geholfen und schon vor meinem Entschluss zur Einnahme vor 2 jahren hatte mir der Gyn gesagt, dass meine Androgene ganz gut sind und eigentlich kein Grund bestuende nur wegen des HA die Pille zu nehmen... Aber ich war so verzweifelt das ich es doch tat. Seitdem bemerke ich aber, dass es starke Auswirkungen auf meine Sexualeben hat.

Also meines Erachtens hat es mir eher geschadet als geholfen.

Nun habe ich aber grosse Panik vor dem HA nach dem Absetzen. Gibt es eine Form des Absetzens die dem Koerper auf sanfte Art den Entzug der Hormone beibringt, sodass der HA vermieden werden kann? Vielleicht in Form von jeden 2.Tag die Pille einnehmen, also ein sanftes ausschleichen durch Niedigdosierung..

Habt Ihr Erfahrung damit gemacht?

Wuerd mi ueber jeden! Tipp freuen.

Lg

---

---

Subject: Re: Moechte Pille absetzen. Weiss jmd wie man das richtig tut?

Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 28 Sep 2009 18:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe auch die Yasmin nach 2 jähriger einnahme abgesetzt,da sie mir in punkto Haaren nix gebracht hat,und meine frauenärztin meinte das bestimmt nicht viel passiert wenn sie auch keine besserung gebracht hat und so wars auch.

bin jetzt 11 monate pillenfrei und es hat sich nix verändert.

anfangs wurde es sogar besser,jetzt ist alles wie vorher auch,haarausfall aber nicht schlimmer wie mit pille.

dann kann ich die hormone ja auch sein lassen.

ne stärkere will ich auch nicht,wahrscheinlich ist da mein HA noch nicht stark genug,sprich ,ich noch nicht verzweifelt genug.

trau dich,so schlimm ist es bestimmt nicht.

---

---

Subject: Re: Moechte Pille absetzen. Weiss jmd wie man das richtig tut?

Posted by [kala.](#) on Tue, 29 Sep 2009 15:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gwen!

Ich hab ein Pille Absetzen hinter mir (12 Monate) und ich muss sagen, dass danach der HA lange Zeit stärker war als mit Pille, obwohl ich den auch schon als stark empfand. Ich persönlich fühl mich mit Pille besser (ja, ich weiss, gesund ist sie bestimmt nicht und künstliche Hormone sind nicht optimal) nicht nur der Haare wegen, meine Haut ist seit der antiandrogenen Pille besser und ich fühl mich während der fiesen Tage im Monat auch besser. Ich warte allerdings nochmal ab ob mein Körper die Umstellung verkraftet hat oder ob er wieder mit nem Schub reagiert.

Ich denke du musst einfach warten was passiert... ob das Abdosieren hilft, kann dir vielleicht ein Arzt beantworten... es könnte bewirken, dass der Körper langsam anfängt wieder mehr zu produzieren, wenn die externe Zufuhr gedrosselt wird, das kann ich aber leider nicht beantworten. Ansonsten kannst du glaub ich nicht viel machen. Nur Ab- und Ansetzen solltest du nicht aus Panik, wenn der HA stärker werden sollte, der Hormonhaushalt kann sich so schnell nicht regulieren.

Ich wünsch dir alles Gute und dass der Hormon-HA ausbleibt!

Liebe Grüsse!

---