

---

Subject: Ich habe die Nase voll...

Posted by [Sophia22](#) on Sat, 19 Sep 2009 22:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...am liebsten würde ich meine haare raspelkurz schneiden , um diesen ständigen psychodruck nicht mehr ertragen zu müssen !!!

Es ging Monate gut und seit zwei tagen hat sich dieser blöde haarausfall wieder verschlimmert dabei nehme ich schon alles super konsequent : regaine , pille, eisentabletten , priorin usw.

WIESO ist auf einmal alles wieder schlechter geworden ????? ich verstehe es einfach nicht und kann auch langsam nicht mehr .

Ich schlage mich seit einem jahr damit rum und es verging nicht ein tag , an dem ich völlig unbeschwehrt leben konnte. hinzu kommen die unsummen an geld , die ich jeden monat ausgabe ...

---

---

Subject: Re: Ich habe die Nase voll...

Posted by [xwomam](#) on Sun, 20 Sep 2009 11:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sophie,

Ich weiß genau, wies dir geht, ich mach das ganze jetzt auch schon 2 Jahre durch (kanns kaum glauben, kommt mir vor als wär das gestern gewesen, dass das ganze begonnen hat)

Auch bei mir gibt es immer wieder Phasen wo der HA fast weg ist, und dann wieder Wochen wo mir Unmengen pro Tag ausgehen.

Ich glaub, oft gibt es gar keinen Grund dafür, zumindest konnte ich keinen feststellen. Vielleicht liegt es jetzt am Herbst (bei mir ist es auch grad wieder schlecht

Ich glaub man kann nur probieren, die schlechte Phase durchzustehen und auf eine bessere zu hoffen...

Glg

---