
Subject: Clarelux - kennt ihr das?

Posted by [Nicky](#) on Fri, 18 Sep 2009 11:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin neu hier und stelle mich am besten kurz vor. ich lebe in berlin, bin 28 und leide unter haarausfall. ich war inzwischen bei mehreren ärzten mit jeweils anderen diagnosen. ich kürze das ganze mal ab. meine blutwerte sind okay, auch mein hormonstatus ist super. niemand in meiner familie leidet unter haarausfall. ich habe vor 1 jahr die pille gewechselt und vor 4 monaten komplett abgesetzt. und seit ca. 5 monaten leide ich unter haarausfall.

1. diagnose: erblich bedingter haarausfall
2. diagnose: ein hormon, das direkt unter der kopfhaut sitzt zerstört alle haarwurzeln
3. diagnose: meine haare/haarwurzeln gehen in eine ruhephase und kommen da alleine nicht mehr raus

und jetzt nehme ich clarelux, ein schaum mit cortison, den ich immer 5 tage nehme und dann 5 tage aussetzte.

insgesamt habe ich das ganze 10 x aufgetragen... und ich merke noch keinen unterschied. es fallen genauso viel haare aus. haltet ihr die diagnose für sinnvoll? was sagt ihr?

ich habe auch einen termin beim "haarexperten", aber der ist erst in ein paar wochen.

ich freue mich über eure antworten & liebe grüße, Nicky

Subject: Re: Clarelux - kennt ihr das?

Posted by [kala.](#) on Fri, 18 Sep 2009 16:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo & Herzlich Willkommen Nicky!

Zu deinen unterschiedlichen Diagnosen kann ich als Laie nur folgendes sagen: Diagnose 2 ist eine anders formulierte Diagnose 1. Bei der erblich bedingten Variante des HA leiden die Haarwurzel an einer Überempfindlichkeit gegen DHT, ein Hormon das der Körper aus Testosteron bildet. Dadurch werden die Haarwurzeln mit den Jahren immer kleiner und die Wachstumspahsen der Haare verkürzen sich. Es gibt ansonsten kein "Killerhormon", das Haarwurzeln zerstört..

Von Diagnose 3 hab ich noch nie was gehört und halte sie für äußerst Fragwürdig. Haare wachsen zwar in 3 Phasen und eine Übergangs und Ruhephase gibt es da auch, allerdings folgen diese Phasen immer aufeinander. ein Haar, was in der Ruhephase ist, kann nicht wieder anfangen zu wachsen. Ich halte Diagnose 3 für einen umständlichen Erklärungsversuch, der nichts Halbes und nichts Ganzes bedeutet..

Dazu muss man natürlich sagen, das liest du bestimmt auch hier, dass Diagnose Nr. 1 eigentlich immer die androgenetische Alopezie ist. Aus ärztlicher Sicht und in Anbetracht des aktuellen Gesundheitssystems durchaus nachvollziehbar, da sie der häufigste Grund für Haarausfall ist und eine gute Diagnostik teuer und umständlich ist.

Von Carelux hab ich noch nie was gehört und sollte es einen Effekt bringen, dann nicht sofort, da musst du dann leider etwas Geduld haben, so 3-6 Monate kanns immer dauern.
Ich würde an deiner Stelle erstmal abwarten, wenn du die Pille abgesetzt hast, kann der HA schlicht eine Nachwirkung sein. Wenn die Hormonwerte auch jetzt ok sind, müssen sie das nicht die ganze Zeit über gewesen sein.
Versuch erstmal entspannt zu bleiben so gut es geht!
Liebe Grüsse!
