
Subject: Hilfe Besserung in Sicht oder doch nicht ????
Posted by [kathi1910](#) on Wed, 16 Sep 2009 19:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich muss mir mal kurz den Frust von der Seele schreiben.
Habe seit ca 3 Jahren Haarausfall der mal besser und mal schlechter ist.

Hab anfang des Jahres die Pille abgesetzt und dachte vill wird der HA besser aber hab die Pille einen Monat später wieder angefangen aus angst vor verschlimmerung!!

Von daan gings noch mehr Berg ab, Täglich 100 dann Täglich 180-200 dann wurde es langsam besser und besser.

Momentan bin ich bei ca 50 Haaren am Tag und ca 80 beim Waschen.
Kann man da schon von NORMAL sprechen ???
Leider hab ich grade beim Waschen gemerkt das ich an einer Stelle am Hinterkopf starken Belag auf der Kopfhaut hab, hab dann auch ewig dran rum gekribbelt und dann aus gekämmt das Ergebnis waren ca 400 Haare im Waschbecken.
Jetzt bin ich total traurig und überleg ob ich mich zu schnell gefreut hab und sich doch nichts gebessert hat ???

Hab seit ich die Pille abgesetzt hab starke Probleme mit Schuppen aber habe eigentlich beobachtet das sie ein wenig schwächer geworden sind

Weiß jemand Rat ????

Liebe Grüße

Kathi

Subject: Re: Hilfe Besserung in Sicht oder doch nicht ????
Posted by [Latisha](#) on Thu, 17 Sep 2009 08:44:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin ja kein experte, aber meines wissens nach sind 80 bis 100 haare am tag normal, und da bist ja drunter. und beim waschen könnens bis 180 sein...und da hast ja viiiieel weniger!

--->Leider hab ich grade beim Waschen gemerkt das ich an einer Stelle am Hinterkopf starken Belag auf der Kopfhaut hab, hab dann auch ewig dran rum gekribbelt und dann aus gekämmt das Ergebnis waren ca 400 Haare im Waschbecken.

ich hatte mal ne verletzung am kopf mit grind, als das abging, waren da auch ganz viele haare

drin. bei dir waren es ja auch nur so viele haare wegen dem "belag"...

wie gesagt, ich bin da auch kein experte, aber wenn dir nur 50 haare am tag ausgehen ist das meiner meinung nach toll!

Subject: Re: Hilfe Besserung in Sicht oder doch nicht ????

Posted by [Ataba](#) on Thu, 17 Sep 2009 11:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann Dir jetzt leider nicht ganz folgen. Hast jetzt schließlich und endlich abgesetzt oder nicht??

Ich kann mir schon vorstellen, dass da ein Hormonchaos angerichtet wurde. Und wenns jetzt besser wird??? 50-80 Haare ist doch gut.

Subject: Re: Hilfe Besserung in Sicht oder doch nicht ????

Posted by [kathi1910](#) on Thu, 17 Sep 2009 13:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab die Pille ca im Februar für 1 Monat abges. und dann im März wieder angefangen

Hab mal gehört das es bis zu einem halben Jahr gehen kann bis sich das Hormon chaos wieder gelegt hat. Hatte allerdings schon davor HA also so seit 3 Jahren

Subject: Re: Hilfe Besserung in Sicht oder doch nicht ????

Posted by [Ataba](#) on Thu, 17 Sep 2009 15:26:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hab ich es ursprünglich auch verstanden. bloß im letzten satz schreibst du wieder dass die schuppen seit dem ABsetzen da sind.

ich an deiner stelle würd noch etwas abwarten bevor ich wieder was verändere. geduld ist gefragt. auch wenns nicht leicht ist.

lg