

---

Subject: brauche euren Rat, schon IMMER Haarausfall

Posted by [Mariella](#) on Fri, 04 Sep 2009 14:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich bin neu hier und wollte euch kurz meine geschichte erzählen, und vielleicht habt ihr ne idee, was mit mir los ist.

Ich habe Haarausfall solange ich mich erinnern kann. Ich bin jetzt 22 und es ist etwa noch 1/3 meiner ursprünglichen Haarmenge da. Sie fallen mir immer aus, zwischen 100 und etwa 250 Haaren am Tag. Ich kann nicht sagen dass es zu bestimmten Jahreszeiten oder Zykluszeiten anders ist. es ist zwar mal mehr, mal weniger aber immer zu viel.

Ich habe auch schon immer geheimratsecken, die hatte ich schon als kleines kind, dort wächst nur so ein flaum und mein Haaransatz wandert langsam auch zurück und kurze haare wachsen davor, die werden aber nicht länger oder dicker.

Das klingt zwar so als würden sie vorne mehr ausfallen aber so ist das nicht, ich würde sagen sie fallen überall am kopf gleich aus.

Ich strapaziere meine haare nicht, benutze keine sprays oder sowas, föhne auch nicht.

Ich habe schon alle fachärzte durch und es wurde nie etwas manifestes gefunden. Mal bischen zu wenig B12, mal bischen zu lahme schilddrüse, mal bischen zu wenig Eisen. Ich habe inzwischen folgende medikamente genommen

Viamin B12

Folsäure

L-Thyroxin

Zink

Eisen

Diane und Valette

JEdes Mal, ging der Haarausfall weg, wenn ich mit einem der medikamente begann und nach etwa 1 monat kam er genauso schlimm wieder obwohl ich sie weiter genommen habe.

Ich nehme an Pillen die Valette habe auch mal die Diane genommen, kann bei keiner pille einen unterschied bei den haaren feststellen.

Habe keinen Stress oder so.

Meine Schwester hat ganz genau das gleiche problem aber niemand sonst in meiner familie.

Könnt ihr euch vorstellen was da los ist? ich versteh das einfach nicht und verzweifel langsam

---

---

Subject: Re: brauche euren Rat, schon IMMER Haarausfall

Posted by [LittleTweety](#) on Sat, 05 Sep 2009 09:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kannst du bitte mal deine Laborwerte incl. der Normwerte reinstellen?

Wie viel und wie lange hast du LT genommen? Und hast du gesteigert? Nimmst du es jetzt nicht mehr?

Welche Diagnose bzgl. deiner Schilddrüse wurde gestellt? Eine reine Unterfunktion gibt es nicht. Das muss differenzierter diagnostiziert werden.

Bei Hashimoto ist es beispielsweise so, dass die Nährstoffaufnahme gestört ist, daher auch Mängel.

Erzähl doch bitte mehr.

Gruß

---