
Subject: Zinktest

Posted by [Esther](#) on Sun, 26 Jul 2009 11:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier ein ganz hilfreicher Test, wenn ihr euch nicht sicher seit, ob eine Zinkeinnahme hilfreich sein könnte. Ärzte haben bei mir noch nie von Zinkmangel gesprochen, ist wohl im Blut auch nicht so leicht feststellbar. Bei dem Test hatte ich aber einen Wert über 50!!!

Deshalb werde ich jetzt auf jeden Fall mit einer Zinkkur beginnen.

Hier der Link:

http://www.zinktest.de/info/html/zinktest_a4.pdf

Liebe Grüße,
Esther

Subject: Re: Zinktest

Posted by [TinaGore](#) on Sun, 02 Aug 2009 22:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den Link! Werde den Test gleich mal machen. Hautärzte empfehlen ja bei Haarausfall immer Zink zu nehmen.

Subject: Re: Zinktest

Posted by [kala.](#) on Mon, 03 Aug 2009 08:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhhh, ich bin ja bei solchen Test, die die Hersteller eines Zinkpräparates entwickeln, so oder so skeptisch. Zudem deckt die Palette an Symptomen einen derartig breiten Bereich ab, dass eigentlich "für jeden was dabei" ist. Also eine Blutuntersuchung ersetzt dieser Test bestimmt nicht, wenn man wirklich sicher eine Mangelerscheinung ausschliessen will.
