

---

Subject: Hilfe!

Posted by [Melissa](#) on Wed, 22 Jul 2009 10:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr!

Also, ich bin neu hier, allerdings habe ich schon seit ca. einem Dreiviertel Jahr Probleme mit Haarausfall (dabei bin ich erst 19 ), sowie auch Kopfhautprobleme: vor allem Jucken, z.T. auch Brennen und leichte Schuppen. Kann das eigentlich im Zusammenhang stehen?

Vielleicht könnt ihr mir weiterhelfen, ich war bereits bei 2 Ärzten, aber eine Ursache wurde noch nicht gefunden. (Trychogramm ok, Blutwerte auch normal, Kopfhaut etwas gereizt/entzündet) Ich bezweifle, dass der HA erblich bedingt ist, da KEINER in unserer Familie Haarausfall hatte. Trotzdem hat mir die Äztin Regaine verschrieben. Sollte ich es trotzdem damit probieren??

Außerdem auch noch ein Shampoo gegen die Schuppen (Stieprox oder so) und ein Cortisonpräparat gegen das Jucken.

Zusätzlich nehme ich noch einiges an Mineralien, etc. (Eisen, Zink, Folsäure, Biotin, Vitamin b12).

Gibte es noch irgendetwas was ich tun kann? Sollte ich nochmal eine Blutuntersuchung machen? (Hormonspiegel testen u.Ä.) Wenn ja, welche Werte sind wichtig?

Liebe Grüße, Melissa

---

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [derPunkt](#) on Wed, 22 Jul 2009 11:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir fing es damals auch so an... quasi vom einem tag auf den anderen fing meine kopfhaut stark an zu jucken, z.t. zu brennen und meine haare rieselten vom kopf. kurze zeit später kamen dann schuppen hinzu.

lass das mit regaine und genauso den cortisonkram! die diagnose "erblich bedingt" ist in erster linie eine verlegenheitsdiagnose, von ärzten, die sowieso keine ahnung haben. dermatologen sind nicht der richtige ansprechpartner (außer du hast eine kopfhauterkrankung), trichogramm zur diagnosestellung völlig sinnlos!

die basis ist, dass man das blut umfangreich untersuchen lässt. dazu ist es aber letztlich wichtig, dass man sich selbst mit dieser ganzen thematik auseinandersetzt! oft fehlen wichtige werte, sie werden am falschen zyklustag gemacht, die normbereiche sind veraltet und die interpretation seitens der ärzte ist dann völlig unzureichend.

---

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [sabzge](#) on Wed, 22 Jul 2009 15:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Melissa,

hast du grad viel Stress? Dann gäbe es da vielleicht einen Zusammenhang. Aber Blutwerte (Hormone etc.) und Eisenmangel oder so würde ich auf jeden Fall checken lassen.

Und falls du mit viel Stress unterwegs bist schau mal hier im Infoteil unter spannungsbedingtem Haarausfall nach - vielleicht trifft das ja auf dich zu

Gruss

Sabzge

---

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [Katja](#) on Thu, 23 Jul 2009 14:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Melissa,

also wenn deine Kopfhaut sowieso schon entzündet bzw. gereizt ist, würde ich das mit dem Regaine erst einmal lassen.

Da bei Regaine der Wirkstoff in Alkohol gelöst ist, wirst du sicherlich Probleme mit Regaine bekommen. Nicht wegen des Minoxidils, sondern vielmehr wegen des Alkohols.

Zunächst würde ich einmal überlegen, ob du vielleicht gegen irgendeinen Stoff (sei es nun im Shampoo oder ein Nahrungsmittel, etc.) allergisch bist bzw. ob du vielleicht ein Hormonproblem hast. Hast du vielleicht Pille angefangen/gewechselt/abgesetzt?

Kann es sein, dass du Probleme mit der Schilddrüse hast?

Bist du im Moment extrem im Stress?

Da muss noch etwas Anderes im Argen sein. An anlagebedingten Haarausfall glaube ich bei dir nicht.

---

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [tina92](#) on Thu, 23 Jul 2009 16:35:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mein Sohn (17 Jahre) hat auch eine ganze Weile Regaine genommen.

Zudem hat er Haarspray und Haarschaum nicht mehr genommen.

Nun meinen wir zu erkennen dass das Haar wieder etwas dichter wird.

LG tina92

---

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [Melissa](#) on Sat, 25 Jul 2009 14:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm. Also, erstmal danke für eure Antworten.

Ich denke ich werde nochmal eine Blutuntersuchung machen. Welche Werte sollte man denn testen lassen? Wie lässt sich denn festsstellen, ob es sich um eine Kopfhauterkrankung handelt (also wäre ja eigentlich logisch, wegen des Juckens+ Brennens der Kopfhaut). Die Ärztin hat sich die Kopfhaut kurz angeguckt und gesagt sie wäre etwas entzündet, aber ehr dann nicht.

Also Stress kann durchaus eine Ursache sein, aber ich denke nicht die komplette. Ich habe auch noch andere Beschwerden, kann es da Zusammenhänge geben??---> vielleicht fällt euch ja zufällig was dazu ein:

sehr oft Herzrasen/ starkes Schlagen des Herzens

(habe zwar eine leichte Herzschwäche: Mitralklappeninsuffizienz, der Arzt meinte aber das macht KAUM-GAR KEINE Beschwerden normalerweise außer Herzrhythmusstörungen)

dann ist mein linkes Ohr irgendwie dauernd zu (vor allem bei Anstrengung, Stress---habe das auch schonmal meinem Arzt gesagt, er meinte es läge am Blut(hoch)druck, der ist bei mir aber eigentlich normal, bzw. GANZ leicht erhöht, früher war er aber eher zu niedrig), generell 'Schwächegefühl', starkes Schwitzen, Nervosität

Das KÖNNEN natürlich auch alles Dinge sein, die psychisch bedingt sind, vielleicht aber eben auch nicht.

Achje, das ist schon alles schwierig.

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [derPunkt](#) on Sat, 25 Jul 2009 16:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

natürlich können deine anderen beschwerden und dein haar- und kopfhautproblem zusammenhängen.

überhaupt ist es nicht so unwahrscheinlich als frau irgendeine hormonelle störung zu haben, die dann eben auch den haarausfall auslöst (und z.t. ist das auch das einzige symptom).

auf jedenfall solltest du deine schilddrüse untersuchen lassen: bestimmung TSH und (!) fT3 und fT4; ultraschall wäre auch nicht schlecht, da muss sich der arzt aber bzgl. der schilddrüse gut auskennen, sonst wird das schon mal falsch gedeutet

davon lass dir dann alles als kopie geben und dann schau am besten auf <http://www.ht-mb.de> ins forum und stell das da rein.

nimmst du die pille? wenn nein, zyklus regelmäßig?

---

Subject: Re: Hilfe!

Posted by [Katja](#) on Mon, 27 Jul 2009 07:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi du,

also für mich klingt das eindeutig nach einer hormonellen Störung. Sei es nun falsche Pille, Schilddrüse oder was auch immer.

Ich würde dir empfehlen, einen Endokrinologen aufzusuchen und das alles mal checken zu lassen. Gerade Hitzewallungen und innere Unruhe sind gerne Zeichen für ein hormonelles Problem.

Also auf zur Hormonuntersuchung!

Liebe Grüße,

Katja

---