

---

Subject: Extremer Haarausfall, wer kann mir helfen?

Posted by [Sonja](#) on Wed, 08 Jul 2009 09:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

brauche dringend mal einen Rat von euch. Hab seit rund vier Woche sehr starken Haarausfall, mir fallen die Haare büschelweise aus, vor allem beim waschen verliere ich zwischen 400-450 Haaren. Hab am Anfang des Jahres ca. Februar durch Stress und dadurch fast kaum essen 10 Kilo Gewicht verloren. Kann es daran liegen? Meine Blutwerte sind in Ordnung sagt der Hautarzt daran könne es nicht liegen und wenn ja warum kommt es erst so spät nach dem Gewichtsverlust und wie lange dauert sowas??

Kann mir einer einen Rat geben was hilft, hab schon immer regelrecht Angst die Haare anzufassen oder gar zu waschen. Krieg schon regelrecht Panikattacken und Heulkrämpfe. Bin für jeden Rat dankbar.

---