

---

Subject: Nie wieder Hormone

Posted by [Lisa76](#) on Tue, 07 Jul 2009 22:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

War jetzt länger nicht mehr hier, und wenn dann nur, um gegen die Pille zu posten. Habe mich aber statt mit dem Teufel, jetzt mit dem Belzebub eingelassen, nämlich 8 Monate die Mirena getragen. Die Idee war, auf künstliche Östrogene zu verzichten und der Werbung zu glauben, daß das Levonorgestrel (Gestagen) in der Spirale nur lokal auf die Gebärmutter wirkt. Von wegen!. Habe die ganze Palette an Nebenwirkungen gehabt, und kämpfe nach dem ziehen dieses Hormonmonsters noch mit meinem Haarausfall, der Gewichtszunahme (vor allem am Bauch, hatte bisher niemals so einen Schwabbelbauch) und mit depressiven Verstimmungen. Das interessante an der Mirena ist in punkto Haarausfall: Der Haarausfall ist nicht stark, aber zumindest bei mir deutlich am Oberkopf zu sehen. Soll heißen: In meinem Fall haben sich vor allem die AGA-typischen Stellen gelichtet. Mit meinen Nährstoffmängeln, rasanter Gewichtsabnahme und Pilleneinnahme hat sich immer das komplette Haar ausgedünnt und die Haarausfallrate war extrem. Bei der Mirena hatte ich leichten Ausfall, aber wesentlich schlechteres Wachstum am Oberkopf. Zum Glück hab ich dickes Haar, wie würde ich sonst aussehen?.

Ich bin jetzt zur Verhütung auf das Diaphragma und NFP umgestiegen (Na ja, NFP lerne ich gerade noch, und lese viel drüber).

Ich weiß nur eins: Egal, was alle Ärzte dieser Welt sagen, meine Zeit mit Hormonen, egal wo und egal, wie angeblich niedrig dosiert sie sein mögen - es geht einfach nicht, ich bin nicht mehr ich selbst.

Viel zu viele Frauen vertragen diese Spirale nicht. Da hilft es auch nicht, daß manche keine Probleme damit haben. Das Präparat gehört vom Markt genommen, weil das Risiko von Komplikationen zu hoch ist - vor allem bei Frauen, die noch kein Kind bekommen haben. Vom ersten Tag an, als das Ding gezogen wurde, hörten meine chronischen Unterleibsschmerzen auf, der Druck lies nach, meine Erschöpfung war nicht mehr so gravierend.

Was`n Witz!, ich hätt es besser wissen sollen. Ich kann diese Spirale Mirena wirklich niemandem empfehlen, vor allem niemandem, dessen Haare eh schon empfindlich reagieren auf Pille und Co. Bin etwas sauer, auf meinen Frauenarzt, der mich tausend Mal gefragt hat, ob ich die Mirena auch wirklich entfernen will, und mir fast ne Gehirnwäsche verpasst hat, ich solle das nicht tun (finde das verdächtig).

Gruss, Lisa

---

---

Subject: Re: Nie wieder Hormone

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 08 Jul 2009 07:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine frauenärztin hat mir von der spirale abgeraten,da man davon haarausfall bekommen könnte! ist doch seltsam,jeder sagt was anderes. ich jedenfalls nehm ja auch seit 9 monaten keine pille mehr und habe gleich viel HA wie mit pille,also kann ich auf hormone gut verzichten,und was stärkeres kommt für mich nicht in frage(diane 35 oder so).

---