
Subject: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [optima](#) on Thu, 02 Jul 2009 12:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Ich wollte euch meine persönlichen Erfahrungen mit Minoxidil (Regaine) darstellen, da ich den Eindruck habe, dass vor allem viele spekulative Post bestehen und ihr hauptsächlich Horrorgeschichten gehört habt.

Ich benutze Minoxidil (5%) schon seit 2 Jahren und es hat definitiv nicht nur meinen HA zum Stillstand gebracht sondern auch sehr viele neue kleine und kurze Haare wachsen lassen. Ich finde die maximale Wirkung hatte sich erst nach 1,5 Jahren entfaltet.

Ich benutzte mittlerweile nur noch 1ml um das Ergebnis zu halten. Mir fallen auch deutlich weniger als 100 Haare am Tag aus, ab und zu sind es auch mehr, aber wie gesagt, der HA fällt mir kaum noch auf.

Sobald ich Minoxidil mehr als zwei Monate absetze (habe ich einmal gemacht) fallen wieder mehr Haare aus (sehr viele), diese wachsen aber wieder nach ein- bis zweimonatiger Anwendung wieder nach.

Ich nehme gleichzeitig auch Neu-Eunomin (Kontrazeptivum), Androcur und Eisenpräparate.

Ich empfehle niemandem irgendeine Therapie, ich wollte nur einen Erfahrungsbericht schreiben, da ich den Eindruck habe, dass man meistens nur dann etwas, wenn etwas nicht funktioniert.

Ich hoffe der HA bessert sich bei uns allen!

Ich bin gerne bereit noch weitere Fragen zu beantworten

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [Ataba](#) on Thu, 02 Jul 2009 19:09:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich gehör ja auch zur Fraktion "Ich-will-Regaine-nicht".

Aber akkurat solchen Menschen wie mir tut Dein Bericht wohl gut. Ist anscheinend doch nicht alles so schlimm.

Darf ich fragen ob Du schon Kinder hast? Was ist, wenn Du Regaine mal absetzen MUSST??

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [optima](#) on Fri, 03 Jul 2009 08:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ataba schrieb am Don, 02 Juli 2009 21:09ich gehör ja auch zur Fraktion "Ich-will-Regaine-nicht".

Aber akkurat solchen Menchen wir mir tut Dein Bericht wohl gut. Ist anscheinend doch nicht alles so schlimm.

Darf ich fragen ob Du schon Kinder hast? Was ist, wenn Du Regaine mal absetzen MUSST??
Ne ich habe noch keine Kinder, wenn ich es absetzen muss, dann setze ich es eben eine zeitlang ab (du meinst wohl während der Schwangerschaft). Ich habe gesehen, dass Regaine auch nach wiederholtem Einsatz nach Absetzen gut anschlägt und ausserdem bin ich während dieser 2-3 Monate nicht sichtbar kahler geworden.

Wenn ich es dann irgendwann endgültig absetzen muss (egal aus welchen Gründen), dann habe ich es wenigstens den HA eine zeitlang zu verschieben (was auch nicht so schlecht ist)

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [nilufar](#) on Fri, 03 Jul 2009 09:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ optima

also hattest du "erst" nach 1,5 jahren einen sichtbaren erfolg?

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [optima](#) on Fri, 03 Jul 2009 09:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nilufar schrieb am Fre, 03 Juli 2009 11:07@ optima

also hattest du "erst" nach 1,5 jahren einen sichtbaren erfolg?

Nein schon nach ungefähr 5 oder 6 Monaten oder schon etwas früher, aber in den ersten 2 Monaten hatte ich ein RIESENSHEDDING. Ich habe festgestellt, dass es immer besser wurde bis nach 1,5 Jahren (wobei ich Regaine auch zwischenzeitlich abgesetzt hatte), aber es wurden immer mehr neue kleine Haare sichtbar, ich habe aber auch gleichzeitig Androcur und Neueunomin genommen. Wahrscheinlich hat diese Hormontherapie die Wirkung von Minoxidil noch einmal zusätzlich unterstützt...

Im Groben kann ich nur sagen, dass Minoxidil auf keinen Fall negativ gewirkt hat und mir macht es nichts aus täglich 3 Minuten meiner Zeit mit dem Auftragen zu verbringen.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jul 2009 09:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Fre, 03 Juli 2009 11:29nilufar schrieb am Fre, 03 Juli 2009 11:07@ optima

also hattest du "erst" nach 1,5 Jahren einen sichtbaren Erfolg?

Nein schon nach ungefähr 5 oder 6 Monaten oder schon etwas früher, aber in den ersten 2 Monaten hatte ich ein RIESENSHEDDING. Ich habe festgestellt, dass es immer besser wurde bis nach 1,5 Jahren (wobei ich Regaine auch zwischenzeitlich abgesetzt hatte), aber es wurden immer mehr neue kleine Haare sichtbar, ich habe aber auch gleichzeitig Androcur und Neuneomin genommen. Wahrscheinlich hat diese Hormontherapie die Wirkung von Minoxidil noch einmal zusätzlich unterstützt...

Im Groben kann ich nur sagen, dass Minoxidil auf keinen Fall negativ gewirkt hat und mir macht es nichts aus täglich 3 Minuten meiner Zeit mit dem Auftragen zu verbringen.

hi optima,

eine Frage noch: trägst du ein oder zweimal am Tag auf?

ach ja und: welches Minox verwendest du? Ich werde wohl wieder mit dem "Kirkland"-Minox, 5% starten.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [nilufar](#) on Fri, 03 Jul 2009 10:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte gar kein shedding.. mich interessiert ob Minox nur wirkt wenn dieses shedding auftritt

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [optima](#) on Fri, 03 Jul 2009 11:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nilufar schrieb am Fre, 03 Juli 2009 12:44 ich hatte gar kein shedding.. mich interessiert ob Minox nur wirkt wenn dieses shedding auftritt

Meines Wissens nach ist das Auftreten/Ausbleiben eines Sheddings kein Indikator für die Wirkung von Minoxidil.

Aber du müsstest doch selber sehen, ob es wirkt oder nicht, oder?

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine
Posted by [optima](#) on Fri, 03 Jul 2009 12:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze eine in der Apotheke angemischte Minoxidil Lösung (5%). Am Anfang 1 mal 2ml täglich und mittlerweile nur noch 1ml.

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine

Posted by [xwomam](#) on Mon, 06 Jul 2009 17:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
Schön, dass du deine Erfahrungen mit uns teilst! Eine Frage hätte ich noch, nimmst du eigentlich die Pille?
Weil bei mir ist es mit der Pille ja nur viel schlechter...und Regaine tut eigentlich rein gar nichts...

Danke und liebe Grüße

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine

Posted by [optima](#) on Tue, 07 Jul 2009 14:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xwomam schrieb am Mon, 06 Juli 2009 19:01Hi,
Schön, dass du deine Erfahrungen mit uns teilst! Eine Frage hätte ich noch, nimmst du eigentlich die Pille?
Weil bei mir ist es mit der Pille ja nur viel schlechter...und Regaine tut eigentlich rein gar nichts...

Danke und liebe Grüße
Ich schrieb bereits, dass ich die Pille nehme..(siehe meine Nachricht)

Viele Gruesse

Subject: Re: Erfahrungsbericht Regaine

Posted by [nilufar](#) on Wed, 08 Jul 2009 11:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich komisch an aber iwie.. mal denke ich mein status hat sich gebessert und mal es hat sich verschlechtert.
vielleicht ist bei mir auch schon so viel ausgefallen das kaum noch was nachwächst.
das einzige was mir aufgefallen ist: ich seh an meiner stirn aus wie ein äffchen. lauter schwarze haare.

überall hat man unnötig viele haare.. nur nicht auf dem kopf das ist doch ungerecht
