
Subject: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [Sonja](#) on Wed, 01 Jul 2009 06:40:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
ich bräuchte mal dringend einen Rat von euch. Ich habe jetzt seit knapp zwei Monaten sehr stark mit Haarausfall zu kämpfen. Wenn ich die Haare wasche und kämme verliere ich Unmengen von Haaren (ca. 300)
Ich hab Anfang des Jahres durch private Probleme und kaum Essen, ca. 8 Kilo Gewicht verloren. Kann das ggf. die Ursache für mein Problem sein?
War schon beim Hautarzt, der sagt mir nur ich hätte starken Haarausfall. Der Eisen und Schilddrüsenwert war aber völlig in Ordnung.
Bin wirklich verzweifelt, weiß nicht mehr was ich noch machen soll. Hat jemand einen Rat oder Tipp für mich?
Bin echt für alles dankbar.

Subject: Re: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [LittleTweety](#) on Wed, 01 Jul 2009 07:37:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ist ja ein toller Tip vom Arzt. Dass du HA hast, haste ja schon selber bemerkt... manmanman, sind das Leuchten....

Wurde der Ferritin abgenommen? Wurde T3 und T4 abgenommen? Wurde ein Antikörpersuchtest gemacht?

Es kann natürlich durch die fehlerhafte Ernährung kommen.

Ich hab hier gestern einen Link reingesetzt: <http://www.ironforum.org/>

Schau da mal rein.

Ein Ferritin von 16 ist scheinbar noch lange nicht in Ordnung.

Gruß

Subject: Re: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [Sonja](#) on Wed, 01 Jul 2009 09:48:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie es aussieht hat der Huarzt wohl nur die normalen Werte überprüft. Er meinte, dass die nicht nötig sind.

Hab mir aber gleich mal nen Termin bei meinem Internisten gemacht und werd den nochmal drauf ansprechen.

Danke für den Tipp.

Subject: Re: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [derPunkt](#) on Wed, 01 Jul 2009 09:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dermatologen und haarausfall ist eher kein erfolgsrezept

lass dir mal eine kopie der blutwerte geben mit den referenzbereichen und stell das hier rein.

geht es dir sonst gut, oder hast du noch weitere beschwerden?

private probleme, kaum essen, dadurch gewichtsverlust... ist natürlich eine enorme stresssituation für den körper, was weitreichende folgen haben kann.

Subject: Re: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [Sonja](#) on Wed, 01 Jul 2009 10:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte die gleiche Situation schonmal vor zwei Jahren, da hatte ich auch stark Haarausfall nach Gewichtsverlust. Damals hab ich Spritzen bekommen vom Arzt mit Vitaminen und es ist weggegangen.

Ich hab derzeit noch Probleme mit brüchigen Nägeln und bin ein wenig schlapper als sonst. Kann das was damit zu tun haben?

Subject: Re: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [derPunkt](#) on Wed, 01 Jul 2009 12:47:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonja schrieb am Mit, 01 Juli 2009 12:17Ich hab derzeit noch Probleme mit brüchigen Nägeln und bin ein wenig schlapper als sonst. Kann das was damit zu tun haben?

ja, wie gesagt, hol dir erst einmal deine blutwerte und stell sie hier rein. vermutlich sind die nicht vollständig und/oder es wurde direkt etwas übersehen.

nimmst du die pille?

Subject: Re: Wer hat Tipps bei diffusem Haarausfall
Posted by [nilufar](#) on Wed, 01 Jul 2009 13:23:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@der punkt
hallöchen,
ich werde am fr zum arzt gehen und ein bluttest machen lassen.
welche werte sollte ich nicht vergessen? viell kannst du mir einen kleinen tip geben

danke
