

---

Subject: Ich hab was gefunden:  
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 30 Jun 2009 11:46:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaut mal hier:

war wohl nix mit Ferritinnormalwerten von 16 ng/ml.

<http://www.eisenzentrum.org/>

Betrifft bestimmt noch mehr. Also alle Symptome die ich habe, deuten darauf hin.

Gruß

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:  
Posted by [lavender](#) on Wed, 29 Jul 2009 06:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Little Tweety,

die Seite ist ein echter Volltreffer. Etliche Symptome treffen auf mich zu (Herzklopfen, Schlafstörungen, Muskelschmerzen, leicht gereizt, HA). Da ich seit 9 Jahren alle 3 Wochen meine Mens habe und die sehr stark ist, war ich bei meinem Hausarzt und fange heute mit einer Eisenkur an. Auch Zink werde ich überprüfen lassen. Beides soll wohl intravenös (über Infusionen) besser wirken. Werde berichten.

Vielen Dank für den Hinweis. Dr. Schaub scheint sehr fundiert zu arbeiten.

Viele Grüße  
Lavender

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:  
Posted by [lavender](#) on Wed, 29 Jul 2009 20:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich stell mal noch ein paar Links dazu rein:

[http://www.coaching-for-health.net/eisenzentrum/mt\\_nov\\_05.pdf](http://www.coaching-for-health.net/eisenzentrum/mt_nov_05.pdf)

[http://www.natuerlich-gesund-online.info/artikel\\_2006/eisen.php](http://www.natuerlich-gesund-online.info/artikel_2006/eisen.php)

<http://coaching-for-health.net/eisenzentrum/gesundheitstipp.pdf>.

Außerdem ein pdf in der Anlage.

Find ich phänomenal. Ich habe fast alle Symptome (Nackenschmerzen, Schlafprobleme,

Reizbarkeit, HA)

Heute habe ich meine erste Eiseninfusion gehabt. Werde darüber berichten. Schmerzen und Schlafprobleme sollen schnell vergehen, das mit dem HA dauert wohl etwas länger. HA ist für den Körper einfach nicht wichtig ...

In einem Jahr weiß ich mehr. Gibt es andere Betroffene, die ähnliche Symptome haben?

Viele grüße Lavender, und Little Tweety, nochmal tausend Dank!!

---

### File Attachments

1) [interview\\_projekt.pdf](#), downloaded 1113 times

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:

Posted by [LittleTweety](#) on Fri, 31 Jul 2009 08:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lavender,

kein Thema.

Ich bekomme leider keine Eiseninfusion. Weder bei dem einen Arzt noch bei meinem Neuen. Da würden die Venen zu stark drunter leiden, angeblich. Ich denke aber das liegt eher daran, weil die Eiseninfusionen die KK zahlen muss. Und die Tabletten muss ich selber zahlen.

Mein Eisenwert steigt zwar langsam aber stetig, aber ich werde über ein Jahr brauchen.

Habe immer noch Schlafprobleme, Herzrasen, Konditionsprobleme, Depressionen. Zwar nicht mehr ganz so schlimm wie anfangs, aber leider noch merklich. Liege fast jede Nacht wach.

Ich wünsche dir jedenfalls viel Erfolg und alles gute bei der Therapie. Berichte doch bitte weiter.

LG

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:

Posted by [LittleTweety](#) on Fri, 31 Jul 2009 09:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wo liegt denn dein Ferritin? Und wie hast du deinen Arzt bzgl. der Eiseninfusionen überzeugen können?

Gruß

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:  
Posted by [lavender](#) on Fri, 31 Jul 2009 10:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... das war ganz einfach. Ich bin allerdings Privatpatientin. Da geht vieles einfacher. Meine Werte:  
aus einem Befund von 2007:

Hämoglobin: 13.5 g/dL (Normbereich 12 - 16)  
Eisen: 22.3 umol/L (Normbereich 6.6 - 26.0)

aus einem Befund von 2006:

Ferritin: 21 ng/ml (Normbereich 10 - 140)  
Melatonin: 2.40 pg/ml (Blut entnommen um 10.30 Uhr)

Also du siehst, meine Werte sind alle im sog. Normbereich. Aber die Ärztin meinte, sie wären an der unteren Grenze, und deshalb machen Infusionen Sinn. Dr Schaub empfiehlt folgendes: einen Arzt suchen, der Behandlung mitmacht und lieber ein paar Mal die 10 € Praxisgebühr bezahlen.

Fairerweise muss man sagen, dass es noch andere Ursachen geben kann, von denen unsere Beschwerden kommen. Lies dazu mal unter [www.guaifenesin.de](http://www.guaifenesin.de) nach. Da wird eine Behandlung von Fibromyalgie / Hypoglykämie besprochen. Beide Krankheiten machen ähnlich Symptome wie wir sie haben. Also ich bin mal gespannt, ob durch die Eisenbehandlung wirklich etwas besser wird. Eine Betroffene sagte mir kürzlich am Telefon, dass manche Menschen Kohlehydrate nicht vertragen und dann mit Herzklopfen, Nervosität, HA, Muskelschmerzen reagieren. Ich bin nahe dran, mal alle Kohlehydrate incl. Zucker, aber auch Kaffee komplett wegzulassen und dann zu sehen wie es mir geht.

Viele Grüße Lavender

P.S.: Dir natürlich viel Erfolg

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:  
Posted by [LittleTweety](#) on Fri, 31 Jul 2009 16:43:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich denke, dass meine Probleme von Eisen- und Zinkmangel herrühren.

Verstärkt habe ich sie seit der Geburt unserer Tochter Ende Januar. Kurz vor der ss wuchsen ja meine Haare wie verrückt, nachdem ich die Pille abgesetzt habe und meine Ernährung umstellte. Dann ging es in der ss wieder los.

Kurz nach der Geburt konnte ich auch nicht nach Hause, da ich immer "weggesackt" bin. Einfach zu wenig Blut. Ich hatte auch ca. 6 Wochen extrem mit den Symptomen zu knacken. Als ich dann immer dünner wurde bin ich zum Arzt. Das war ca. 4 Monate nach der Geburt.

Das Herzrasen ist immer noch da. Aber ich meine, toi, toi, toi, (ich will es nicht beschwören), dass mein HA weniger wird.

Ich nehme auch fleißig die Eisentabletten und seit ca. einer Woche noch Curazink. Und meine weiße Flecken auf den Fingernägeln verschwinden. Ging jetzt innerhalb der letzten zwei Tage...

Ich hoffe es liegt alles nur am Vitalstoffmangel.

Die ganze ss durch hatte ich auch kaum etwas essen können, weil mir so übel war. Jetzt, seit ca. 2 Monaten, solange wie ich die Eisentabletten nehme, kommt der Appetit wieder.

Gruß

---

---

Subject: Re: Ich hab was gefunden:  
Posted by [lavender](#) on Fri, 31 Jul 2009 17:26:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hört sich doch gut an. Ich glaube, das ist relativ harmlos, auch wenn man als Betroffene natürlich trotzdem erst mal erschrickt.

LG Lavender

---