

---

Subject: Ich will Regaine nicht

Posted by [Ronja](#) on Tue, 09 Jun 2009 20:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Foris,

so langsam bin ich am Ende mit meinem Latein!

Ich habe seit ca. 5 Jahren in unregelmäßigen Schüben starken Haarausfall. Letztens war ich beim Hautarzt, der meine Haarwurzeln und das Wachstum angeschaut hat. Er meinte, es sähe nach hormonellem Haarausfall aus und verschrieb mir Regaine. Ein starkes Mittel, das man lebenslänglich nehmen muß und was zuerst zu einer Erstverschlimmerung führt. Ihr öhnt euch denken, das ich das Zeug nicht unbedingt nehmen will. Nun hab ich beim Hausarzt ein großes Blutbild machen lassen und all meine Werte sind in Ordnung! Auch die Hormone, Eisen, Zink etc.

Tja, was mache ich nun? Ich habe totale ANgSt, dass ich bald keine Haare mehr auf dem Kopf habe. Ich habe lange Haare und der Zopf ist schon nur noch halb so dick wie früher.

Habt ihr einen Rat für mich? Oder kennt ihr im Raum Mainz einen guten Arzt oder HP, an den ich mich wenden kann? Ich bin langsam bald am verzweifeln.

Danke für alle Antworten im Voraus

Ronja

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 10 Jun 2009 18:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versteh dich nur zu gut, bei mir ist es ähnlich und regaine will ich auch nicht nehmen, kann unter Umständen echt Nebenwirkungen haben und du bist das ganze Leben darauf angewiesen, und bei manchen hat es einfach aufgehört zu wirken. Trau mich da einfach nicht ran.

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht

Posted by [Nali](#) on Wed, 10 Jun 2009 18:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ronja,

was genau hast du denn alles testen lassen? Auch die SD Werte?

Schreib doch einfach mal die Werte auf, dann können wir zusammen mal drauf schauen!

LG

Nali

PS: Von Regaine rate ich dir eher ab. Ich persönlich habe schlechte Erfahrungen gemacht und bisher auch nicht wirklich viel Gutes darüber gehört und gelesen.

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Ronja](#) on Wed, 10 Jun 2009 19:31:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, ich schreib mal hier die Daten rein, die ich auf dem LAboreergebnis stehen habe:

Materialien  
Serum (S)  
Endokrinologie:

Dehydroepiandrosteron - Sulfat (DHEAS) =100

FSH = 5.4

LH = 6.0

Östradiol(E2) = 58

Metalle und Spurenelemente:

Zink(S) = 78

Ferritin = 53.6

TSH basal= 1.60

Ist

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Sophia22](#) on Wed, 10 Jun 2009 22:55:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann euch gut verstehen!! ich nehme seit 2 1/2 Monaten Minoxidil (allerdings in einer vom arzt selbst angemischten form) und wusste am anfang gar nicht , was ich mir da auf den kopf klatsche , weil mich mein arzt kein bisschen über das zeug aufgeklärt hat . Das Shedding war dann diese böse Überraschung :/ aber ich kann nur sagen , dass auch das vorbei geht. Wenn ihr wirklich so sehr darunter leidet und es nicht anders in den griff bekommt probiert es aus! Ich bin erst 22 und möchte es einfach nicht zulassen , dass mir munter die haare ausgehen. Manchmal muss man wege gehen , die hart und unangenehm sind , aber bevor ich psychisch ganz kaputt gehe nehme ich lieber minoxidil.Und ein versuch ist es doch wert oder?? Ich hatte bis jetzt gott sei dank keine nebenwirkungen und ich sage mir einfach abends immer "ist nur ein haarwasser , was du da benutzt ..mehr nicht"

Mittlerweile beschränkt sich mein HA fast nur noch auf die Waschtage , an Nicht-Waschtagen verliere ich so circa 60 Haare am tag ..also eine enorme verbesserung !!  
Ich weiß allerdings nicht woher dieser fortschritt kommt^^pille, minoxidil , eisentabletten(seit

einem monat aber erst), blütenpollen, priorin bla bla bla  
Natürlich würde ich es gerne absetzen und so unkompliziert leben wie vor dem HA, aber ich traue mich nicht. ich muss auch dazu sagen , dass ich es nur einmal täglich benutze und vorhabe das ganze auf 4 mal pro woche zu reduzieren.

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Katja](#) on Wed, 01 Jul 2009 12:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

also hier meine Meinung zu Regaine.

1. darf man nicht danach gehen, wer im Internet schlecht über ein Medikament schreibt und daraus folgern, dass es nicht so toll funktioniert. Die Leute, die das Mittel ohne Probleme anwenden, sind im Internet in der Regel nicht zu finden. Also findet man in den Foren in aller Regel eher Problembereichte als Erfolgsstorys.
2. ist Regaine natürlich kein Wundermittel. Wie bei jedem Medikament gibt es auch Menschen, die nicht damit zurecht kommen bzw. deren HA davon nicht gestoppt werden kann. Das ist in der Regel der Fall, wenn es tiefgreifende Gründe für den HA gibt - wie zum Beispiel Mineralstoffmangel, Hormonchaos, andere Erkrankungen, Schilddrüsenprobleme, andere Medikamente, etc. Die kann Regaine natürlich nicht beheben.
3. muss man sich natürlich überlegen, ob man Regaine ein Leben lang anwenden möchte. Man muss sich darüber im Klaren sein, dass die Haare, die Regaine gegebenenfalls zum Wachstum angeregt hat, nach Absetzen wieder ausfallen. Also muss man selber wissen, ob man damit herumexperimentieren will.
4. Ich persönlich komme gut mit Regaine zurecht. Ich weiß natürlich nicht, wie mein Status ohne Regaine wäre, kann also nicht wirklich sagen, ob es etwas bringt. Aber ich habe keine Nebenwirkungen, meine Haare wachsen gut nach und vor allem habe ich das Gefühl, etwas GETAN zu haben. Nichttun käme für mich nicht in Frage.

Liebe Grüße,  
Katja

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Sophia22](#) on Wed, 01 Jul 2009 22:13:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir ist es ja immer noch nicht klar voher der HA kommt ...ich nehme auch regaine und möchte einfach gerne testen, ob ich wirklich darauf angewiesen bin . ich habe aber angst , alle gehaltenen haare wieder zu verlieren .  
deswegen meine frage : kann man es irgendwie versuchen langsam abzusetzen, um dann im notfall wieder die normale dosis zu geben , oder fallen gleich wieder alle haare aus , wenn man es unregelmäßiger nimmt?

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Katja](#) on Thu, 02 Jul 2009 06:57:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sophia,

also ich würde mir das mit dem Rumexperimentieren echt überlegen. Kenne wenige, bei denen das keine Folgen hatte. Und die, bei denen es keine Folgen hatte, gehören bestimmt auch zu den Kandidaten, bei denen es einfach nicht angeschlagen hat.  
Also solange du keine unerwünschten Nebenwirkungen hast, würde ich lieber dabei bleiben.

Liebe Grüße,  
Katja

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Iras](#) on Thu, 02 Jul 2009 11:24:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Katja, so pauschal kann man das leider nicht sagen. Ich gehöre eindeutig "zu den Kandidaten, bei denen es nicht angeschlagen hat". Außer einem Megaeinstiegsshedding hat sich da leider gar nichts getan. In Marburg wurde mir dann gesagt, ich könne es einfach wieder absetzen. Ich habe es dann über ein halbes Jahr ausgeschlichen, und als ich dann bei einmal täglich 1ml Regaine angekommen war, gingen mir erneut büschelweise die Haare aus. Natürlich war ich auch der Meinung, da Regaine bei mir leider nur Ausfall bewirkt hat, könne ich es auch genausogut weglassen. Aber Versuch macht leider nicht immer klug, sondern manchmal auch kahl.  
Grüße von Iras

---

---

Subject: Re: Ich will Regaine nicht  
Posted by [Sophia22](#) on Thu, 02 Jul 2009 21:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach na toll , das ist doch alles blöd ....ich will eigentlich nicht mein leben lang das zeug nehmen , von dem finanziellen aspekt mal ganz abgesehen .  
warum macht die medizin in diesem punkt eigentlich keine fortschritte??? man kriegt nicht mal ne genaue diagnose ..grr

---