

---

Subject: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [Carolina\\_die\\_Erste](#) on Mon, 08 Jun 2009 17:19:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe mir heute Silicea D12 besorgt. Allerdings bin ich mir in der Dosierung etwas unschlüssig. Soll man am besten gleich mit drei Tabletten am Tag anfangen oder erst mit einer und dann die Dosis steigern?

Viele Grüße!

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [LittleTweety](#) on Mon, 08 Jun 2009 17:29:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich würd sagen 4 Tabletten morgens und vier abends. Ausserdem die gleiche Dosis mit Schüssler Salz Nr. 1. Sie ergänzen sich prima.

Gruß

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [nilufar](#) on Mon, 08 Jun 2009 20:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry, wenn ich so blöd frage, aber wofür sind diese tabletten gut?  
lg

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 09 Jun 2009 07:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für Haut, Haare, Nägel.

Ich hab z. B. knapp zwei Monate vor der Geburt begonnen sie zu nehmen wegen meinem schwachen Bindegewebe. Und siehe da: Nicht einen einzigen Dehnungsstreifen. Und ich hatte vielleicht nen spannenden Bauch zum Schluss. Dachte schon das Kind kriecht aus dem Bauchnabel...

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?

---

Posted by [Felsenkicker](#) on Tue, 09 Jun 2009 09:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, mein Heilpraktiker hat mir wegen meiner Alopecia die Nr. 5, die Nr. 8 und die Nr. 11 empfohlen. 3 x 3 Stück täglich.

Vielleicht hilft es Dir.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?

Posted by [Sophia22](#) on Tue, 09 Jun 2009 19:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat jemand damit schon langzeiterfahrung???

ich blicke durch diese ganzen nummern nicht durch \*gg\*

weiß jemand wie man sich darüber informieren kann, wo man diese salze kriegt?

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?

Posted by [Felsenkicker](#) on Wed, 10 Jun 2009 07:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe die Salze immer mal sporadisch genommen. Ich denke zu wenig.

Hier ist ein gutes Forum aus Österreich

<http://www.schuessler-mineralstoffe.at/rubriken/seminare/index.html>

Es gibt auch in jeder Buchhandlung Bücher über die Schüssler Salze, teilweise sogar in Apotheken.

Auch diese kleinen Ratgeber ich glaube sie heißen GU-Ratgeber.

Zu jedem einzelnen Salz wird erklärt, für was es notwendig ist.

Hier ist noch ein Link, da kannst Du sogar einen Selbsttest machen. Werde ich auch gleich einmal durchführen.

Bestellen kannst Du die Schüssler Salze in jeder Apotheke. Online werden sie sicherlich günstiger sein. Eine Apotheke bei uns in der Nähe, stellt diese sogar selbst her, was erheblich billiger ist.

Ich bin immer mehr der Auffassung, dass der Grund des Haarausfalls, zumindest bei mir eine

---

erhebliche Übersäuerung des Körpers ist und die Mineralstoffe fehlen. Dies letztendlich zum Haarausfall geführt haben. Da sind die Schüssler-Salze gerade richtig.

Durch die langjährige Übersäuerung wurden dem Körper die Mineralstoffe entzogen, die sich u.a. auch im Haarboden befinden.

Wenn ich mir die Liste bezüglich säurehaltiger Lebensmittel/Sonstiges anschau, lande ich einen Volltreffer nach dem anderen. Ich habe kaum basisches zu mir genommen.

Viel Spaß beim Lesen

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [Felsenkicker](#) on Wed, 10 Jun 2009 07:48:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe den Link für den Selbsttest vergessen

<http://schuessler-salze-liste.de/selbsttest/>

Hier ist er.

Bei mir kam folgendes heraus.

Die Nr. 5 (Kalium Phosporicum)  
Nr. 7 (Magnesium Phosporicum)  
Nr. 11 (Silicea)

als nächstes Nr. 8 (Natirum Chloratum)

Da lag mein Heilpraktiker ziemlich nahe dran oder ich habe mich falsch eingeschätzt.

LG

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [Sophia22](#) on Wed, 08 Jul 2009 21:09:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie viele nehmt ihr von den salzen täglich?? steht ja überall was anderen :/  
bestellt ihr die im internet, oder kauft die regulär in der apotheke?

---

---

Subject: Re: Wer kennt sich mit Schüssler Salzen aus?  
Posted by [Felsenkicker](#) on Thu, 09 Jul 2009 06:47:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe von den 3 Salzen Nr. 5,8 und 11 jeweils 3 x 3 je Tag eingenommen. Ich besorge mir die Salze in einer Apotheke in der Nähe, die selbst herstellen. 1.000 Stück kosten ca. 11,50 Euro. Derzeit nehme ich allerdings nur sporadisch mal Selen ein. Meine Haare, ich hatte ja komplett rasiert, wachsen wieder sehr gut. An den Seiten dauert es etwas länger. Aber hier kommen Sie auch. Auch die Augenbrauen sind wieder fest, wachsen und müssen gezupft werden.

Ich habe eine Bioresonanztherapie mit 4 Sitzungen hinter mir. Dort wurde festgestellt, dass ich auch einen Kopfhautpilz habe, außerdem 2 Zähne nicht in Ordnung sind. Komischerweise steht einer davon im Meridian für Haare. Jetzt werde ich mal zum Zahnarzt gehen. Meine Hautärztin hatte nicht auf mein extremes Kopfhaut-Jucken reagiert und da dies auch weiterhin der Fall war, habe ich mir einfach Terzolin in der Apotheke besorgt. Das Jucken ist nur noch ganz selten der Fall. Dann meinte die Bioresonanz-Dame noch, dass ich meine Kopftücher unbedingt in die Gefriertruhe legen sollte, da diese sonst nicht richtig abgetötet und immer wieder übertragen werden.

Außerdem trinke ich regelmäßig Ingwertee.

Alles Liebe