
Subject: natur gegen kopfhautschmerzen?
Posted by [sintia](#) on Fri, 05 Jun 2009 11:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben ,so nun wollte ich euch mal fragen ,ob jemand von euch schon mal mit der natur probiert hat gegen den kopfhautschmerzen anzukämpfen, oder mit bestimmten tees,

kamillen oder schwarztee über die kopfhaut giessen,warm natürlich!
also ich persönlich denke das die natur das gesündeste für den menschen ist, ich habe auch rosazea im ersten stadium ,

und natürliche mittel helfen mir besser als das was mir die ärzte verschrieben haben (das hat meine haut um eineiges verschlimmert)

ich nehme zur zeit zinktabletten soll allgemein gut sein,
ich trinke heilerde seit 2 monaten,
und demnächst möchte ich auch mal eine schüsslersalze kur machen,

was auch sehr gut für die kopfhaut ist,das ist brennesell pflücken bissl abspülen unter der dusche und danach kochen und das brenneselwasser über die kopfhaut giessen ,

nun weiss ich nicht was besser ist brenessel blätter oder doch die wurzel der brenesel,
ich nahm damals die blätter , fand ich gut ,doch das liegt alles jahre zurück ,wird zeit das ich wider damit beginne,

lg sintia
