
Subject: Regaine 2%

Posted by [Katzenkind](#) on Thu, 04 Jun 2009 17:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich bin die letzten Woche unterwegs, um mal ein Forum zu entdecken, dass meinem "Haarleidensweg" entspricht - hier habe ich es wohl gefunden. Eure Fragen zu Regaine kann ich vielleicht ein bisschen beantworten. Ich verwende es jetzt seit 8 (ehrlich acht!) Jahren. Damals war es noch rezeptpflichtig - jetzt ist es wesentlich günstiger zu haben! Ich habe erblich bedingten HA und es hat mir bis vor kurzem gut geholfen-zumindest behielt ich die Haare noch einigermaßen. Das Ausdünnen am Anfang ist total normal - leider. Am besten trägt man es per Spray auf, denn damit erreicht man die meisten Stellen. Intensiver ist die Pipette - aber man bekommt nicht alle Stellen damit benetzt. Jetzt aber gehen mir die Haare wieder vermehrt aus. Entweder hat sich mein Körper daran gewöhnt und reagiert nicht mehr, oder es hat was mit dem eventuellen Ensetzen der Wechseljahre zu tun - muss ich abklären lassen. Ich kann Euch nur sagen: Erst mal ist es eine gute Alternative! Wenn ich jetzt das Prozedere (Ärzte, Blut, Hormonspiegel, etc.) hinter mir habe, dann werde ich Euch gerne berichten, ob das Minoxidil wirklich langfristig nutzt!

Subject: Re: Regaine 2%

Posted by [christa2860](#) on Thu, 27 Aug 2009 08:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallole...ich habe deinen beitrag gelesen,und genau dasselbe passiert bei mir auch.nehme regaine 2% schon über 10 jahre,ist mal besser mal nicht,gerade jetzt gehen die haare vermehrt aus...liegt es an der hitze oder so ich weiß nicht mehr weiter.wechseljahre habe ich auch seit 4 jahren .dann wurden sie richtig dünn...ich auch nicht gerne raus,da man die kopfhaut sieht...ab u zu nehme ich das toppik zum kaschieren..naja würde mich freuen wenn du dich meldest..lg christa..

Subject: Re: Regaine 2%

Posted by [Tinchen](#) on Thu, 27 Aug 2009 12:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katzenkind und Christa,

genau das hätte ich auch schreiben können.Nehme Regaine erst seit "2" Jahren.Am Anfang hat es klasse geholfen.HA habe ich seit 3 Jahren und solange bin ich auch in den Wechseljahren.Hängt auch mit den Hormonen zusammen (Testosteron).Eine Hautärztin hat mir mal gesagt : als Baby hat man Flaumhaar,zwischen 20-30 den besten Haarwuchs und dann wieder Flaumhaar.Man sieht ja viele "alte Omis" mit so einem Haar.

Da ich die ausgefallenen Haare zähle (schön blöd,ich weiß),habe ich über die Zeit festgestellt,das sie vermehrt im Juli - Oktober ausgehen.Diesmal ist es ganz besonders schlimm .An Waschtagen komme ich auf 300. Habe hier im Forum auch schon mal von Sommerhaarausfall gelesen.

Wieviele Haare verliert ihr so ?

LG Tinchchen

Subject: Re: Regaine 2%

Posted by [Katzenkind](#) on Sun, 06 Sep 2009 16:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christa,
hallo Tinchchen,

ich kann Euch endlich Neuigkeiten berichten: Nachdem ich beim Hausarzt und Frauenarzt war (bin Anfang der Wechseljahre, Hormonspiegel ergab nichts irritierendes, aber meine Periode blieb 57 Tage aus... Schwanger ist nicht, bin sterilisiert) und null Bock darauf hatte beim Hautarzt wieder 5 Tage keine Haare waschen zu dürfen, damit die eine Probe rausreißen können habe ich es mit einer Homeopathin versucht, das ist Anfang Juli gewesen. Ich habe damals gleich ihre Ratschläge befolgt, Regaine komplett abgesetzt, und nehme jeden Tag: 5 mg Biotin (abends) und Zink (morgens) und behandle meine Kopfhaut mit Urin. Klingt eklig, ist aber wirklich nicht schlimm! Der eigene Urin riecht nur wenn man z.B. Spargel gegessen hat! Es muss auch nicht der erste Urin morgens sein - abends vor dem Schlafen reicht es vollkommen aus, wenn man eine Pipette (die bei Regaine beiliegt ist ideal) voll auf die Stellen träufelt und dann einmassiert - so kann es über Nacht wirken und morgens wird der Kopf gewaschen. Und es wirkt tatsächlich! Ich habe jetzt schon bestimmt 6 Wochen keinen Haarausfall mehr! Klar, die Fussel sind durch die letzte "Ausfall-Periode" leider dünner, aber ich kann endlich wieder damit leben. Es tut so gut, wenn man keine Angst mehr vorm Föhnen und Waschen hat! Da ich beruflich viel Stress habe und schwer abschalten konnte nehme ich noch zusätzlich Schüsslersalze Nr. 3.

Also Mädels - es geht auch ohne Chemie, traut Euch. Einen Versuch ist es auf jeden fall wert. Ich hoffe, ich konnte Euch ein wenig helfen oder zumindest Mut machen!

Liebe Grüße - Katzenkind

Subject: Re: Regaine 2%

Posted by [Tinchchen](#) on Sun, 06 Sep 2009 18:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich sehr gewöhnungsbedürftig an.

Aber jeden Tag Haarewaschen kann ich mir gar nicht "leisten", da ich dann ca.300 haare verliere.

LG Tinchchen

Subject: Re: Regaine 2%

Posted by [Esther](#) on Sun, 06 Sep 2009 21:26:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, also Eigenurin auf den Kopf und alles ist gut, und das wirkt sogar besser als Regaine? Wenn das so einfach wäre, hätte das sicher schon Schlagzeilen gemacht...
