
Subject: Wie lichte Stellen kaschieren?

Posted by [LittleTweety](#) on Sat, 23 May 2009 16:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bei mir ist nun innerhalb der letzten zwei, drei Tage das Pony sehr stark ausgedünnt (etwa die Hälfte). Ich krieg nen Heulkampf wenn ich vor dem Spiegel stehe.

Wie könnte ich denn das Loch an der Stirn kaschieren? Ausser mit Mütze? Und wo bekomme ich schicke Mützen, Cappys etc.?

Ich bin wirklich deprimiert.

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?

Posted by [Ataba](#) on Sun, 24 May 2009 10:47:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kaschiere am Oberkopf mit Toppik. Aber ob das am Pony geht?

Mir geht es seit gestern auch sehr sehr schlecht. Irgendwie lassen sich die Löcher nicht mehr stopfen und ich schau aus wie ein Monster.

Entweder muss jetzt bald Haarersatz her oder Regaine.

Ach ja..... für ne Empfehlung für Mützen, Cappies u. Co. wär ich auch froh.

LG

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?

Posted by [kala.](#) on Mon, 25 May 2009 11:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Solltest du ein Kopftuchtyp sein, kuck dir die hier mal an. Lief unter der AKtion "Schminkschule für Krebspatientinnen" und es sind viele verschiedene Bindetechniken aufgeführt.

<http://tinyurl.com/6djebv>

<http://tinyurl.com/5c4d4o>

Für alle möglichen Arten von Hüten ist das hier ne gute Adresse:

<http://www.hutshopping.de/>

(prima um sich mal einen Überblick zu verschaffen, was es alles so an Kopfbedeckungen gibt)

Bei deinem Pony fällt mir spontan ein schönes Haarband ein. Das könntest du ja etwas tiefer tragen. Es gibt momentan auch so breite elastische Schläuche (letzens bei C&A für 4 Euro gesehen), die kann man in allen möglichen Variationen auf dem Kopf tragen.

Dass dein Pony innerhalb weniger Tage ausdünt, macht mich etwas stutzig. Hast du denn ein richtiges "Loch" im Pony?

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?
Posted by [LittleTweety](#) on Mon, 25 May 2009 18:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mehr oder weniger empfinde ich es als Loch. Es sind noch einige Haare da, aber dennoch sieht die ausgedünnte Stelle eher Rautenförmig (vielleicht auch rundlich?) aus.

Wieso fragst du?

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?
Posted by [kala.](#) on Tue, 26 May 2009 07:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du denn mal annähernd Ursachen für deinen HA eingrenzen bzw. ausschliessen können? Ich geh bei der Forenecke hier immer davon aus, dass Betroffene AGA oder HA mit ungeklärter Ursache haben. Durch die Aussage dass du ein "Loch" im Pony hast und dass der HA innerhalb von wenigen Tagen wirklich Stellen ausdünt, wurde ich eher an kreisrunden Haarausfall erinnert (versteh mich nicht falsch, das soll jetzt KEINERLEI "Ferndiagnose" oder Ähnliches sein!!)

Warst du mal bei einem Arzt wegen des HAs?

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?
Posted by [LittleTweety](#) on Tue, 26 May 2009 10:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

klar, gestern gekämpft für eine Blutentnahme. Ich habe ja allerlei "zipperleins". Aber glaubst du, dir hört jemand zu? Nein. Leider nicht.

Ich friere ziemlich viel, auch wenn es warm ist. Dabei schwitze ich aber auch. Ich habe keinen Appetit, zwingt mich zum Essen. Ausserdem bin ich sehr dünn geworden, tendenz weiter abnehmend. Meine Hände reißen dauernd ein, die Fingerspitzen platzen auf. Meine Nägel wachsen nicht mehr, ebenso die Augenbrauen (die musste ich sonst täglich zupfen!). Von Depressionen ganz zu schweigen.

Interessiert aber keinen Arzt. Also muss ich versuchen irgendwie selber auf die Lösung zu

kommen.

Gruß

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?
Posted by [Iras](#) on Wed, 27 May 2009 12:03:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tweety, Deine Symptome kommen mir nur allzu bekannt vor, naja ausser die Gewichtsabnahme... Ich kann Dir nur raten, lass mal gründlich Dein Schilddrüse checken, und zwar von einem Nuklearmediziner. Nicht nur den TSH-Wert, den die Allgemein-Ärzte für weissgott wie aussagekräftig halten sonder auch ft3, ft4 und die Antikörper, am besten auch noch eine Sonographie.
Sollte die SD wirklich in Ordnung sein, dann kannst Du die schon mal von der Liste der üblichen Verdächtigen abhaken.
Liebe Grüße und alles Gute von Iras

Subject: Re: Wie lichte Stellen kaschieren?
Posted by [LittleTweety](#) on Wed, 27 May 2009 14:02:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

danke Iras für den Tip.

Beim Arzt kam heute raus, dass ich einen starken Eisenmangel habe. Liegt bei 6.
Nu bekomm ich Eisentabletten.

Alle anderen Werte sollen ok sein.

Aber ich merke mir deinen Tip, sollte keine Besserung eintreten.

Gruß
