
Subject: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 25 Mar 2009 16:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich leide schon sehr lange am seborrhoischen Ekzem, auch auf dem Kopf (jucken, schuppen usw.) Hab mich immer davor gescheut Cortison zu nehmen, wollte es immer anders hin bekommen.

Jetzt war ich bei einem neuen Hautarzt, der mir sagte ich soll die gereizte Kopfhaut auf jeden fall mit cortison behandeln, wenigstens solange bis sich Besserung einstellt, dann wieder reduzieren. Er meinte wenn man nix dagegen tut, schadet das den Haarwurzeln und das könnte irreperable schäden geben.

Jetzt mach ich das erst mal und bin gespannt ob sich mein HA dadurch auch verbessert.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Thu, 26 Mar 2009 05:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mal eine doofe Frage. Wie erkennt man eigentlich so ein Ekzem? Hast du richtig starkes Kopfhautjucken und starke Schuppen oder juckt es nur ab und zu und du hast Schuppen? Schuppen habe ich eigentlich nicht, nur ab und zu juckt es mal. Nun weiß ich nicht, ob das "normal" ist oder ob da auch was im Gange ist.

Liebe Grüße

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 26 Mar 2009 13:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die kopfhaut ist gerötet, was ich selber aber nicht seh, nur der arzt. Schuppen hab ich nicht viel, so kleine die zwischen den haaren hängen. jucken tut es mal mehr mal weniger, denke das das nur ein arzt beurteilen kann was normal ist und was nicht.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Thu, 26 Mar 2009 18:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor kurzem meinstest du aber noch, dass dir extrem der Kopf juckt und du Schuppen hast. Das klingt eigentlich nicht danach, dass es mal mehr mal weniger ist. Also ist es mit den Symptomen nicht so schlimm? Frage nur so doof, weil ich Angst habe auch sowas zu bekommen. Ich habe aber wirklich nur wenig Kopfjucken, aber das könnte sich ja noch ändern (was ich nicht hoffe). Sollte es mehr werden, werde ich nochmal zum Arzt deswegen.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 27 Mar 2009 11:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viell hab ich mich falsch ausgedrückt,es ist wirklich mal schlimm(Könnt mir die haut aufkratzen)und mal viel weniger schlimm(Arzt meint stress ist halt gift)Schuppen sind glaub immer gleich,man sieht sie halt schwer,weil sie auf dem kopf,bzw. zwischen den haaren sitzen)

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Sat, 28 Mar 2009 08:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du eigentlich auch seit dem pille absetzte vermehrtes kopfjucken od schon immer?hab den eindruck es ist bei mir seit dem absetzten schlimmer,hab natürlich die sorge das es mit den männlichen hormonen zu tun hat.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Sat, 28 Mar 2009 13:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat die Ärztin auch einen Test auf Pilze gemacht?

Ich selber habe auch Seborrhö...hab schon alles probiert. Stieprox hilft okay...da ist aber auch ein antimyotikum drin, also sollte man nur 1x pro Woche oder so benützen. Ob man es immer benützen kann, weiß ich nicht.

WAs mir am meisten geholfen hat ist das Murnauer Totes Meer Shampoo. gibts bei DM für ca. 2,45 Euro. Das Shampoo hat kein Silikon drin, kein Parfüm und keine anderen Farbstoffe. Mindestens ist mein SEborrhoisches Ekzem dadurch total besser geworden.

Hast Du dir denn schon einmal die männl. und weiblichen Hormone beim Arzt checken lassen (labor)? Würde ich an Deiner Stelle mal machen lassen.....eventuell ist da was nicht in Ordnung mit den Hormonen.

LG

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Sat, 28 Mar 2009 17:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Alexander

Also ob es seit dem Pille absetzen ist, weiß ich leider nicht. Habe früher auf sowas nicht geachtet. Zumindest hatte ich nie wirklich damit zu tun, weil sonst könnte ich mich daran erinnern.

@Lula

Hilft dieses Tote Meer Shampoo gegen das Jucken oder ist das auch gegen so ein Ekzem? Denn ob ich sowas habe denke ich (noch) nicht. Aber vielleicht kommt ja sowas, da mir halt das Jucken (was sich aber zurzeit in Grenzen hält) aufgefallen ist.

Meinst du, ich könnte das Shampoo mal probieren?

Ich habe beim Endo. meine männl. Hormone u.a. testen lassen und beim Gyn. einen normalen Hormontest machen lassen (ohne Pilleneinfluss) und beides ist in Ordnung. Nix auffälliges oder dergleichen.

Liebe Grüße

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Sat, 28 Mar 2009 18:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war bei dir was nicht in ordnung mit den hormonen?

wo gibts das schampoo denn?

will gar nicht wissen ob was nicht stimmt denn wenn es so ist,dann ja nur das ich zu viel männliche hab und das würde bedeuten hormone schlucken und das will ich echt nicht mehr.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Sun, 29 Mar 2009 14:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du mich Alexandra?

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Sun, 29 Mar 2009 16:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Murnauer Totes Meer Shampoo gibts bei DM für 2,50 Euros.

Stell doch mal all Deine Laborwerte hier rein...dann kann man erstmal sehen ob der Arzt überhaupt alle nötigen Werte gemacht hat. Meistens machen die doch eh' nur die Hälfte....

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Sun, 29 Mar 2009 17:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ja noch nie einen hormontest machen lassen, die frauenärztin meinte das sei nur nötig wenn ich meine tage nicht bekommen würde nach dem absetzen der pille. bis jetzt ist ja noch alles im grünen bereich, außer meiner haut. solange mein HA nicht schlimmer wird, ist mir ehrlich gesagt alles egal (doof ich weiß) warte jetzt mal ab was weiter passiert.

Subject: Re: An alle Ekzeme geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Mon, 30 Mar 2009 06:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn das für eine Frauenärztin????????? LOL

Es kann auch was nicht okay sein mit den Hormonen und man kann seine Tage trotzdem haben. Ich wäre mit so einer Ärztin nicht zufrieden die so eine dumme Aussage macht. Im Gegenteil.....

Google mal seborrhö sicca oder seborrhö oleosa---man muß ja nicht gleich immer ein Ekzem haben.

Noch viel Glück....

Subject: Re: An alle Ekzeme geplagten...

Posted by [Franka](#) on Mon, 13 Apr 2009 18:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lula:

Hallo,

in wie fern hatte dir das Shampoo geholfen? Wurde der Juckreiz, sofern du welchen hattest, gelindert und/oder sind die Schuppen weniger geworden und/oder die gerötete Kopfhaut?

Danke für deine Antwort

Liebe Grüße

Subject: Re: An alle Ekzeme geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Tue, 14 Apr 2009 05:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benütze jetzt das Alverde Birke Salbei Shampoo---das hat mir bis jetzt am meisten geholfen. Diese Fettschicht auf den Haaren und exzessive Ekzeme ist weggegangen. Juckreiz auch.

Gibts bei DM und ist billig. Hat kein Silikon und kein Methyl Laurel Sulfate.....

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Tue, 14 Apr 2009 05:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

also das Tote Meer Shampo nun nicht mehr? Warum nicht, war es doch nicht so gut? Sorry für die Fragen, aber vor kurzem hattest du das ja hier noch empfohlen Ich überlege nämlich mir dieses auch zu holen. Habe zwar kein Ekzem, aber dennoch ab und zu Juckreiz und wenn es hilft

Hast du jetzt also kein Ekzem mehr und du fühlst dich wieder besser, ja? Super

Liebe Grüße

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Tue, 14 Apr 2009 08:26:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Tote Meer Shampoo war schon gut aber für mich noch nicht GANZ perfekt. Den Juckreiz hat es auf jedenfall gelindert. Aber anscheinend bin ich AUCH allergisch auf Methyl Laurel Sulfate (was in fast jedem Shampoo ist)....oder ich bin allergisch auf Teebaumöl, denn das ist auch im Totem Meer Shampoo.

Beide Shampoos kosten nicht viel. Man muß es einfach mal ausprobieren. Ich bin mit Alverde Salbei/Birke zufrieden.

Ig

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 14 Apr 2009 11:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ich das richtig gelesen, dein ekzem ist weggegangen???

die firma von dem shampoo heißt alverde?

werd ich sofort ausprobieren, hattest du es schlimm oder nur ganz leicht? bei mir ist es das jucken, fettige kopfhaut und schuppen.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Tue, 14 Apr 2009 13:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lula:

Vielen Dank für die Erklärung und die Tips Habe mir heute auch das Tote Meer Shampoo mal geholt Bisher weiß ich nicht, ob ich allergisch gegen irgendwas bin. Denke nicht. Mal schauen wie es bei mir ist.

LG

Subject: Re: An alle Ekzeme geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Tue, 14 Apr 2009 16:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es ist Alverde. Anscheinend hat das Alverde BIRKE SALBEI noch weniger Stoffe drin als in anderen Alverde Shampoos. So jedenfalls hab ich das gelesen. Also mein Ekzem hat sich deutlich verringert und die Fettschicht auf den Haaren bzw. Kopfhaut ist fast weg--ich hab ja auch noch hinzu ein Hormonproblem. Trotzdem hat das Alverde birke Salbei einen RIESEN-unterschied bei MIR gemacht. Natürlich reagiert jeder anders drauf aber einen Versuch ist es schon Wert. Kostet auch nur so 2 Euro oder so. Billig!

Mein Ekzem war extrem schlimm. Hatte vorher auch schon etliche Produkte von der Apotheke ausprobiert, wie z.B. Stieprox. Hat alles nix geholfen.

Ich bin mit dem Alverde Birke/Salbei momentan sehr zufrieden....hoffe Dir wird es auch helfen. Das gibt es bei jedem DM

Welches Shampoo benutzt Du im Moment? Auf KEINEN FALL ein Pantene Pro-V hoffe ich. Das hab ich früher nämlich benützt. War das reinste Gift für mich.....

lg

Subject: Re: An alle Ekzeme geplagten...

Posted by [Lula74](#) on Tue, 14 Apr 2009 16:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Franka, wenn das Tote Meer Shampoo nicht helfen sollte...dann würde ich das Alverde auch mal ausprobieren.

Ich hab mich mal durchgelesen im Internet über Shampoos. Wenn man empfindliche Kopfhaut hat sind Inhaltsstoffe wie Laurel Methyl Sulfate (oder so ähnlich) oder Silikon nicht gut.

lg

Subject: Re: An alle Ekzeme geplagten...

Posted by [Franka](#) on Tue, 14 Apr 2009 16:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp, werde ich auf jeden Fall tun. Das keine Silikone im Shampo sind, darauf hatte ich schon in der letzten Zeit geachtet, weil das ja nicht gut ist. Jetzt bzw. vor einer Weile ist mir halt das Kopfhautjucken aufgefallen. Ich will nicht sagen, dass ich ständig kratze oder so. Aber ich merke es schon, was sonst nicht war. Bin gespannt wie das Shampo bei mir anschlägt und wenn das nicht hilft, dann probiere ich das andere. Wie du schon sagtest, einen Versuch ist es wert, gerade da es auch gegenüber allen anderen Produkten fürs Haar und generell Haarausfall günstig ist

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 15 Apr 2009 11:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also zu zeit nehm ich so ein teures aus der apotheke gegen seborr.ekzem,hilft aber auch nicht wirklich,ket schampoo hab ich auch probiert,war au nix und oft wasch ich mit nem baby schampoo die haare,weil ich nachts ja grad ne ganz schwache kortison lösung auf die kopfhaut schmier,hat bis jetzt aber auch keinen positiven efekkt.deswegen greif ich nach jedem strohhalm... die schuppen hab ich erst seit dem pille absetzen richtig schlimm.

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 17 Apr 2009 08:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habs mir heute besorgt und bin jetzt erst mal voller hoffnung,obwohl ich mir nicht vorstellen kann das ein dm schampoo hilft wenn alle ärzte mir noch nicht helfen konnten.aber ein versuch ist es allemal wert.,danke für den tipp

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Sun, 19 Apr 2009 13:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Lula:

Hallo,

ich habe mir vor einigen Tagen dieses Tote Meer Shampoo gekauft und es schon 2x genommen. Ich finde es bisher toll. Haare werden sauber, sind total locker und weich danach und es juckt bisher nix mehr. Ich hatte eh kein starkes Kopfhautjucken, aber es störte schon. Da ich sowas sonst nicht hatte. Bisher weg und ich fühle mich in der Hinsicht wieder gut. Danke nochmal für den Tipp Bin gespannt ob es so bleibt, falls es wieder bisschen mehr wird, dann werde ich auch mal dieses Alverde Shampoo probieren.

Liebe Grüße

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 21 Apr 2009 18:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Franka,

bei dir müssten es ja jetzt auch fast 6 monate her sein, seit du die pille abgesetzt hast?
immer noch alles OK? oder noch besser geworden? Hoff nicht schlechter? Frag mich ob ich viell
schon überm berg bin?

bei mir ist es so la la, aber der monster HA ist bisher noch nicht eingetreten. Hab leider neulich mit
einer gesprochen die nach 7 monaten HA bekommen hat, macht natürlich mut!!!

Ist deine Periode normal? bei mir immer noch sehr schwach aber immerhin regelmäßig!

Bin neugierig weil wir ja zeitgleich abgesetzt haben!

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [Franka](#) on Sun, 26 Apr 2009 14:16:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alxandra,

also meine Periode ist immer noch regelmäßig wie mit Pille, auch genauso stark. Der
Haarausfall ist seit dem Absetzen runtergegangen und bisher auch so geblieben. Also keine
Verschlechterung seit dem eingetreten. Als ich nach dem ACTH-Test mit meinem Endo.
Rücksprache gehalten habe, da hatte ich das mit der Pille auch erzählt, sprich das es seit dem
besser geworden ist (was die Ärzte ja immer nicht wahr haben wollen). Ich fragte dann auch, ob
es auf Grund des Absetzens noch zu vermehrten HA kommen kann (damals waren es knapp 4
Monate her) und sie meinte eigentlich nicht. Das hatte mich schon etwas beruhigt auch wenn
jeder Körper anders reagiert. Aber darüber mach ich mir keinen Kopf mehr. Ich freu mich,
dass ich es bis hierher geschafft habe. Nun müssten halt nur noch Haare nachwachsen
(vermehrt), denn für die Menge die nachwachsen, ist der HA immer noch zu stark.

Liebe Grüße

Subject: Re: An alle Ekzem geplagten...

Posted by [@Alexandra@](#) on Sun, 26 Apr 2009 19:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit versuch ich mich auch immer zu beruhigen, das es ja nun schon 6 monate sind und das
schlimmste schon geschafft sein müsste.

hoffen wir mal das beste, gell.
