
Subject: Hilfe!!! Schuppen und kein Ende!!!

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 17 Mar 2009 17:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bräuchte mal nen guten Rat was ich gegen schuppen tun könnte.

Habe sämtliche Schuppenschampoos durch(Seba med,stibproxal,Vichy,totes meer ectr...)nichts hilft. mir juckt extrem der kopf und ich glaub auch das die schuppen mitunter(nicht nur) ein grund für vermehrten HA sind.es muß doch was dagegen geben??? Hat jemand damit zu kämpfen und ,oder mir einen guten tipp wie ich den biestern zu leibe rücken könnte???

Subject: Re: Hilfe!!! Schuppen und kein Ende!!!

Posted by [susanne27](#) on Wed, 18 Mar 2009 00:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sind das denn für Schuppen? Sind es trockene Schuppen, die vom Kopf rieseln wenn Du Deine Haare verwuschelst oder handelt es sich um fettige, gelbliche Schuppen die auf der Kopfhaut festkleben und einen Fettfilm hinterlassen wenn man sie zwischen den Fingern verreibt???

Letzteres könnte ein seborrhoisches Ekzem sein, ausgelöst durch z.B. einen Kopfhautpilz, dagegen helfen manchmal Shampoos mit Ketoconazol (z.B. Terzolin). Stieproxal hat auch einen Anti-Pilz-Wirkstoff und hat mir anfangs geholfen.

Ich habe leider diese fettigen Schuppen, und nach 3 Wochen Stieproxal waren die Schuppen fast komplett weg. Die Schuppen sind jedoch nach einigen Wochen wiedergekommen und seitdem bekomme ich sie gar nicht mehr weg. Ich lebe im Ausland und hier ist es ganzjährig warm und die Luftfeuchtigkeit ist sehr hoch, was so ein Ekzem/Pilz natürlich sehr begünstigt.

Habe kürzlich 2 Wochen lang ein Teershampoo benutzt, davon habe ich jedoch extremen Juckreiz bekommen, so dass ich mir sogar nachts im Schlaf die Kopfhaut aufgekratzt habe und am darauffolgenden Morgen noch mehr Haare verloren habe. Bin auch total verzeifelt und weiß nicht mehr weiter.

Auf meiner ganzen Kopfhaut ist eine festhaftende weiß-gelbliche Schuppen-Schicht, die ich mit den Fingernägeln runterkratzen kann. Meine Haarwurzeln können dadurch nicht mehr richtig "atmen" und ich habe das Gefühl, dass sie somit nicht ausreichend mit Nährstoffen versorgt werden, sich abschwächen und ausfallen.

Sorry wenn ich Dir nicht weiterhelfen kann aber wenigstens weißt Du nun, dass Du nicht alleine bist mit diesem Problem und vielleicht finden wir ja gemeinsam eine Lösung...

Subject: Re: Hilfe!!! Schuppen und kein Ende!!!

Posted by [olga](#) on Wed, 18 Mar 2009 10:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

das Problem kenn ich. Hab gerade seit langer Zeit mal wieder Selegel von Ducray gekauft. Das ist für mich das mit Abstand beste Antischuppenshampoo. Ich kann es dir nur wärmstens empfehlen! Es ist laut Hersteller für trockene, rieselnde Schuppen, ich kann es aber auch für leicht fettige Haare empfehlen, wenn z.B. direkt nach dem Waschen und Trocknen der Haare Schuppen rieseln bzw. durch das Bürsten "aufgeschüttelt" werden:-) Mein Hautarzt fand das auch okay. Der Wirkstoff ist Selenisulfid.

Ig
olga

Subject: Re: Hilfe!!! Schuppen und kein Ende!!!
Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 18 Mar 2009 12:46:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann nicht mal genau sagen was das für schuppen sind,sie rieseln nicht vom kopf,kleben aber auch nicht auf der kopfhaut.

sie hängen zwischen den haaren und fallen warscheinlich nicht runter weil sie ganz klein sind und ich ziehmlich fettige haare habe.werd jetzt mal beim hautarzt nen termin machen und mir anhören was der sagt(mittlerweile der 5 hautarzt). berichte dann wieder.
