
Subject: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [Katja](#) on Wed, 08 Mar 2006 08:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hier kurz zu mir (war schon mal hier, weiss aber nicht mehr, wie ich mich genannt habe):
Hatte 03/05 einen fetten Snowboard-Unfall und daraufhin mehrere OPs. Ab 05/05 dann verstärkten Haarausfall (ca. 150 Haare an Waschtagen. Ich wasche alle 2 Tage). Solche Phasen hatte ich auch schon die Jahre vor dem Unfall. Da ist es mir aber nicht so sehr aufgefallen. Bin dann zum Arzt - Trichogramm - Diagnose AGA und schnell Regaine anfangen. Hab mich aber nicht getraut. Hab dann Eisen genommen, Zink, Vichy Kram ausprobiert. Alles ohne Erfolg. Alle Tests gemacht (Blutwerte, Hormonspiegel, etc.) - alles ohne Befund. Hormonspiegel: kein Wunder. Nehme seit 15 Jahren Neo-Eunomin. Habe Knoten auf der Schilddrüse (ohne Über/Unterfunktion) und habe bis vor kurzem Jodid 100 dafür genommen. Jetzt Thyranojod.

Nachdem ich dann schon kurz vor dem Wahnsinn stand, hysterisch Haare gezupft habe, um zu sehen, ob schon wieder welche ausfallen, nicht mehr geschlafen habe und Horrorvisionen von mir mit Glatze hatte....habe ich dann vor 17 Wochen mit Regaine 2% zweimal am Tag angefangen. Obwohl ich alles andere als dünne Haare habe. Keine kahlen Stellen, keinen breiten Scheitel, Kopfhaut sieht man nicht durch. Info meiner Ärztin: super! Gerade noch rechtzeitig gemerkt.

Hatte dann super brutal Shedding nach 2,5 Wochen. 500 Haare am Tag. Grausam aber erträglich, weil ich da wenigstens wusste, wovon.

Status jetzt: verliere maximal 10-30 Haare am Tag (an Waschtagen etwas mehr). Lauter Stoppeln auf dem Kopf - obwohl man das ja nicht so sieht, weil ja noch genug andere da sind. Am Haaransatz sieht man es aber doch ganz schön heftig.

Eigentlich könnte ich nun glücklich sein. Bin aber nun auf der Suche nach ähnlichen Fällen, um Erfahrungen abzugleichen. Bin etwas panisch vor der möglichen Aussicht, dass nach 1 Jahr die Wirkung nachlässt, und das Drama von vorne anfängt.

Hatte mal Melatonin überlegt. Dürfte kein Problem sein, da ich in 4 Wochen in die USA fahre. Da schmeißen sie einem das Zeug nach. Weiß nur nicht, ob das angesichts meiner Schilddrüsenproblematik so eine gute Idee ist. Kennt sich da jemand aus?

Würde mich freuen.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [Gaby](#) on Wed, 08 Mar 2006 10:22:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja,

zu dem Melatonin kann ich dir nichts sagen, insbesondere, wie da eine Querverwirkung zur

Schilddrüse wäre. Aber: Mach dir keinen Kopf wegen eines möglicherweise irgendwann eintretenden Wirkungsnachlasses von Regaine. Du findest garantiert immer Leute, die dir einen Wirkungsnachlass bestätigen, aber du hast nichts davon. A) weil es bei DIR ja nicht so sein muß B) weil du mit so einer Information momentan nichts anfangen kannst, es dich höchstens deprimiert. Ruh dich mal aus mit dem Gedanken, das du jetzt gerade erste Erfolge verzeichnest, sich dein Haarstatus stabilisiert und nimm deine Überlegungen erst wieder auf, wenn sich der Zustand verschlechtern sollte. Ansonsten drehst du dich wie ein Hamster im Rad. Ich habe im Net schon Frauen getroffen, die seit 8 Jahren und mehr ihren Haarstatus mit Regaine halten konnten. Ich habe auch schon Posts gelesen von Frauen, die nach ca. 1 Jahr einen Wirkungsnachlass bemerkten. Je mehr man liest, desto konfuser wird man. WIRKLICH! Vieles was man liest, basiert auf Gerüchten. Eigenartigerweise ist dies ganz besonders bei Regaine der Fall, wie mir scheint. Das ist wohl auch der Grund, warum Regaine so einen schlechten Ruf hat und viele zögern, es anzuwenden.

Gruß Gaby

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Katja](#) on Wed, 08 Mar 2006 12:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, danke. Meine Herren, du entwickelst dich wirklich langsam zu meinem Lichtblick im deutschen Haarjungle. Obwohl sogar Tino derzeit friedlich ist Muss am Frühling liegen.

Hin oder her, ich finde es ja schonmal toll, dass man sich hier direkt am Mann (oder an der Frau) informieren kann. So kann man zumindest abschätze, was einen noch erwartet.

Hätte ich das amerikanische Forum nicht gehabt, hätte mich dieses fiese Shedding echt umgehauen. Hier hat mich darüber nämlich erstmal niemand aufgeklärt (von den Ärzten meine ich). So wußte ich zumindest gleich, wie lange es wohl dauern wird und was mich erwartet. Das war ne echte Hilfe.

ÜBRIGENS: Ich habe dieses neue Fructis Shampoo für mehr Volumen ausprobiert. Wie schon erwähnt habe ich echt noch richtig viele Haare - und sah danach aus, als ob ich einen Helm aufhätte. Kann mir also vorstellen, dass es bei weniger Haaren echt gut kommt. Leider habe ich den Eindruck, das Volumenshampoos zusätzlich noch die Kopfhaut austrocknen. Habe jetzt gerade mit Alverde (DM Hausmarke) Kopfhautpflege angefangen, weil meine Kopfhaut super trocken ist und gelegentlich juckt. Scheint klasse zu klappen und riecht lecker nach Lavendel und Salbei. Nimmt aber nun wieder Volumen. Klar. Aber das Volumen-Shampoo muss ich verschenken. Sah aus wie Helga Beimer. Schade!

Grüße,
Katja

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Allen](#) on Wed, 08 Mar 2006 13:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja,
darf ich fragen wie lange dieses Shedding bei dir angehalten hat? Ich nehme nach langem Zögern jetzt auch seit fast drei Wochen REGAINE und habe seit gestern Haarausfall wie noch nie (und dabei dachte ich in der Beziehung einiges gewöhnt zu sein). Wenn das so weitergeht habe ich in drei Wochen eine Vollglatze. Also momentan ist es der blanke Horror und ich hoffe dass ich es jetzt durchhalte und dabei gibt mir dein Betrag Hoffnung.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Katja](#) on Wed, 08 Mar 2006 14:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Panik, Allen.

Bei mir war es so, dass das Shedding in der 2ten Woche angefangen hat und so ab der 4ten Woche schlagartig zurueckgegangen ist. Scheinbar ist das bei den meisten so. Bei mir ist der Haarstatus auch während des Sheddings nicht extrem schlechter geworden. Trotz der vielen Haare, die ich jeden Tag in den Abfalleimer geschmissen habe.

Sei also ganz beruht. Wenigstens weißt du jetzt, dass es nicht ewig dauert (zumindest im Normalfall). Das hältst du durch. Mein Haarausfall ist dann ab der 4. Woche von 500 pro Tag auf unter 100 runter gegangen und seitdem noch geringer geworden. Außerdem wächst derzeit ganz viel nach.

Grüße,
Katja

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Lisa76](#) on Wed, 08 Mar 2006 16:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Freut mich, daß Du mit Regaine so grossen Erfolg hattest.

Allein das Wort "Schilddrüsenproblematik" aber, lässt mich aufhorchen. Du hast wirklich weder Unter- noch Überfunktion?.

Ich habe auch noch relativ dichtes Haar, jedoch kann ich schon meine Kopfhaut durchsehen, was früher nie der Fall war. Die Hälfte meiner Haare ist schon den Bach runtergegangen. Ich forsche immer noch in Richtung Unterfunktion und Nährstoffmängel. Regaine kommt für mich leider nicht in Frage, da mir die Haare diffus und sogar im Nackenbereich ausfallen. Bei mir hat alles nach der Trennung von meinem Freund angefangen. Pünktlich 2-3 Monate

später hat das Desaster angefangen und sich bis heute nicht mehr ganz gelegt. (Mittlerweile ist es etwas besser geworden, ich wage es nicht, weiterhin Haare zu zählen, da ich dadurch fast wahnsinnig geworden wäre).

Gruss, Lisa

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Gaby](#) on Wed, 08 Mar 2006 16:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lisa76 schrieb am Mit, 08 März 2006 17:21 Regaine kommt für mich leider nicht in Frage, da mir die Haare diffus und sogar im Nackenbereich ausfallen.

Tja, an diesen Strohalm des "diffusen Haarausfalls" habe ich mich auch sehr lange Zeit geklammert. Und in der Tat, auch mir gingen die Haare diffus aus und nicht schön brav wie bei AGA "üblich" NUR im Scheitelbereich. Wer mag, kann sich meine alten Fotos vor Behandlungsbeginn mit Regaine reinziehen. Im alten Forum den Suchbegriff "Kabinett des Grauens" eingeben. Diese 6 Fotos von damals zeigen sehr deutlich eine Ausdünnung auf dem gesamten Oberkopfbereich. Nacken, Schläfen, Hinterkopf usw. Ich habe lange Zeit gedacht, das es kein AGA sein kann bei dem diffusen Lichtungsmuster (vor allem im Nacken - man sagt doch immer, dort seien Haarfollikel unempfindlich gegen DHT) und es ist bei mir eben doch AGA. Letztenendes ist es doch auch scheißegal, ob die Diagnose AGA oder diffus ist. Wenn du bei diffusem HA nicht dahinterkommst, was die Gründe sind (und da kann man endlos suchen...so lange bis sie alle ausfallen) ist es genauso schlimm und hoffnungslos wie die Diagnose AGA.

Irgendwann hat man auch einfach keine Lust mehr sich Blut abzapfen zu lassen. Mein Arzt hat es mal so formuliert: "Ich sehe keinen Sinn darin, einer gesunden Frau immer und immer wieder Blut abzunehmen".

Und Recht hat er: Die AGA bei der Frau ist gar nicht richtig erforscht. Es verläuft offenbar anders als bei Männern. Soll ausgerechnet ich jetzt Forschung betreiben um meine AGA zu heilen? Mag ja sein, das die Diagnose AGA eine Verlegenheitsdiagnose ist, weil auch Ärzte es nicht besser wissen, aber dafür kann ich mir ja auch nichts kaufen.

Gruß Gaby

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [tino](#) on Wed, 08 Mar 2006 19:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby

" Die AGA bei der Frau ist gar nicht richtig erforscht."

Bitte mich da nicht mit reinziehen,...ich hab aufgeschrieben wie das bei der Frau funktioniert:-)Wer gut ist,..der weiss wo der Hase läuft....wer schlecht ist,der muss den Forschungsstand herunterschrauben..zum Schutz seines Egos,und zum Nachteil für den Patienten.

Ist noch nicht richtig erforscht klingt so scheusslich allgemein,...huaaaa...*schüttel*.

gruss Tino

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Gaby](#) on Wed, 08 Mar 2006 19:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tino,

dann erkläre mir doch bitte, warum wir Frauen AGA bekommen, obgleich wir die Aromatase haben, die dem DHT zwischengeschaltet ist??

Nein, lass man

Mag sein, das dein Wissen im Bezug auf Haarbiologie überragend ist, aber außer das umstrittene Finasterid für Frauen, hast du leider auch nicht viel mehr anzubieten...

Und Regaine, und da sind wir uns glaube ich einig, ist ne` kosmetische Geschichte, die das Problem nicht "an der Wurzel" packt. So gesehen ist und bleibt alles nur eine Frage der Zeit, aber egal, ich habe mich weitestgehendst damit abgefunden.

Gruß Gaby

Subject: Re: aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa...

Posted by [tino](#) on Wed, 08 Mar 2006 19:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aaaarghhhhhhh:-)

"dann erkläre mir doch bitte, warum wir Frauen AGA bekommen, obgleich wir die Aromatase haben, die dem DHT zwischengeschaltet ist??"

Weil eure Alopezien nicht primär DHT abhängig sind!Das siehst du doch daran wie schlecht Antiandrogene bei euch wirken.Ein paar werden androgenabhängige...oder primär androgenabhängige Arten haben,..aber das werden die wenigsten sein.Aromataseschwäche,IGF-1 Abfall nach dem 25,und 1000 mögliche genetische Polymorphysmen(Homocystein,Catalse,..und und und),sowie 100 mögliche nicht genetische extrinsische oder intrinsische Trigger.Wenn eine Frau IGF-1 oder

Aromatase-Defizite(altersbedingt inc) erfährt,..sind ihre Follikel ungeschützt vor allen Stressoren,d.h mentaler Stress,Antioxidative Defizite,..Androgene,..und und und.

Hinzu kommt noch das sich der Follikel wenn er einmal gewaltigoder durchgehend/andauernd attackiert wurde,und dadurch geschrumpft ist,wie ein insuffizientes Organ verhält,..ein insuffizientes Organ das selbst nicht mehr ausreichend Schutzfunktionen in Form von Peptiden und Hormonen generieren kann.Er steht praktisch schutzlos im Wind.

gruss tino

Subject: Re: aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa...
Posted by [Gaby](#) on Thu, 09 Mar 2006 07:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 08 März 2006 20:26aaaarghhhhhhhh:-)

Du brauchst doch nicht so zu schreien. Ich bin nicht taub!

Zitat:Weil eure Alopezien nicht primär DHT abhängig sind!

Warum dann Finasterid für die Frau? Check ich nicht!

Subject: Re: aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa...
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Mar 2006 07:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby

Finasterid(1 mg) auch für die normandrogene Frau weil der angegriffene Follikel ab einem bestimmten Alter und der damit assoziierten hormonellen Konstellation immer ein bisschen auf den Stressor DHT reagiert.Wenn der DHT Wert zu hoch ist,oder auh der T oder Androstendion Wert,..dann muss höher dosiert werden.

gruss Tino

Subject: Re: @ xgabyxx - warum Finasterid?
Posted by [strike](#) on Thu, 09 Mar 2006 07:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ xgabyxx - warum Finasterid?
Posted by [Katja](#) on Thu, 09 Mar 2006 08:34:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Locker, locker, locker!

Was ich dazu sagen kann (und ich muss gestehen, dass ich jetzt nicht aus dem Stand eine wissenschaftliche Abhandlung über das Thema zum Besten geben könnte, aber ich behaupte einfach mal, ich bin nicht auf den Kopf gefallen):

Wir sind uns zwar hier in wenigen Dingen einig (außer, dass es unseren Haaren ein bisschen besser gehen könnte): eigentlich wissen wir garnix mit Bestimmtheit. Wir glauben zu wissen, wir hoffen zu wissen und wir vermuten, dass wir wissen koennten. Aber den heiligen Grahl haben wir alle noch nicht gefunden. Also ich habe auch diffusen Haarausfall. Soll aber AGA sein (laut Trichogramm). Fest steht aber, dass mein Scheitel kein bisschen dünner ist, dass meine Mutter aber ein bisschen weniger Haare auf dem Kopf hat (mit über 60) - allerdings nicht so tragisch, als dass man es auf den ersten Blick feststellen könnte, dass ich schon immer phasenweise Haare verloren habe, die aber immer wieder nachkamen und dass mir erst nach meinem Unfall wirklich aufgefallen ist, dass etwas nicht stimmen kann.

Isses ein Trigger? TE und AGA oder was? Oder ist es doch die Schilddrüse (obwohl der Arzt sagt, isses nicht) oder die Pille (obwohl ich sie schon ewig und 3 Tage nehme)? Und was wenn es eines dieser Dinge ist? Soll ich jetzt anfangen, alles mal ein Jahr lang auszuprobieren? Und dann noch in verschiedenen Kombinationen? Das waeren dann schon mal so um die 3³ Moeglichkeiten. Bis dahin bin ich alt, grau und mein allerletztes Problem (neben Artrose, Zucker, Hueftschaeden, Herzproblemen, Kreislaufstoerungen,etc. pp.) ist es, wie es auf meinem Kopf so aussieht. Vor allem glaube ich eher, dass wenn ich erstmal ein paar Nieten ziehe, was meine Testphasen betrifft, ich damit eher mehr Schaden anrichte als mir etwas Gutes tue. Rogaine anfangen, aufhoeren, Pille absetzen, neue versuchen, Finasterid, bisschen Eisen dazu, dann Eisen alleine, zwischendrin bisschen Schilddrüse untersuchen und das eine oder andere Wunderwässerchen dazwischenschieben. Herrgott, das kann doch nicht gut sein!!!

Ich stimme euch zu, dass es klasse wäre, wenn ich einfach mal rausfinden könnte: Huch, das isses! Das verursacht bei mir den Haarausfall. Und dann mache ich xy oder nehme yx oder mache abc nicht und schon ist alles gut. Aber wer sagt mir, was es ist? Ärzte? Sehr witzig!

Ausserdem macht mir das dann doch alles wieder Stress...was laut Tino auch Haarausfall verursacht.]

Apropos, Tino, du schreibst, dass auch UV Strahlen dem Haar schaden. Auch die im Solarium? Und langt es dann, die Haare mit einem Handtuch oder sonstwas abzudecken?

Also derzeit (und solange mir niemand eine Top-Lösung auf den Leib schneiden kann) habe ich mal beschlossen, Regaine weiterzunehmen (weil Absetzen ja eh nicht wirklich in Frage kommt und es derzeit ja auch hilft....und ich hoffe, das bleibt so) und gleichzeitig zu versuche, meinen Stresspegel so niedrig wie möglich zu halten, zu versuchen UV Strahlen zu meiden und gut is. Vielleicht bisschen Eisen und Zink. Oder mal Melatonin probieren (mal sehen, was der Kram in den USA kostet). Aber von ständigen Neuversuchen möchte ich echt Abstand nehmen.

Was die Schilddrüse betrifft, bleibt mir wohl nix anderes übrig, als meinem Doc zu glauben, dass es keine Über/Unterfunktion ist. Der sollte das ja eigentlich wissen (zumindest besser als ich). Und dann nehme ich halt brav meine Thyranojod und mehr fällt mir dann auch nicht dazu ein. Kann ja schlecht bisschen Schilddrüsen - Hormone einschmeißen und hoffen, dass davon Haare sprießen. Und wenn sie dass dan tun, weiß ich auch nicht genau, ob es nicht doch von Regaine, Eisen, Zink, Melatonin oder meinem Karma kommt. Oder einfach davon, dass es doch eine Schockreaktion auf meinen Unfall war.

Trotzdem finde ich es toll, dass es euch gibt. Anregungen nehme ich gerne an. Und zu sehen, dass man mit seinem Problem nicht alleine dasteht, ist klasse. Und vielleicht ist Tino ja doch bald Professor Doktor Haarelixir? Weiß man? Und ich hoffe einfach mal, wie sehen mit 50 noch mindestens genauso gut um den Kopf rum aus. Damit wäre uns doch allen geholfen, oder?

Grüßle und schönen Tag,
Katja

PS: Wie kann man eigentlich abstellen, dass ich bei jeder Nachricht eine schicke Email zugeschickt bekomme?

Subject: Re: @ xvgabyxx - warum Finasterid?
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Mar 2006 08:45:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja

Hmmm ...soviel kann ich jetzt nicht beantworten,...später nochmal.

" Soll aber AGA sein (laut Trichogramm)."

Mittels Trichogramm kann man keine AGA festlegen.Weder mittels Trichogramm,noch mittels Trichoscan.Das geht nur via Genanalyse,..wobei dabei im Rahmen einer Untersuchung wohl die wenigsten Frauen einen genetischen Androgendefekt aufweisen dürften.AGA bei Frauen ist

niemals(!) nachgewiesen wurden. Es handelt sich um eine Annahme die auf einem wackeligen Fundament steht.

gruss Tino

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Tiny](#) on Thu, 09 Mar 2006 08:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 08 März 2006 20:05

Bitte mich da nicht mit reinziehen,...ich hab aufgeschrieben wie das bei der Frau funktioniert:-) Wer gut ist,..der weiss wo der Hase läuft....wer schlecht ist,der muss den Forschungsstand herunterschrauben..zum Schutz seines Egos,und zum Nachteil für den Patienten.

gruss Tino

Oh mann Tino..... wenn doch alles von dir stimmt, wieso gibst du deine Theorien denn nicht mal einige Fachmänner weiter? Wenn deine Theorie stimmen sollte, dann hättest du ja endlich die Bestätigung. Aber wieso lässt du dich hier in diesem Forum so massiv immer wieder darüber aus? Wir hier sind alle Laien (du auch!) und können uns doch nicht ständig die Köpfe darüber einschlagen, ob das stimmt was du sagst.

-> BEWEISE deine Theorien doch erstmal.... (-> und bitte nicht durch die Studien, die du dir durch fachliteratur herziehst. Mach das professionell WIE JEDER ANDERE AUCH der eine gute Idee hat und wende dich an Fachmänner. Und wenn deine Theorien wirklich stimmen und Hand und Fuß haben, dann wirst du auch Unterstützung von Fachmännern bekommen. Aber DAS HIER ist der falsche Weg zu beweisen, daß du Recht hast.

PS: Wenn du ansatzweise Unterstützung bekommst, bin ich gerne bereit dir zu glauben

Subject: Re: @ Katja

Posted by [strike](#) on Thu, 09 Mar 2006 08:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [tino](#) on Thu, 09 Mar 2006 09:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hä?

Alle untermauern ihre Arbeiten mit anderen Literaturen.

Was Fachmänner????Ich bin Fachmann!Ich wende mich an euch weil ihr um Hilfe schreit(du etwa nicht???) ,und im Gegensatz zu denen die du "Fachmänner" nennst,verarsche ich euch nicht,sondern konfrontiere euch gleich mit der Wahrheit.

Hey Mädchen,..Bestätigung brauche ich nicht viel,..ok!?Ich bin mir meiner Sache immer sehr sicher,..in allen Lebenslagen.

Ansonsten bla bla bla bla,....mach DU mal was du willst,..sind ja nicht meine Haare.Aber hör auf zu verallgemeinern.....wer was im Hirn hat erkennt die Wahrheit in meiner Arbeit,und den Unsinn der sogenannten "Fachmänner"(wen genau meinst du eigentlich?).

Zitat: Wenn du ansatzweise Unterstützung bekommst, bin ich gerne bereit dir zu glauben

Wegen dir ungläubigem Schaf würde ich mich ganz sicher nicht auf eine Diskussion mit blinden fehlbelesenen Schäfern einlassen:-)

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Tiny](#) on Thu, 09 Mar 2006 09:31:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 09 März 2006 10:05Hä?

Alle untermauern ihre Arbeiten mit anderen Literaturen.

Was Fachmänner????Ich bin Fachmann!nein, bist du nicht. du bist Laie. Oder hast du etwa jahrelang Bio-Chemie studiert und schon jahrelang wissenschaftliche Praxis?Ich wende mich an euch weil ihr um Hilfe schreit(du etwa nicht??? nein, ich nicht. Ich schreie nicht um Hilfe, ich informiere mich bloß),und im Gegensatz zu denen die du "Fachmänner" nennst,verarsche ich euch nicht,sondern konfrontiere euch gleich mit der Wahrheit. welche Wahrheit? Wieso wirst du so aggressiv?

Hey Mädchen,..Bestätigung brauche ich nicht viel,..ok!?Ich bin mir meiner Sache immer sehr sicher,..in allen Lebenslagen. ja, dann hilf doch nicht nur uns, sondern geb dies an die Allgemeinheit weiter, man....

Ansonsten bla bla bla bla,....mach DU mal was du willst ja, tue ich,..sind ja nicht meine Haare.Aber hör auf zu verallgemeinern.....wer was im Hirn hat erkennt die Wahrheit in meiner Arbeit,und den Unsinn der sogenannten "Fachmänner"(wen genau meinst du eigentlich?).du bist ja völlig irre

Zitat: Wenn du ansatzweise Unterstützung bekommst, bin ich gerne bereit dir zu glauben

Wegen dir ungläubigem Schaf würde ich mich ganz sicher nicht auf eine Diskussion mit blinden fehlbelesenen Schäfern einlassen:-)das beweist ja eindeutig, daß du anscheinend auf dem falschen Dampfer bist. Wenn du nur ansatzweise hinter deiner Theorie stehen würdest, dann würdest du alles dran setzen, daß es alle erfahren und dich auch der Konfrontation stellen und nicht nur um Aufmerksamkeit bei einigen Frauen zu erhaschen. Übrigens: Mein Post war nicht als Angriff gedacht, es war ein Vorschlag und sollte dich unterstützen; aber deine Antwort beweist mir nun schlussendlich, daß du wirklich komplett irre bist und deine Theorie anscheinend weder Hand noch Fuß hat.... Anscheinend brauchst du das hier wirklich...

Subject: an alle und besonders an Strike
Posted by [Katja](#) on Thu, 09 Mar 2006 10:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Mensch, Kinder! Jetzt hört doch mal auf, euch zu kloppen! Leben und leben lassen ist die Devise. Und nicht vergessen: von Ärger und Stress bekommt man Haarausfall ;)))))))

Übrigens Strike: ich hol mir mal die SD Werte von meinem Arzt. Danke für den Tip! Wenn ich so drüber nachdenke frage ich mich nämlich schon gerade mal, wo so ein Knoten denn dann herkommen soll, wenn nicht von einer Entzündung. Und nachdem die sich auch noch vermehren.....würde das schon Sinn machen, dass diese dann auch noch chronisch ist. Mag meinen Radiologen eh nicht.

Gruss, Katja

Subject: Re: Katja, wegen der Mailflut
Posted by [Iras](#) on Thu, 09 Mar 2006 12:32:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja,

Du musst, nachdem Du einen Beitrag geschrieben hast, das Häkchen aus dem Feld "Benachrichtung über den Beitrag" entfernen. Das steht direkt unter dem Schriftfeld, in dem Du schriebst.

Ich hatte nämlich das gleiche Problem.

Haartips habe ich hingegen keine, und das Regaine hat bei mir tatsächlich nach einem guten Jahr Anwendung versagt. Aber wie Gaby schon sagte, das muss ja nicht zwangsläufig geschehen. Also ich wünsche Dir weiterhin eine erfolgreiche Anwendung.

LG von Iras

Subject: Re: männliche aga

Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 12:53:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daß die weibliche alopezienicht primär androgenabhängig ist (mal von endokr. störungen wie pcos/ags abgesehen), ist ja nun nichts neues.

interessant wäre aber, wie es sich bei der männl. alopezie verhält. wenn man bedenkt, daß 5-a-reduktase-hemmer häufig bei männer keine wirkung haben und die glatzenbildung noch nicht einmal verlangsamen können, wäre es mal interessant, ob nicht auch hier primär andere faktoren dafür verantwortlich sind. tino, du hattest doch mal diese kastratenstudie im forschungsforum erwähnt...wenn ich mich recht erinnere, ließen sich da männer mi deutlich ausgeprägter aga kastrieren. konnte dadurch der haarverlust signifikant gestoppt werden bzw. gab es sogar neuwuchs? wie war es bei den studien, in denen männer untersucht wurde, die vor der pubertät kastriert wurden? in welchem ausmaß trat denn da ha auf, bzw. trat da überhaupt ha auf?

Subject: Re: @ xxgabyxx - warum Finasterid?

Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 13:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Das geht nur via Genanalyse,..wobei dabei im Rahmen einer Untersuchung wohl die wenigsten Frauen einen genetischen Androgendefekt aufweisen dürften"

wieso ist das im konjunktiv geschrieben? ich nehme mal an, daß sowas noch nie in größeren studien untersucht wurde, weil das viel zu teuer wäre. oder irre ich mich? wäre nett, wenn du mal hierzu die studie reinstellen könntest.

wurde ein androgendefekt überhaupt jemals bei endokr. gesunden, androgen-normwertigen frauen gefunden, oder ausschließlich bei pcos/ags?

lg

Subject: Re: an alle und besonders an Strike

Posted by [Katja](#) on Thu, 09 Mar 2006 13:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für den Tip. Das werde ich dann gleich mal machen.

Au weia, schon wieder jemand, bei dem nach einem Jahr Schluss mir Wirkung war. Jetzt hoffe ich doch mal, dass das nicht bei jedem so ist. Wenn ich eins gelernt habe, ist es, ein wenig zu differenzieren. Glaube einfach, dass die meisten, die in den Foren unterwegs sind, die sind, bei denen noch nichts wirklich geholfen hat. Oder Idealisten, die ihr Wissen mit anderen teilen wollen. Glaube (Gott sei Dank) noch daran, dass es bei mir klappen kann und ich noch ein paar Jahre meine Ruhe habe.

Alles Liebe,
Katja

Subject: Re: katja

Posted by [KamiKaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 13:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geh mal ins männerforum, dort wirst du eine menge informationen zu regaine bekommen. viele dort sind sich einig, daß regaine das haar abhängig machen kann, d.h., daß nach absetzen nicht nur die dazugewonnenen und gehaltenen haare verloren gehen, sondern auch die gesunden (und irgendwann absetzen muß man es ohnehin, da es die kopfhaut früher oder später ruiniert, dank des enthaltenen propylenglycols).daß irgendwann die wirkung nachläßt, ist auch nicht so ganz unrealistisch, in dem fall müßte man das topical immer höher dosieren.

viele benutzen es sozusagen als letzten ausweg und hoffen auf evtl. in den nächsten jahren verbesserte medikamente, bzw. auf die genforschung.

regaine sollte man eigentlich nur bei kahlen und lichten stellen verwenden bzw. bei deutlich sichtbarer glattenbildung. bei noch weitgehend vorhandenem haar sollte man dringend davon abraten.

Subject: Re: katja

Posted by [Gaby](#) on Thu, 09 Mar 2006 13:57:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Don, 09 März 2006 14:22geh mal ins männerforum, dort wirst du eine menge informationen zu regaine bekommen. viele dort sind sich einig, daß regaine das haar abhängig machen kann, d.h., daß nach absetzen nicht nur die dazugewonnenen und gehaltenen haare verloren gehen, sondern auch die gesunden (und irgendwann absetzen muß man es ohnehin, da es die kopfhaut früher oder später ruiniert, dank des enthaltenen propylenglycols).daß irgendwann die wirkung nachläßt, ist auch nicht so ganz unrealistisch, in dem fall müßte man das topical immer höher dosieren.

viele benutzen es sozusagen als letzten ausweg und hoffen auf evtl. in den nächsten jahren verbesserte medikamente, bzw. auf die genforschung.

regaine sollte man eigentlich nur bei kahlen und lichten stellen verwenden bzw. bei deutlich sichtbarer glattenbildung. bei noch weitgehend vorhandenem haar sollte man dringend davon abraten.

Es ist genau DAS, was ich mit Gerüchten meinte. Viele glauben, viele meinen...nichts genaues weiß man nicht und vieles basiert auf Mutmaßungen.

Gerade im Männerforum lese ich immer und immer wieder positive Beiträge zu Minoxidil (Foxis Beiträge ausgenommen)

Warum sollte man denn erst Minoxidil bei kahlen Stellen oder deutlich sichtbarer Glatzenbildung anwenden? Dann sind die meisten Haarfollikel ja wirklich schon den Bach runter und können auch durch Minoxidil nicht mehr zurück ins Leben gerufen werden.

Wenn uns ein wirksames Mittel zur Verfügung steht, die Glatzenbildung zu stoppen, dann sollten wir es auch verwenden und es nicht "als letzten Ausweg" sehen. Der letzte Ausweg ist für mich persönlich ein Haarteil oder eine Perücke. Alles was davor medikamentös machbar ist und ich für vertretbar halte, macht also durchaus Sinn.

Auch die Pille muß man eines Tages absetzen. DIE GANZ SICHER. Und auch dann kommt es wieder zu Schüben. Also was soll man sonst unternehmen? Abwarten? Abwarten macht KEINEN Sinn, denn dann kann ich mir auch gleich ein Haarteil bestellen. Jeder Monat und jedes Jahr, das mich davor bewahrt ein Haarteil tragen zu müssen, ist für mich ein Gewinn.

Gruß Gaby

Subject: Re: katja
Posted by [KamiKaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:24:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollte damit nur darauf hinweisen, daß minox recht risikoreich zu sein scheint. und minox läuft einem nicht davon, zuvor sollte man versuchen, faktoren auszuschalten, die ursächlich mit ha in verbindung gebracht werden, wie z.b. eine in ihrem fall wahrscheinliche sd-fehlfunktion. (so schnell miniaturisieren haarfollikel übbrigens nicht, daß man nicht noch ein paar wochen warten könnte).

der beipackzettel von minox ist übrigens in einem punkt erdacht: man weiß überhaupt nicht, was nach absetzen geschieht, daß nur die dazugewonnenen bzw. gehaltenen haare verloren gehen, ist eine glatte lüge, da man das nie testen kann, das bestätigte mir der arzt von pfizer übrigens.

was ich damit sagen will: eine anwendung sollte man gut abwägen, da man das risiko eines schadens in kauf nehmen muß und auch vorher nie weiß, wie lange die kopfhaut den täglichen(wohlmöglich jahrelangen) propylenglycol- und alkoholanteil mitmacht.

girl27

Subject: ALLERGIC CONTACT DERMATITIS TO TOPICAL MINOXIDIL AND PROPYLENE GLYCOL
Posted by [fred102](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:30:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALLERGIC CONTACT DERMATITIS TO TOPICAL MINOXIDIL AND PROPYLENE GLYCOL

<http://www.ehrs.org/conferenceabstracts/2005zurich/researchabstracts/P21-schauder.htm>

Subject: Re: katja
Posted by [Katja](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:34:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BRAVO! Und ausserdem ist das ja sowieso schon zu spät. Nehme nun ja schon Regaine und da macht es doch keinen Sinn, sich Gedanken darüber zu machen, ob es vielleicht gut gewesen wäre, es nicht anzufangen. VERGANGENHEIT!

Außerdem möchte ich doch noch mal ganz deutlich betonen, dass es (außer dem EINEN) doch noch den einen oder anderen Unterschied zwischen Männern und Frauen gibt. Alleine schon daran erkennbar, dass sich in meinem näheren Bekanntenkreis locker 15-20 Männer mit Glatze (oder einer Abwandlung derselben) befinden. ABER nur 2 Frauen mit leicht lichtem Haar. Dabei sollte ich vielleicht erwähnen, dass mein Bekanntenkreis aus wesentlich mehr Frauen als Männern besteht. Und ich rede hier mal nur von Leuten zwischen 30 und 40.

Also wie war jetzt nochmal das Argument? "Du hättest nicht anfangen sollen, weil bei vielen Männern klappt´s nicht und ausserdem ist es vielleicht sowieso so, dass man es irgendwann absetzen muss"?

Gut, also dann mal überlegen. Mal abgesehen davon, dass das natürlich eine total unfundierte Argumentation ist, ist es mir super wurscht, bei wie vielen oder wie wenigen es dann doch klappt, solange ich bei dem Prozentsatz dabei bin. Und dann sagen wir doch mal bei mir geht es so um die 3 Jahre gut. Dann kann ich es immer noch mit 5% morgens und 2% abends und dann noch mit 5% morgens und abends und dann noch mit Androcur und dann noch mit Fin und dann noch mit irgendwelchen 12% Loesungen versuchen, wie viele sie in Amerika nehmen. Und dann gibt es doch vielleicht schon andere Mittelchen und - wie gesagt - die totale und finale Lösung ist dann sowieso die Perücke.

Also nochmal: sollen Gabi und ich jetzt deiner Meinung nach Regaine gleich mal absetzen, weil es vielleicht nicht gut geht, uns spontan eine Glatze rasieren und mit Perücke rumlaufen?

Also bitte: können wir nicht ein für allemal das kollektive Entmutigen aufhören???? BITTE!
Ich mag dieses Forum gerade wieder mal ganz gerne.,,,

Subject: fred
Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fred, du wolltest doch mal ein ppf-freies minox rausbringen....gibts das schon?

girl27

Subject: Re: katja
Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wollte hier niemanden entmutigen. ich nehme das minox 2 % doch selber seit längerem(allerdings nicht wegen aga oder haarausfall, sondern wegen einer von geburt an auf der linken seiten minimal vergrößerten geheimratsecke).
ich nehme es seit mehr als 2 jahren in absoluter babydosis (vielleicht n tropfen täglich) und die wirkung ist noch da. allerdings bereue ich es zutiefst, jemals damit angefangen zu haben....

ich wollte dich nur auf eventuell auftretende langzeitfolgen hinweisen. ich an deiner stelle würde den mist ausschleichen oder zumindest auf ppg-reduziertes minox umsteigen (frankfurter im männerforum wäre da z.b. ein ansprechpartner).

gruß

Subject: Re: fred
Posted by [fred102](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:54:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rohstoffe sind bereits bestellt, ist jetzt bald soweit.

Subject: auch das 2% ige? (ot)
Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 14:56:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: katja
Posted by [Katja](#) on Thu, 09 Mar 2006 15:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kami-Katze! (Lustiger Name!)

Das mit dem Ausschleichen hat mir meine Hautärztin auch schon angedroht. Wollte, dass ich das Zeug so 6 Monate lang nehme und dann langsam Stück für Stück wieder absetze.

Kommt mir nur irgendwie widersprüchlich vor. Sie selber nimmt seit über 6 Jahren Regaine und es wirkt noch. Auf der Seite selber sagen sie, Ausschleichen geht nicht. Auf der amerikanischen Seite, auf der ich öfter mal bin, gibt es einige Kandidaten, bei denen es mit dem Ausschleichen super geklappt hat. Bei manchen mit fatalen Folgen.

Herrgott, wenn man halt mal wirklich eine Regel aufstellen könnte....dann wäre vieles einfacher.

Ich habe in 2 Wochen wieder mal Termin bei ihr und bisher hat sie mich ganz gut beraten. Auch wenn ich mir mit AGA nach wie vor nicht so sicher bin. Will auf jeden Fall weiter suchen, ob ich nicht doch den Grund für meinen komischen Haarausfall finde. Und das mit dem Ausschleichen muss ich mir echt noch gut überlegen.....

Habe übrigens auch eine mini Geheimratsecke seit Geburt. Links. Sieht man aber kaum. Ist ein dicker Wirbel drum herum. Sehe glaube ich nur ich.

Alles Liebe,
Katja

Subject: Re: auch das 2% ige? (ot)
Posted by [fred102](#) on Thu, 09 Mar 2006 15:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst das nicht mit herkömmlichen Minox vergleichen. Es enthält noch einige andere Stoffe, die wir aber erst veröffentlichen, wenn man es auch wirklich kaufen kann, es ist wirklich innovativ. Der Minox-Anteil ist nicht Minoxidil sondern Minoxidil sulfate, d.h. wohl eher ein Gemisch aus minoxidil sulfate und etwas Minoxidil, denn völlig verhindern, dass sich Minoxidil sulfate zu Minoxidil abbaut werden auch wir nicht können, aber das macht auch nichts, ein Gemisch ist sogar wünschenswert aufgrund der unterschiedlichen Wirkungszeitskala (MS kann sofort wirken, M muss erst durch ein Enzym in der Kopfhaut in MS umgewandelt werden). MS hat viele Vorteile, es ist z.B. laut Artikel von upjohn 14 mal effektiver als Minox. Du kannst die Konzentrationen von M und MS also nicht einfach gleichsetzen, mal abgesehen davon, dass ich dir unsere MS-Konzentration ohnehin nicht sagen darf.

Subject: Re: katja
Posted by [KamiKaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 15:42:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Das mit dem Ausschleichen hat mir meine Hautärztin auch schon angedroht. Wollte, dass ich das Zeug so 6 Monate lang nehme und dann langsam Stück für Stück wieder absetze"

das ist sehr merkwürdig, wieso denn sowas? haarwachstum funktioniert ja schließlich nicht wie ne pflanze, die man mal düngt und die dann lange davon profitiert. minox wirkt nur, solange man es auch nimmt.

also mit dem ausschleichen ist das tatsächlich so eine sache. man wird einen stärkeren haarausfall kaum verhindern können, weil die haare eben synchronisieren. dies kann man jedoch wahrscheinlich eindämmen, indem man den ausschleich-zyklus sehr lange gestaltet. allerdings beruht minox ja auf dem prinzip, bestimmte stoffe "hochzufahren". der körper fährt also seine eigenproduktion drastisch unter minox-grbrauch herunter bzw. stellt diese ein. nach dem absetzen wird der körper also nach und nach beginnen, seine produktion wieder allmählich hochzufahren, wobei natürlich in dieser zeit einige follikel den bach runter gehen können. das kommt natürlich darauf an, wie widerstandsfähig die follikel sind. tino hatte mal eine studie reingestellt, die belegt, daß selbst finasterid das minox-absetz-shedding nicht abfangen kann. fand ich sehr erschreckend.

wie gesagt, falls du dich fürs ausschleichen entscheidest, solltest du es bald tun, da dann die chance groß ist, daß minox ohne schaden abgesetzt werden kann. auf der anderen seite könnte es natürlich auch sein, daß du von minox stark profitieren würdest und das absetzen genau das falsche sein könnte.

viel glück!

Subject: Re: katja
Posted by [Gaby](#) on Thu, 09 Mar 2006 17:21:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Katja,

Dr. Kunte auf haarerkrankungen.de hat zu dieser Frage schon mal etwas geschrieben:

Frage: "Falls ich Regaine auch auf Stellen aufgetragen habe, welche nicht vom androgenetischen Haarausfall betroffen sind und ich auf diese Stellen nun kein Regaine mehr aufsprühe, sind dann diese Haarwurzeln an Regaine gewöhnt oder hat bei solchen gesunden Haarwurzeln Regaine sowieso keinen Einfluß auf das Haarwachstum?"

Antwort: "Eine Gewöhnung gesunder Haarwurzeln an die Regaine Lösung ist nicht bekannt, somit sind negative Auswirkungen nach einem Absetzen der Lösung nicht zu erwarten."

Dr. Christian Kunte

Subject: Re: katja
Posted by [KamikaTzE](#) on Thu, 09 Mar 2006 18:12:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der packungsbeilage von regaine steht auch, daß nach absetzen der zustand eintritt, der ohne den gebrauch von regaine eingetreten wäre.

sogar der arzt von pfizer (habe wie gesagt vorlängerem mal unter der nummer angerufen, die in der regaine-packungsbeilage steht und mich nicht mit dem kundenservice verbinden lassen, sondern mit einem arzt) hat mir nach längerem hin & her erzählt, daß man das procedere nach dem absetzen garnicht untersucht hätte, da das sehr schwer ist, da man praktisch einen identischen klon von der entsprechenden person bräuchte, die kein regaine ins haar schmiert, um dann zu vergleiche ziehen zu können. dieser arzt meinte weiterhin, dass man allerdings beobachten könne, daß sich nach absetzen von regaine der haarzustand in aller regel signifikant verschlechtert, was damit erklärt werden KÖNNTE, daß die aga foranschreitet und dies auch ohne regaine in diesem ausmaß so gekommen wäre. dies ist aber rein spekulativ und könnte auch damit zusammenhängen, daß eine gewöhnung entstanden ist und auch gesunde haar-areale in mitleidenschaft gezogen werden. besagter arzt hat zugestimmt. also: wie aussagekräftig ist also das urteil eines dr. kunze von haarerkrankungen.de? nur weil ihm etwas nicht bekannt ist, heißt das ja noch lange nicht, daß keine gewöhnung

"Wenn du nur ansatzweise hinter deiner Theorie stehen würdest, dann würdest du alles dran setzen, daß es alle erfahren und dich auch der Konfrontation stellen"

Wiso muss das sein,....ich hab doch sowiso recht...ich belege doch alles!Jeder der haarbiologischen Sachverstand hat weiss das doch Kindchen.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 09 Mar 2006 20:10:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Katja schrieb am Mit, 08 März 2006 09:22]

Hatte mal Melatonin überlegt. Dürfte kein Problem sein, da ich in 4 Wochen in die USA fahre. Da schmeißen sie einem das Zeug nach. Weiß nur nicht, ob das angesichts meiner Schilddrüsenproblematik so eine gute Idee ist. Kennt sich da jemand aus?

quote]

...weiß nicht ob das schon jemand beantwortet hat aber der Thread ist mir einfach zu lang.

Melatonin kannst Du auch mit anderen Hormonen zusammen einnehmen, ich habe in den letzten Tagen tatsächlich "fünf" Bücher über Melatonin gelesen und ich habe einige Male gelesen dass auch bei einer Hormontherapie in den Wechseljahren das zugeführte Melatonin absolut keine Beeinträchtigung mit sich bringt...

Achte in Amerika dass Du von einem Namhaften Hersteller kaufst, z.B. Schiff

Subject: Re: @ xygabyxx - warum Finasterid?
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Mar 2006 21:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Girl

" ich nehme mal an, daß sowas noch nie in größeren studien untersucht wurde, weil das viel zu teuer wäre. oder irre ich mich? wäre nett, wenn du mal hierzu die studie reinstellen könntest.

Einmal haben es die Jungs aus meiner Heimatstadt untersucht:<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=1226186>

Dann ein paar Japaner, die dait gleichzeitig auch bewiesen haben, das nicht alle AGA s nach Norwood androgenabhängig sind:http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16382684&asmp;query_hl=6&itool=pubmed_docsum

Gillt alles nur für Männer,..an der Frau wurde sowas noch nie untersucht.

Dr Sawaya und Dr Nieschlag haben auch grosse Untersuchungen gemacht,..siehe meine Seite.Allerdings auch nur beim Mann.

wurde ein androgendefekt überhaupt jemals bei endokr. gesunden, androgen-normwertigen frauen gefunden, oder ausschließlich bei pcos/ags?

Nur bei letzterem,..daher gehe ich ja auh nicht davon aus das eine weibliche AR-CAG oder 5-a-R Alopezie die Regel ist.

gruss Tino

Subject: Re: @ xvgabyxx - warum Finasterid?
Posted by [tino](#) on Thu, 09 Mar 2006 22:16:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Apropos, Tino, du schreibst, dass auch UV Strahlen dem Haar schaden. Auch die im Solarium? Und langt es dann, die Haare mit einem Handtuch oder sonstwas abzudecken?"

Abdecken dann passiert gar nichts!Ja eigentlich auch die im Solarium,..aber nicht abgedeckt.

"Aber von ständigen Neuversuchen möchte ich echt Abstand nehmen.!

Durchhalten ist wichtig!Mehrere Monate durchhalten,..egal womit.Die meissten geben viel zu schnell auf.

Wegen der anderen Sache drüben melde ich mich noch die Tage,..ok?

Gruss Tino

"?).du bist ja völlig irre"

Was???Welche Fachmänner???Kannst du überhaupt beurteilen wer Fachmann ist?? Ja, das kann ich. Das sind Ärzte, Wissenschaftler und Forscher. Aber nicht du.Wer 1.89 gross ist,und aussieht wie Dr Stefan Frank oder DR T(Richard Gere)???Oder reicht ein Kittel in weiss??Zerstreute graue Haare wie Einstein...Dr Öetker???Oder reicht es wenn wo steht der ist Fachmann?Wer am längsten studiert hat,..oder wer den.....deleated.....?

Wie wäre es mit lernen,...oder halt glauben????Dann kann man richtig beurteilen. Durch "Glauben" kann man richtig beurteilen. Interessanter Ansatz. Dem, der am lautesten Schreit ins Verderben nachrennen... Nee.

"Wenn du nur ansatzweise hinter deiner Theorie stehen würdest, dann würdest du alles dran setzen, daß es alle erfahren und dich auch der Konfrontation stellen"

Wiso muss das sein,....ich hab doch sowiso recht...ich belege doch alles!Jeder der haarbiologischen Sachverstand hat weiss das doch Kindchen.Ich bin kein Kindchen und die Tatsache, daß du offensichtlich ANGST hast, irgendeinem Fachmann deine Unterlagen zu zeigen, beweist ja wohl eindeutig, daß diese nichts taugen.

-> ergo: Ich glaube niemandem, der
- noch nicht mal in der Lage ist, zwei bis drei Sätze ohne einen Rechtschreibfehler zu schreiben
- offensichtlich arbeitslos und eine gescheiterte Existenz ist
- sich dadurch Bestätigung verschafft, indem er Frauen Angst macht und diese verängstigten Frauen dann mit waghalsigen und verbotenen Medikamenten "therapiert".

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Katja](#) on Fri, 10 Mar 2006 07:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Freitag! (Jippie)

Na da bin ich aber froh, dass noch irgendjemand diesen Thread für die Weitergabe echter Informationen nutzt. Dank dir für den Tip.

So sehr ich mich auch bemühe Tino nett zu finden (und ich muss sagen, ich habe mich schon richtig nett und ernsthaft mit ihm unterhalten können) - er schafft es doch immer wieder, meine gute Meinung schwuppdwupp zu torpedieren. Ist das Absicht? Ich verstehe das nicht. Scheinbar ist er sich seines Wissens doch sicher....

Warum muss er denn dann immer so furchtbar trommel im Stil von "Ich bin der König", "Ich habe je sowieso Recht", "Ich habe ein Wissen und einen Beruf - von dem könnt ihr alle nur träumen", etc. pp.

Bei solchen Äußerungen fällt es mir wirklich schwer, Respekt zu haben und solche Schlagwörter wie "little-man-syndrom" und "Minderwertigkeitskomplex" drängen sich schon beinahe auf.

Alzo piddä! Können wir nicht alle ein wenig nett zueinander sein? Ist dies denn wirklich der richtige Ort, um sich gegenseitig mit Dreck zu bewerfen bzw. die Lebensfähigkeit der Forenteilnehmer anzuzweifeln? Vielleicht bin ich ja die Königin von Saba und ihr wisst es nur noch. Komisch, warum fühle ich mich eigentlich angesprochen. Ich war doch garnicht gemeint....

Wahrscheinlich, weil ich der anscheinend dämlichen Auffassung bin, hier Verständnis, Hilfe und gute Ratschläge zu bekommen. Vielleicht nennen wir dieses Forum in Zukunft doch lieber "Verbales Schlammingen mit gelegentlicher Hilfeleistung zum Thema Haarausfall".

Das Wort zum Sonntag

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 07:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja Katja, das hatte ich mir auch gewünscht. Es hat mich zu anfangs auch geärgert, daß hier ständig teilweise nur mit Dreck geschmissen wird. Nach einer Zeit stillen lesens wusste ich warum: Völlig unverantwortliche Empfehlungen an Frauen mit HA, die leider immer noch keine kompetente Hilfe gefunden haben.

Und wenn man sich die Beiträge von Tino hier durchliest im Archiv, stößt man immer wieder auf Widersprüche. Da sind richtige Hämmer dabei wie Hormongaben an gesunde Frauen etc. Bei sowas kann man nicht still und heimlich vorbeilesen; der Thron auf den er sich hier in dem Forum heben will ist schon abartig.

Wieso schreibt ein Mann hier permanent Posts???

Wieso glaubt ihm kein einziger Fachmann?

Wieso ist seine Abhandlung über HA nur ein einziger langer Fliertext mit zig Rechtschreibfehlern, keiner Ordnung, auf einer popeligen Homepage und voll mit Quellen von Studien direkt aus der Wirtschaft?

Wieso wird er in Diskussion immer auseinandergenommen?

Das Wort zum Sonntag ist zwar nett gemeint, aber ich glaube, das Forum wäre für Frauen wesentlich angenehmer, wenn dieser Marktschreier endlich mal einen Gang zurückschalten würde und seine Meinung nicht immer anderen aufzwingen würde sowie aufhören würde, ohnehin schon gebeutelte Frauen einzuschüchtern um seinen Ego zu steigern.

Subject: Nachtrag um des Friedens Willen

Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 07:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es stimmt eigentlich. Diese ganzen Streitereien bringen nichts. Es geht ja ohnehin immer nur um dasselbe: um Tino auf den Boden zu holen und zu beweisen, daß er nicht mit allem Recht hat.

Und um der Sache nun einen endgültigen Punkt zu setzen, werde ich nachher seine sogenannte Studie bzw. den Link zu seiner Homepage mal gerade nehmen, und an bestimmte Wissenschaftseinrichtungen und Ärzte hier in DE schicken, mit der Bitte, uns hier in dem Forum ihre Meinung darzustellen. Ich denke, so eine Auswahl von drei bis vier Wissenschaftsstiftungen sowie einigen Ärzten dürfte reichen.

Ich denke, das ist das beste. Wenn er Recht hat, mit dem was er sagt, bewegt sich endlich mal was. Und wenn nicht, bringt es auch was.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Gaby](#) on Fri, 10 Mar 2006 07:51:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Katja schrieb am Fre, 10 März 2006 08:22]

Warum muss er denn dann immer so furchtbar trommel im Stil von "Ich bin der König", "Ich habe je sowieso Recht", "Ich habe ein Wissen und einen Beruf - von dem könnt ihr alle nur träumen", etc. pp.

Bei solchen Äußerungen fällt es mir wirklich schwer, Respekt zu haben und solche Schlagwörter wie "little-man-syndrom" und "Minderwertigkeitskomplex" drängen sich schon beinahe auf.

/quote]

Dazu gibt es ein schönes amerikanisches Sprichwort: "The empty can rattles the most".

Subject: Re: Blablابلابla...

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 08:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"noch nicht mal in der Lage ist, zwei bis drei Sätze ohne einen Rechtschreibfehler zu schreiben
- offensichtlich arbeitslos und eine gescheiterte Existenz ist
- sich dadurch Bestätigung verschafft, indem er Frauen Angst macht und diese verängstigten Frauen dann mit waghalsigen und verbotenen Medikamenten "therapiert"."

Wir beide sprechen uns spätestens dann wenn die Kopfhaut durchschimmert, weil auf dem falschen Pferd geritten wurde.

Sei dann aber wenigstens so ehrenhaft, das du mit diesem deinem Nicknamen Fragen stellst....

Subject: Re: Hallo hallo hallo...

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

"hier in DE schicken, mit der Bitte, uns hier in dem Forum ihre Meinung darzustellen. Ich denke, so eine Auswahl von drei bis vier Wissenschaftsstiftungen sowie einigen Ärzten dürfte reichen."

Dann mach das bitte bei Paus und Trüeb,..der "Rest" ist einfach nur Blöd.Aber die schreiben sowiso schon fast das selbe wie ich.Dr Trüeb sieht AGA auch wie ich als Teil des Alterungsprozesses,bzw,..als hormonell focierten Haaralterungsprozess.Das habe ich dem lieben ergesslichen Tinymägdlein aber auch shon gezeigt.Naiv hat sie dann geplärrt,....Zeitungsgewäsch..lol.

Was den Rest der sogenannten Experten angeht,..ich nehme an virtuellen Konferenzen teil,die von solchen "Experten" geleitet werden,..ist jedesmal ein spritziges Vergnügen für mich,..besser wie Klimbim.Ich muss mich jedesmal zurückhalten mit meinen Fragen die ich stelle um die "Experten" zu testen...ich merke wie sie fast schon shockiert sind,wenn sie mit solch komplexer Materioe konfrontiert werden.In der Regel fragen die Ärzte wie wirkt Propecia oder so.

Aus einem Fragebogen für Ärzte(die neusste Fortildung),...einem Fragebogen der Fortbildungspunkte bringt,..lol.Der wurde von einem der grossen Experten erstellt:-)

Verstärkten Haarausfall nennt man ...

- a) Trichoablation
- b) Effluvium
- c) Alpecin
- d) Exogen
- e) Canities

lol

gruss tino

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei solchen Äußerungen fällt es mir wirklich schwer, Respekt zu haben und solche Schlagwörter wie "little-man-syndrom" und "Minderwertigkeitskomplex" drängen sich schon beinahe auf."

Lass mich doch machen und die Dummheit aus der Welt fluchen Gaby:-)

Warum gleich immer Komplexe du Hobbypsychologin....lol:-)?Sowas hab ich doch gar nicht nötig.....hat jemand Komplexe der soviel für sich tut um sich selbst jung zu halten?Ich dachte immer Komplextypen sind Hänger die nichts auf sich geben??

Subject: Re:oh man..

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:18:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Völlig unverantwortliche Empfehlungen an Frauen mit HA, die leider immer noch keine kompetente Hilfe gefunden haben."

Bist du naiv:-)Fast schon Filmreif:-)Villeicht entdeckt dich Hal Ashby hier irgendwo,..und bietet dir die Hauptrolle in "Tiny Dotterflower and.....what about hair?"...an:-)?

Such du mal kompetente Hilfe in your world of blooming daysis.

Für alle anderen,....unter dem Suchbegriff Tiny findet ihr auch den Thread wo ich dem Mägdlein,sogar unter Verstoss gegen meine Prinzipien versucht habe zu erklären das es wenige wahre Experten gibt,diese aber ganz klar überwieged meiner Meinung sind.Zeitungsente oder so hat sie geträllert,..als ich ihr Kopien aus für die Allgemeinheit nicht kostenfrei zugänglichen Fahartikeln für die Fachwelt gezeigt habe.

Subject: Re: noch zwei Dinge

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:24:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Da sind richtige Hämmer dabei wie Hormongaben an gesunde Frauen etc."

Du bist nicht gesund..du hast HA,und das zeigt Zellstress im System an,...definitiv!Solltest mal ein bisschen Hormone schlucken...macht auh sanftmütiger.

Mich kann man nicht so einfach auseinandernehmen.

Subject: Re: Gebeutelte Frauen einschüchtern?????

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"gebeutelte Frauen einzuschüchtern"

Sind Frauen die bis 5 minuten vor dem Perrückenmacher an den Okel Doktor glauben....etwa gebeutelte Frauen?Sollte ich nicht alles tun um ihnen zu helfen?Ist alles tun nicht auch das korrigieren von falschem verunsicherndem Unsinn von Seiten des Onkel Doktors,oder auch von Seiten lernunwilliger Dotterblümchen die zu oft Dr T an the women gesehen haben?

Subject: Re: Gebeutelte Frauen einschüchtern?????

Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Gott Tino....

du schreibst von Zeitungsenten? In meinen Augen bist du eine... Du hast uns immer noch nicht verraten, welchem Beruf du nachgehst (oder auch nicht). Was arbeitest du denn? Ich würde das gerne mal wissen.

Ich brauche nicht zum Perückenmacher gehen und die meisten hier auch nicht. Wenn eine Frau zeitweise HA hat, dann brauch man nicht gleich mit Hormonen zu therapieren; manchmal legt sich das von alleine, wie bei mir.

Wäre ich deinem Rat gefolgt, hätte ich nun täglich antiandrogene bzw. NEMs in mich reinpumpen müssen.

Aber wie dem auch sei; ich habe einen schönen Artikel in der Zeitschrift PM gefunden (weißt du überhaupt, was das für eine Zeitung ist?). Da sind so Leute wie du beschrieben. Die nennen so Leute wie dich Internet-Junkies auf dem Gebiet der Gesundheit, die sich regelrecht "anfixen" würden und sich jenseits von aller Realität hochschaukeln würden. Dazu zähle ich dich.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:49:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast eindeutig Komplexe. Hallo?????

-> Du bist hier in einem FRAUEN-Forum. Bist du eine Frau? Eigentlich hast du hier gar nichts verloren.

Subject: Re: noch zwei Dinge
Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:52:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 10 März 2006 10:24"Da sind richtige Hämmer dabei wie Hormongaben an gesunde Frauen etc."

Du bist nicht gesund..du hast HA,und das zeigt Zellstress im System an,...definitiv!wer sagt, daß ich immer noch HA habe?Solltest mal ein bisschen Hormone schlucken...macht auh sanftmütiger. ja ja... Hormon-Tino. Du wirst in einigen Jahren an Krebs erkranken; nur weil du Zitat "mit schönem wellenden Haar jeden Morgen aufwachen" willst und dir als Mann jeden Tag Hormone und verbotene NEMs reinhaust.... Das ist krank.

Mich kann man nicht so einfach auseinandernehmen.Oh mein Gott. Das will ich auch gar nicht... Niemals!!!

Subject: Re: Warum halte ich Tiny für Naiv?
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:57:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil Tiny zu der Sorte Frau gehört,die nach dem Chema "wenn den andere gut finden,dann finde ich den auch gut,..hmmmmmmmmmm jaaaaaaaaaaaaa" auswählt.Pubertäre Teenager richten sich oft nach solchen Kriterien wenn sie sich einen Jungen suchen.

Ist zwar irgendwo süß,..aber gefährlich ür eine Forumsatmosphäre,wo oft auf wissenschaftlicher Basis diskutiert wird.

Tiny arbeitet nicht ungeschickt mit den Waffen eines naiven Frauleins,..sie:

Lügt:Wieso glaubt ihm kein einziger Fachmann?

Wieso wird er in Diskussion immer auseinandergenommen?

und verbotenen Medikamenten

Verunglimpft:und voll mit Quellen von Studien direkt aus der Wirtschaft?Wieso schreibt ein Mann hier permanent Posts??? und diese verängstigten Frauen dann mit waghalsigen und verbotenen Medikamenten "therapiert

Beleidigt:offensichtlich arbeitslos und eine gescheiterte Existenz ist
- sich dadurch Bestätigung verschafft, indem er Frauen Angst macht

und unterstellt mir paralel dazu das ich unschuldige schuzbefohlene Mädchen einschüchtere,...lol.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 09:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Du bist hier in einem FRAUEN-Forum. Bist du eine Frau? Eigentlich hast du hier gar nichts verloren."

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/2127/1bf7109e799a617c47cf62fb5df838e2/#msg_2127

So schluss jetzt Kindchen,...komm mal wieder zur Besinnung,...ich habe was anderes zu tun als jetzt mit dir zu spielen!

Subject: Re:oh man..
Posted by [Katja](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daisies schreibt man übrigens mit I nicht mit Y

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [Katja](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, Komplextypen sind solche, die sich selber nur dadurch hervorheben, dass sie Andere degradieren. Und solche, die es nötig haben, bezüglich ihrer Lebensfähigkeit zu Selbstbeweihräucherung zu greifen. Wenn schon niemand Anderer Räuchert. In deinem Fall ist es aber eher so, dass dich niemand beräuchern kann, weil es eben so aus dem Wald wieder

herausschreit, wie man hineinruft.

Subject: Re: Warum halte ich Tiny für Naiv?
Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pubertät hin oder her. ich bin da zwar schon längst draussen, du kannst mich aber gerne betiteln wie du willst. Nenn mich meinetwegen blöd, pubertär, naiv, zurückgeblieben oder was immer du auch willst. Das macht mir ehrlich gesagt nichts aus.

-> deine Arbeiten werde ich jetzt wie schon angekündigt zu einigen Wissenschaftsstiftungen und Ärzten schicken; da werden wir mal sehen, wieviel von dir noch übrig bleibt.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:17:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 10 März 2006 10:59"Du bist hier in einem FRAUEN-Forum. Bist du eine Frau? Eigentlich hast du hier gar nichts verloren."

So schluss jetzt Kindchen,...komm mal wieder zur Besinnung,..ich habe was anderes zu tun als jetzt mit dir zu spielen!

ich habe überhaupt keine Lust mit dir zu spielen. In meinen Augen bist du einfach nur irre.... wieso profilierst du dich hier derart? und wieso nennst du hier alle "deine Schafe"? Allein dieser Ausdruck, den du uns verleihst, weist bei dir schon auf eine schwierige, ernstzunehmende, psychische Störung hin. Das macht einem Angst.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 10 März 2006 10:10Warum gleich immer Komplexe du Hobbypsychologin....lol:-)?Sowas hab ich doch gar nicht nötig.....hat jemand Komplexe der soviel für sich tut um sich selbst jung zu halten?

-> ja natürlich hast du Komplexe!! Jemand, der solch panische Angst vor dem Altern hat wie du, der ist nicht mehr ganz... Du bist ja völlig verkrampft aus Angst, älter zu werden. Aber du wirst da nicht drum rum kommen... Auch wenn du dich in einem vorhergegangenen Post doch tatsächlich dazu befähigt hast, unsterblich zu werden (-> Beweis / Wahnsinn), wirst auch DU altern.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"wieso profilierst du dich hier derart"

Villeicht möchte ich dir ja imponieren Tiny:-)?Ich sehe ja auch noch nicht so alt aus,..im Kino und im Schwimmbad komme ich noch durch wenn ich "einmal Kind bitte" sage:-)

Subject: Re: hilfee...

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum denkt man gleich immer das schlimmste von mir?

Subject: Re: Welche Wissenschaftsstiftung denn???....

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stiftung Warentest?

Subject: tickt ihr noch ganz richtig?????

Posted by [KamikaTzE](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist eine derart dumme diskussion. habt ihr langeweile?

Subject: Re: da deine Ärzte,..auch Fred ..

Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 10:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Spass in Zukunft mit euren Ärzten,..lol!

Mahlstrom Malus!

Im Februar wurde das AVWG im Bundestag verabschiedet. Wissen Sie, wissen wir Ärzte aber wirklich, gegen welchen Strom wir in Zukunft anzuschwimmen haben, wollen wir unsere Patienten noch adäquat therapieren? Kurz vor zwölf: Die Bonus-Malus-Falle ist da.

Polypragmasia medicorum lautet der Vorwurf der Politik. Mit anderen Worten, wir können nicht wirtschaften. Darum das Arzneimittelversorgungs-Wirtschaftlichkeits-Gesetz, kurz: AVWG. Wir sollen lernen, zum Homo oeconomicus zu mutieren.

Wissen wir aber - noch einmal - in concreto, was da auf uns zukommt? Lässt sich das noch mit unserem ethischen Auftrag vereinbaren? Frei nach der AVWG-Maxime: Auf jeden Deckel passt ein Topf, Hauptsache Heilbehandlung zum Spartarif?

Außerdem geht es um die eigene Existenz: Sind wir uns tatsächlich darüber im klaren, welche Konsequenzen das AVWG nach sich zieht? Sprich: Alle Macht den Prüfungsausschüssen? Salopp: "Big brother is watching you?"

Paradigmatisch: Bei einer Überschreitung der Tagesbehandlungskosten hätten Sie im schlimmsten Fall mit einem Malus in Höhe von 50 % zu kalkulieren. Ein Strafabschlag dafür, dass Sie nach bestem Wissen und Gewissen therapieren und nicht 08/15 jeden Patienten über einen Kamm scheren.

Flagge zeigen, Farbe bekennen, um das Ruder - auch angesichts des Nationalen Protesttags am 26. März - vielleicht noch in letzter Minute rumreißen zu können. Darum geht es!

Sie haben Fragen zum AVWG und wollen fundierte Antworten? univadis hat eigens zu diesem Zweck 1. eine Hotline für Sie eingerichtet. Hier können Sie sich direkt informieren, welche Rechte und Pflichten Sie in Zukunft haben. 2. In unseren Online-Vorträgen führen wir Sie Schritt für Schritt in das Thema ein.

Zeigen wir uns solidarisch, ziehen wir in letzter Minute an einem Strang!

Subject: Re: tickt ihr noch ganz richtig?????
Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 11:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bitte?? Was soll das jetzt??
du brauchst es doch nicht zu lesen, wenn es dich nicht interessiert?!

Subject: Re: @ xygabyxx - warum Finasterid?
Posted by [KamiKaTzE](#) on Fri, 10 Mar 2006 11:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Finasterid hatte in Plazebo-kontrollierten Studien keinen Einfluss auf die Spiegel von Hydrocortison, Å?stradiol, Prolaktin, thyreostimulierendem Hormon (TSH) und Thyroxin. Kein klinisch bedeutsamer Effekt wurde auf das Plasma-Lipidprofil (wie Gesamt-, LDL-, HDL-Cholesterin und Triglyzeride) oder auf die mineralische Knochendichte beobachtet. Bei Patienten, die 12 Monate behandelt wurden, stieg das luteinisierende Hormon (LH) bzw. das follikelstimulierende Hormon (FSH) um etwa 15 % bzw. 9 % an. Diese Werte blieben innerhalb des physiologischen Bereichs. Die durch das Gonadotropin-Releasing-Hormon (GnRH) stimulierten Spiegel von LH und FSH waren nicht verÄ?ndert; dies bedeutet, dass die hypophysÄ?re Kontrolle der Gonaden nicht beeintrÄ?chtigt wird"

aus:Fachinformation

PROSCAR 5 mg Filmtabletten

Subject: Re: tickt ihr noch ganz richtig?????
Posted by [KamikaTzE](#) on Fri, 10 Mar 2006 11:44:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schreib doch mal was sinnvolles

Subject: Re: tickt ihr noch ganz richtig?????
Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 12:01:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stop!!! Das hier ist eine Diskussion mit Tino. Wenn sie dir nicht gefällt, dann ist das deine Meinung, ok; aber niemand zwingt dich, sie zu lesen! Und sie hat durchaus ihren Sinn, wenn man alle Aspekte um diese Person mit einbezieht. Und das ist durchaus sinnvoll.

-> Tinos Abhandlungen gehen jetzt an einige Personen und dann haben wir alle hier endlich mal eine fachmännische (!!!) Aussage dazu, ob das alles stimmt, was er uns hier verklickern will. Und ich WETTE, daß das alles zerrissen wird.

-> DAS ist endlich mal was sinnvolles!

Subject: Re: Gebeutelte Frauen einschüchtern?????
Posted by [tino](#) on Fri, 10 Mar 2006 12:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Was arbeitest du denn? Ich würde das gerne mal wissen."

Villeicht bin ich ja Redakteur bei der PM:-)?Wollen wir beide uns mal irgendwo hinsetzen und uns zusammen eine PM reinpfeifen:-)?Dann können wir auch ganz in Ruhe über meinen Job reden,...ok:-)?

Subject: Re: tickt ihr noch ganz richtig?????
Posted by [Gaby](#) on Fri, 10 Mar 2006 12:19:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tiny schrieb am Fre, 10 März 2006 13:01

-> Tinos Abhandlungen gehen jetzt an einige Personen und dann haben wir alle hier endlich mal eine fachmännische (!!!) Aussage dazu, ob das alles stimmt, was er uns hier verklickern will. Und ich WETTE, daß das alles zerrissen wird.

-> DAS ist endlich mal was sinnvolles!

Warum machst du dir solch eine Mühe, Tiny? Bei Alopezie.de ist Tino doch der Tarzan! Einer, der gelegentlich mal (wie Tarzan) an einer Liane durch den, ansonsten ruhigen Dschungel schwingt und laut schreit. Dann schrecken alle mal kurz auf und grasen dann gemütlich weiter

Es würde auch was fehlen, wenn er nicht mehr da wäre. Also Tipp: Lass dich doch nicht so beeindrucken!!

Gruß Gaby

Subject: ok, lassen wirs!

Posted by [Tiny](#) on Fri, 10 Mar 2006 12:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also gut. wenn ihr alle der Meinung seid, daß das alles so stimmt was er sagt bzw. daß ihr das richtig findet (daß er Frauen einfach so Hormone verordnet, verbotene NEMS anpreist, mit angeblich nötigen Zusatzuntersuchungen verrückt macht....

How cares?? Dann lassen wirs! Auch wenn er mit Sicherheit zerrissen worden wäre und seine Urschreie dann wenigstens ein bißchen leiser ausgefallen wären.

Subject: Re: ok, lassen wirs!

Posted by [KamikaTzE](#) on Fri, 10 Mar 2006 12:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"also gut. wenn ihr alle der Meinung seid, daß das alles so stimmt was er sagt bzw. daß ihr das richtig findet (daß er Frauen einfach so Hormone verordnet, verbotene NEMS anpreist, mit angeblich nötigen Zusatzuntersuchungen verrückt macht.... "

was meinst du mit "hormone verordnen"? zückt er den rezeptblock und stellt dir eins aus, oder was? jeder hier hat ja wohl seinen eigenen kopf zum nachdenken und unterstell mal bitte den leuten hier nicht, sie seien zu doof dazu.(das tust du damit nämlich automatisch). eh jemand etwas schluckt, wird er sich nämlich umfassend und ausgiebig mit entsprechenden medikamenten beschäftigen.

außerdem sind finastrid & co keine hormone, sondern genau das Gegenteil, nämlich "hormonblocker".

und wenn du dich mit seinen angepriesenen Zusatzuntersuchungen verrückt machen willst, dann tu das bitte. da scheinst du ein Einzelfall zu sein.

Subject: Re: da deine Ärzte,..auch Fred ..

Posted by [Angie65](#) on Fri, 10 Mar 2006 13:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Neuling hier im Forum, der Informationen sucht, fühlt man sich hier irgendwie etwas bamboocha, wenn man Euch zuhört. Finde ich eigentlich schade, denn ich denke, ursprünglich sollte dies hier ein Ort sein, wo sich Betroffene austauschen oder Informationen erhalten können, die sie von ihren Ärzten nicht bekommen.....*nurmalsoanmerk*

Liebe Grüße

Angela

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [fred102](#) on Fri, 10 Mar 2006 17:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eure Hoheit Königin von Saba

Ihr dürft es gerne probieren, hier eine Info zu posten, die nicht mit tinos Ansichten konform läuft

Wenn ihr es schafft, ohne von tino in einen unerquicklichen Disput gezogen zu werden, ziehe ich meinen Hut vor euch.

Da du vor hast Melatonin zu nehmen, hier ein paar Infos dazu, die wichtig sein könnten, falls du zu Allergien oder gar Asthma neigst (können relevant sein, müssen aber nicht, vielleicht ist auch alles ganz anders, wissen wir noch nicht genau):

Melatonin boostet das Immunsystem und kann eventuell Allergien verstärken. Davon hatten wir es neulich im Forschungsforum:

http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/523/0512ea4fb1b4b922daf7712b03de1cc0/#msg_523

<http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=ShowAbstract&ArtikelNr=49498&ProduktNr=224161&Ausgabe=227658>

<http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=ShowAbstract&ArtikelNr=14529&ProduktNr=224154&Ausgabe=225074>

Und hier noch eine Info zu Melatonin und einer eventuellen Prolaktin-Erhöhung bei normally cycling women:

Exogenous melatonin enhances the TRH-induced prolactin release in normally cycling women: a sex-specific effect.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l=mp;ampl=mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=1656706&query_hl=4&itool=pubmed_docsum

Die verwenden nur eine 2mg/Tag Dosis, also durchaus vergleichbar mit dem, was ihr nehmt.

"These results suggest that MT may play a facilitatory role in the TRH-induced PRL release in women of reproductive age."

PRL=prolactin

Da wissen wir aber auch noch nicht sicher, wie relevant das nun für euch Mädels hier ist. Aber immerhin eine Info, die jeder für sich weiterverfolgen kann, wenn er Bock hat.

Zu Prolaktin noch kurz diese Info, damit du weisst, was das obige überhaupt soll:

Human Scalp Hair Follicles Are Both a Target and a Source of Prolactin, which Serves as an Autocrine and/or Paracrine Promoter of Apoptosis-Driven Hair Follicle Regression.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16507890&query_hl=1&itool=pubmed_docsum

"Our data suggest that PRL acts as an autocrine hair growth modulator with catagen-promoting functions and that the hair growth-inhibitory effects of PRL demonstrated here may underlie the as yet ill-understood hair loss in patients with hyper-prolactinemia."

Hormonal profile of men with premature balding.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=14758568&query_hl=1&itool=pubmed_docsum

"A borderline significant trend was recorded with respect to increased levels in 17OH-P and prolactin. CONCLUSIONS: The hormonal pattern of a substantial number of men with premature balding resembles in some respects the hormonal pattern of women with polycystic ovary syndrome."

Evaluation and treatment of women with hirsutism.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=12825846&query_hl=1&itool=pubmed_docsum

"Women with irregular menses and hirsutism should be screened for thyroid dysfunction and prolactin disorders."

Molecular genetic and endocrine mechanisms of hair growth.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&l;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=12792148&query_hl=1&itool=pubmed_docsum

"Thyroid hormone, glucocorticoids, insulin-like growth factor-I, and prolactin have clinically significant effects on specific aspects of hair growth."

Prolactin and its receptor are expressed in murine hair follicle epithelium, show hair

cycle-dependent expression, and induce catagen.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&amap;amdb=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=12707045&query_hl=1&itool=pubmed_docsum

"Addition of PRL (400 ng/ml) to anagen hair follicles in murine skin organ culture for 72 hours induced premature catagen development in vitro along with a decline in the number of proliferating hair bulb keratinocytes. These data support the intriguing concept that PRL is generated locally in the hair follicle epithelium and acts directly in an autocrine or paracrine manner to modulate the hair cycle."

Auf der anderen Seite:

A role of melatonin in neuroectodermal-mesodermal interactions: the hair follicle synthesizes melatonin and expresses functional melatonin receptors.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&amap;amdb=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16030176&query_hl=10&itool=pubmed_DocSum

Melatonin increases anagen hair rate in women with androgenetic alopecia or diffuse alopecia: results of a pilot randomized controlled trial.

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&amap;amdb=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=14996107&query_hl=13&itool=pubmed_docsum

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [fred102](#) on Fri, 10 Mar 2006 22:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"im Kino und im Schwimmbad komme ich noch durch wenn ich "einmal Kind bitte" sage:-) "

Das glaube ich dir sofort ^^ *rofl*

Subject: @KamiKatze

Posted by [Tiny](#) on Mon, 13 Mar 2006 07:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese deine Post erst jetzt; hab Freitag einfach den PC ausgemacht, war mir zu blöd.

nun zu dir: Halt dich doch einfach bitte raus....Das nervst! Lese es halt nicht, wenn es dir nicht passt. Ich kenne genug hier, die wegen Tino das Forum verlassen haben bzw. nur noch still lesen, weil sie von ihm so angereizt sind.

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Sophia](#) on Thu, 16 Mar 2006 23:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben alle und...

erstmal danke für Eure tollen Beiträge

ich kämpfe und kämpfe - seit geraumer Zeit (bin übrigens 39 einhalb . Es begann vor
eineinhalb Jahren - mit einem Autounfall. Seitdem habe ich keine Ruhe mehr. Regaine hieß das
Zauberwort - ok: und es half wirklich!!! Beachtete allerdings nicht wirklich Dauer, Nebenwirkungen
etc. Dann folgten Pusteln und Papeln (leichter Hautausschlag um die Augen) - daraufhin:
Dermatop-Salbe (Kortison) Nun lt. Frauenarzt noch Androcur - es folgte "periorale Dermatitis"...
- ich sah aus wie ein Monster. Bin als Sekretärin wegen ebenfalls sehr empfindsamen
Mini-Double, sie ist 12 und so zauberhaft..., inzwischen Hartz IV ... und auf der Suche... Na ja -
mit Haarausfall und Hautausschlag... Aber laut Ärzten hat ja die Kopfhaut nichts mit dem Gesicht
zu tun Also weiter: in der Charité bekam ich nun noch Chrinohermal Fem - gegen den
Haarausfall - natürlich zusätzlich zu Regaine. Inzwischen leide ich dermaßen unter
Kontaktdermatitis - alle Ärzte verweigern den Zusammenhang. Ich habe leider trotzdem zu wenig
Zeit mich hier mit allen Fakten auseinanderzusetzen - trotzdem steht nun fest - ABBRUCH!!! auch
die Augen entzündeten sich aufgrund des Alkoholanteils - ich ertrage nicht mal mehr einen
Tupfer Seife - obwohl als "Blass und Blond" ich ohne Schminke & Co. nicht wirklich optisch
ansehnlich wirke - also: gut kann das nicht sein - jedenfalls nicht für den empfindlichen Typ -
bitte her mit jeder Alternative - aber Regaine ist ab heute für mich TABU ... HILFE

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [petra38](#) on Fri, 17 Mar 2006 08:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo sophia,

jetzt bin ich ein bisschen platt, welche ähnlichkeiten sich bei deinem letzten beitrage auf tun.

bin auch 39,5, beruflich dito (beides ist wohl aber eher zufall), dann aber...hatte vor 2 jahren
auch einen autounfall und danach begann der haarausfall, danach kamen pusteln wie
akneähnliche knoten und eine allgemeine hautveränderung dazu. regaine hatte auch nur kurze
wirkung gezeigt.

hat denn irgendjemand sich mal dazu geäußert, in wie weit der autounfall als traumafaktor
für die kompletten veränderungen bei dir verantwortlich sein kann?

lieben gruss petra

Subject: Re: Werden wohl Recht haben..

Posted by [tino](#) on Fri, 17 Mar 2006 09:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Inzwischen leide ich dermaßen unter Kontaktdermatitis - alle Ärzte verweigern den Zusammenhang."

die guten kompetenten Ärzte,denn es können ja niht alle Schafe sein,..schon gar nicht die vom Charite.....

Gruss Tino

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [Sophia](#) on Fri, 17 Mar 2006 22:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Petra,

mit der Psyche ist das so eine Sache - nicht nur der Autounfall sondern vielerlei psychische Faktoren wie Stress, Sorgen etc. sind für so eine Diagnose sicher nicht gerade förderlich. Aus meiner Sicht und in meinem Fall ist es sicher die Summe aus allem. Ich hege einfach meine Zweifel inwieweit mir eine Person (Psychoonkel) wirklich helfen kann - könnte sicher ohne Frage funktionieren... nur WER bitte konkret... Hab mich nun erstmal für Priorin (rein pflanzliches Produkt auf der Basis Hirse) entschieden + die Pille Diane... Na ja - wollte ich eigentlich gar nicht u. brauch ich zur Zeit auch nicht Werde evtl. mal mit der ebenfalls pflanzl. Serie OVIMED starten: entgiften, entsäuern, mineralisieren und nähren. Alles eine reine Kostenfrage - und schon haben wir wieder unsere tausend Probleme

Melde mich auf jeden Fall hoffentlich mit einer Erfolgsmeldung, kann aber sicher ein wenig dauern

Bis dahin alles Gute

P.S.: Du bist nicht ganz zufällig auch noch aus Berlin???

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen

Posted by [petra38](#) on Sat, 18 Mar 2006 07:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo sophia,

nein;-), bin nicht zufällig aus berlin, eher so aus dem anderen winkel von deutschland... bayern. ja, ich denke auch, dass sehr viele psychische faktoren da mit einspielen. bin aber auch der meinung, dass traumatische erlebnisse einfach das schneller zu tage bringen, was evtl. unbemerkt schon im hintergrund in schwacher form angelaufen und unaufhaltbar ist.

ich arbeite zufällig in einer psychopraxis und kann nur sagen, dass es menschen gibt, die ihre probleme hier lösen können. ich selbst gehöre nun mal nicht dazu. ich kann mir nicht einreden lassen, sie müssen sich was schönes vornehmen, sie sollten umdenken, man sollte seine ängste auf den realitätsgehalt hin prüfen oder man sollte eine kognitive umstrukturierung seiner gedanken üben. entweder ich bin zu blöd dazu oder einfach eine zu starke eigenwillige persönlichkei, die immer ihren eigen kopf hat. mal schauen, ob sich hier irgendwann noch mal etwas zum positiven wenden wird..., allein die verbesserung der psyche wird dieses ausmaß bei mir nun auch nicht aufhalten können, dafür ist es einfach viel zu heftig. dir wünsche ich recht viel erfolg.

lieben gruss petra

Subject: Re: Regaine und Suche nach ähnlichen Fällen
Posted by [KamikaTzE](#) on Sat, 18 Mar 2006 11:12:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei welchem charite-arzt warst du denn? mandt?

dieses sog. "haarkompetenzzentrum" kannst du getrost knicken. das einzig gute an denen ist, daß die ein trichoscan kostenlos durchführen und auch wissen, an welchen stellen das gemacht werden muß.

natürlich kann eine kontaktallergie durch das im minox enthaltene ppg ausgelöst werden. in 99% der fälle liegt das wirklich am ppg und nicht am alkohol. man kann sich minox übrigens auch ohne ppg in der apotheke kaufen.

Subject: Re: @ xvgabyxx - warum Finasterid?
Posted by [Dogbert](#) on Wed, 05 Apr 2006 15:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 09 März 2006 09:45Hallo Katja

Hmmm ...soviel kann ich jetzt nicht beantworten,...später nochmal.

" Soll aber AGA sein (laut Trichogramm)."

Mittels Trichogramm kann man keine AGA festlegen.Weder mittels Trichogramm,noch mittels Trichoscan.Das geht nur via Genanalyse,..wobei dabei im Rahmen einer Untersuchung wohl die wenigsten Frauen einen genetischen Androgendefekt aufweisen dürften.AGA bei Frauen ist niemals(!) nachgewiesen wurden.Es handelt sich um eine Annahme die auf einem wackeligen

Fundament steht.

gruss Tino

Tino, das sind ja ganz neue Erkenntnisse Deinernseits. Warst Du nicht derjenige, der vor zwei oder drei Jahren den Frauen im alten Forum erzählen wollte, daß sie alle AGA hätten?

Subject: Re: @ Tino/Solarium
Posted by [Claudi](#) on Mon, 10 Apr 2006 07:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 09 März 2006 23:16Hallo

"Apropos, Tino, du schreibst, dass auch UV Strahlen dem Haar schaden. Auch die im Solarium? Und langt es dann, die Haare mit einem Handtuch oder sonstwas abzudecken?"

Abdecken dann passiert gar nichts!Ja eigentlich auch die im Solarium,..aber nicht abgedeckt.

Du verwirrst mich. Vor einiger Zeit hatten wir schon einmal dieses Thema. Auf meine Frage, ob das Solarium mit abgedecktem Haar trotzdem für dieselben schädlich sein kann, schriebst du:

>>Wenn du die Kopfhaut abdeckst ist gut,..nur würde ich trotzdem Antioxidanten nehmen.<<

Warum trotzdem Antioxidanten nehmen???