
Subject: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal brennend interessieren wie das mit den Hormonen im Körper funktioniert.! Man sagt doch wenn man die Pille absetzt, braucht der Körper mehrere Monate um sich umzustellen. Wie kann es dann sein das sich z.B. fettige Haut sofort bemerkbar macht und das man relativ schnell schwanger werden kann (bei mir war es damals so) und aber der gefürchtete HA sich erst nach mehreren Monaten einstellt? Ich hab Pille abgesetzt und schon nach ner Woche fettige Haut und Pickel bekommen, HA wurde besser, komischer Weise. Meine Tage hatte ich zwar jeden Monat aber sehr schwach und nen Zyklus wie unter der Pille, diesen Monat allerdings verlängert sich der Zyklus endlich. Wann kann man den beurteilen ob alles richtig läuft im Körper oder geht das überhaupt nicht mehr wenn man jahrelang die Pille genommen hat.?

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [Franka](#) on Tue, 03 Mar 2009 19:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ob du Haarausfall nach dem Absetzen der Pille bekommst, ist doch gar nicht gesagt. Jeder reagiert anders. Dieses Thema gab es hier schon zu Genüge. Ich habe auch fettigere Haut nach Absetzen bekommen, was aber schon besser geworden ist. Mit den Pickeln hält sich auch in Grenzen. Aber auch hier reagiert jeder Körper anders.

Du kannst einen Hormontest nach ca. 3-4 Monaten nach Absetzen der Pille machen lassen, dann ist das Ergebnis durch die Pille nicht mehr verfälscht. Ich hatte jetzt einen machen lassen, Ergebnisse bekomme ich bald.

Da dein HA besser geworden ist, solltest du dich mal freuen und nicht immer davon ausgehen, dass du bald wieder schlimmeren HA bekommst. Und wenn dieser deiner Meinung nach noch nicht wirklich weg ist, dann solltest du weiter nach den Ursachen suchen und nicht nur hoffen oder abwarten. Denn davon wird es nicht besser.

Liebe Grüße

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 04 Mar 2009 12:54:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe leider schon alles durch was die Ursachenforschung angeht, sämtliche Ärzte tests, Hautklinik ect. hat mich aber auch nicht weiter gebracht. Pille absetzen war jetzt mein letzter Versuch. Bin ja auch zufrieden so wie es jetzt ist, aber ich hab schon soviel gegoogelt und alle reden vom HA durchs

Pille absetzen und das nach 6-7 monaten!!
werd demnächst auch mal nen hormon test machen lassen.

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!

Posted by [Franka](#) on Wed, 04 Mar 2009 13:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja alle sagen das nicht. Wenn man im I-Net nachliest, dann findet man auch viele Beiträge, wo das Pille Absetzen geholfen hat. Aber wie schon gesagt, bei jedem Versuch (egal mit was und wie) reagiert jeder Körper anders. Das muss man dann einfach probieren. Und das der Haarausfall richtig schlimm wird nach dem Absetzen nach 6 oder 7 Monaten halte ich für eher unwahrscheinlich. In der Regel kommt der Haarausfall, wenn überhaupt so nach 3 bis 4 Monaten. So wie die Haare brauchen, um auf Dinge zu reagieren. Wenn es bisher gut war, dann wird es höchstwahrscheinlich auch so bleiben. Gut vorhersagen oder versprechen kann das keiner, aber ich denke Ist ja bei mir ähnlich.

Aber wenn du schon alles durch hast, dann hast du immer noch Regaine, was du nutzen kannst. Falls gar nichts, wirklich gar nichts hilft.

Liebe Grüße

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!

Posted by [xwomam](#) on Wed, 04 Mar 2009 15:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur kurz: Ich denke der HA zeigt sich deshalb erst in mehreren Monaten, weil : auch wenn die Haare sofort auf die erhöhten Androgene reagieren, und in die Telogenphase kommen, dauert es noch mehrere Monate bis sie ausfallen. Ein Telogenhaar bleibt oft noch 3 Monate drinnen bevor es ausfällt.

Aber denk positiv: bei mir hat das Absetzen den HA sogar verbessert, von Verschlechterung keine Spur

Ig

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!

Posted by [@Alexandra@](#) on Wed, 04 Mar 2009 17:51:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit der Ha phase stimmt,hat mein arzt auch gesagt. seit wann hast du denn abgesetzt?
könnt ihr mir viell noch ein gutes schuppen schampoo empfehlen,damit hab ich nähmlich neuerdings auch zu kämpfen und noch nix gefunden. kann bald daheim nen laden aufmachen.

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [susanne27](#) on Thu, 05 Mar 2009 03:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor genau 3 Monaten die Pille (Valette) abgesetzt und bisher hat sich mein HA eher verbessert. Nach 2 Wochen hatte ich fettigere und unreinere Haut, inzwischen ist das aber viel besser geworden.

Ich hoffe mal das bleibt so (oder wird noch besser) und mir fallen jetzt nach 3 Monaten nicht auf einmal massenweise die Haare aus.

Meine Periode habe ich nun auch endlich bekommen, musste 3 Monate darauf warten und sie ist jetzt auch sehr stark, was meinem Eisen-Speicher bestimmt nicht gefällt.

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 05 Mar 2009 06:45:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei mir genau das Gegenteil. Ich hab seit dem absetzen regelmäßig meine Tage bekommen aber so schwach das es nicht der Rede wert ist. Ist zwar angenehm aber halt nicht normal.

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [xwomam](#) on Thu, 05 Mar 2009 12:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die Pille mittlerweile schon ein Jahr nicht mehr. Es gibt auch jetzt gute und schlechte Phasen, aber so schlecht wie während der Pille ist es echt selten (nur wenn ich krank bin oder so).

Ich hab die Regel auch gleich wieder regelmäßig und normal bekommen. Zwischendurch habe ich immer wieder etwas Probleme mit Pickel, aber ich nehme diese Benzakne-Salbe und mit der geht es eigentlich.

@Alexandra: Du hast doch mal hier geschrieben, dass du Angst vorm absetzen hast oder? Also hast du jetzt gewagt und es ist gut gegangen?

lg

Subject: Re: Pille absetzen und Fragen über Fragen!!!!
Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 06 Mar 2009 06:49:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, wie gesagt vor 4 Monaten abgesetzt und bis jetzt ist alles O.K. meine Angst kommt nur daher, weil ich mit bestimmter Sicherheit AGA habe (meine gesamte Familie hat es) und man in dem Fall ja bestimmt mit HA auf die Pille absetzen reagiert. Aber ich weiß die verrückte Macherei

bringt eh nix wenns soweit ist werd ich es schon merken.
