

---

Subject: Frage zur Dauer der Telogenphase und zum HA durch/nach Diät  
Posted by [Hamburgerli](#) on Mon, 02 Mar 2009 15:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

da auch ich seit November 2008 unter plötzlichem starken HA leide, verfolge ich das Forum schon lange mit großem Interesse. Dabei ist mir in den Beiträgen immer wieder aufgefallen, dass berichtet wird, dass der HA teilweise innerhalb einiger Tage weniger wird oder auch plötzlich stärker wird. Hierzu hätte ich eine Frage:

Ich dachte, dass die Haare, die mir jeden Tag ausfallen, bereits seit Monaten in der Ruhephase sind und somit das Ausfallen dieser Haare ohnehin nicht mehr verhindert/aufgehalten werden kann. Wie kann sich dann, z.B. bei Beginn der Einnahme von Priorin, innerhalb weniger Tage eine Besserung einstellen, wie hier im Forum immer wieder berichtet wird??

Zudem wäre es toll, wenn mir jemand eine Frage zum Thema HA durch/nach Diät beantworten könnte: Ist es möglich, dass eine AGA erst durch eine ERnährungsumstellung ausgelöst wird oder ist es wahrscheinlicher, dass der HA nach einer Diät "diätbedingte" Ursachen hat?

Ganz lieben Dank im Voraus.

Viele Grüße  
Lisa

---

Subject: Re: Frage zur Dauer der Telogenphase und zum HA durch/nach Diät  
Posted by [Christiane38](#) on Mon, 02 Mar 2009 19:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lisa,

wie das möglich ist, weiß ich auch nicht. Ich kann nur sagen, dass ich HA auch häufig direkt empfangen. Also z.B. nach viel Alkohol/wenig Schlaf wird er direkt stärker - das ist ziemlich eindeutig. Auch sonst habe ich es schon häufiger erlebt, dass die Reaktion sehr schnell kommt - nicht erst nach 3 Monaten.

Da sagen die Wissenschaftler sicherlich, dass das nicht möglich ist. Aber da - wie Du schon sagst - viele davon berichten, ist eindeutig was dran.

LG  
Christiane