

---

Subject: Cortison und lichter werdendes Haar

Posted by [Carolina\\_die\\_Erste](#) on Tue, 24 Feb 2009 00:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit November 08 muss ich leider Cortison einnehmen und schon zu Anfang der Therapie hatte ich den Eindruck, dass meine Haare immer feiner wurden und es fehlte an Volumen. Seit einigen Wochen stelle ich nun fest, dass meine Haare am Haaransatz, insbesondere am Scheitel und am Haarkranz zunehmend lichter werden. Man sieht schon deutlich die Kopfhaut!

Achja, seit drei Wochen muss ich zusätzlich ein Medikament mit dem Wirkstoff Mesalazin einnehmen.

Ich vermute sehr stark, dass die lichten Haare mit den Medikamenten zusammenhängen. Doch was kann ich dagegen tun?

Viele Grüße,  
Carolina

---

---

Subject: Re: Cortison und lichter werdendes Haar

Posted by [Foxi](#) on Tue, 24 Feb 2009 07:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beide fördern Haarausfall  
ich glaub Mesalazin sogar mehr als Kortison selber

in welcher Dosierung nimmst du Kortison?

Foxi

---

---

Subject: Re: Cortison und lichter werdendes Haar

Posted by [Carolina\\_die\\_Erste](#) on Tue, 24 Feb 2009 17:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Anfangsdosis beim Cortison lag zuerst bei 50 mg, habe dann wöchentlich immer um 10mg reduziert. Dann musste wieder erhöht werden auf 60 mg und inzwischen nehme ich 20 mg. Also, mal auf und ab.

---

---

Subject: Re: Cortison und lichter werdendes Haar

Posted by [Foxi](#) on Tue, 24 Feb 2009 17:22:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Carolina\_die\_Erste schrieb am Die, 24 Februar 2009 18:12 Die Anfangsdosis beim Cortison lag zuerst bei 50 mg, habe dann wöchentlich immer um 10mg reduziert. Dann musste wieder erhöht werden auf 60 mg und inzwischen nehme ich 20 mg. Also, mal auf und ab.

---

ist aber eine heftige Dosis  
hab mal ne Zeit 5-10mg genommen

hast du sonst keine NW's?

z.b Hautbrennen-Augenprobleme-Gelenkschmerzen/brennen usw..

Foxi

---

---

Subject: Re: Cortison und lichter werdendes Haar  
Posted by [Carolina\\_die\\_Erste](#) on Tue, 24 Feb 2009 17:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hautbrennen oder Augenbeschwerden hab ich zum Glück noch nicht,... gelegentlich mal Gelenk- oder Rückenschmerzen, aber nur wenig.  
Dafür hatte ich ziemlich Probleme mit Wasseransammlungen, die durch das Reduzieren wieder nachgelassen haben. Auch Müdigkeit oder Wadenkrämpfe,... am meisten stören mich die Nebenwirkungen die das Aussehen verändern und vor allem das nachlassen der Haardichte.

---