

---

Subject: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 20 Feb 2009 15:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mich würde echt mal interessieren wieviel haare jeman verliert der gesundes haar hat und nicht unter HA leidet.

Vor lauter HA und diesem forum blick ich bald gar nix mehr.

man zählt jeden tag seine haare und verliert glaub ich den blick dafür was noch normal ist. die angst ist ja auch schuld das man es nicht mehr schafft mal NICHT ins waschbecken zu schauen.und ich krieg mittlerweile schon panik wenn ich nur 2 Haare in der hand habe.die meisten sagen 100 am tag sind zuviel,aber gesunde zählen ja ihre haare gar nicht,meine freundin hat kein blassen schimmer vieviel sie verliert.

---

---

Subject: Re: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [optima](#) on Fri, 20 Feb 2009 15:39:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kommt nicht so sehr darauf an wieviele Haare ausfallen, sondern eher auf folgende Faktoren:

1. wieviele wachsen überhaupt und wie schnell wieder nach
2. wieviele Haare hat die Person insgesamt
3. wie lange dauert der Zeitraum, in dem sehr viele Haare ausfallen

Hat man sehr viele und dicke Haare, dann fällt es nicht auf, wenn viele Haare ausfallen und gleich wieder nachwachsen.

Wenn man allerdings schon recht dünnes Haar hat, dann macht sich ein grösserer Ausfall schneller bemerkbar.

Unter Minoxidil hat man ja meistens auch ein Riesenshedding, aber dennoch wächst alles wieder nach und das Haar sieht dicker als am Anfang.

Du siehst ja selber, ob der Kopf kahl aussieht oder nicht...

---

---

Subject: Re: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [Hairlost2008](#) on Fri, 20 Feb 2009 18:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie sieht denn bei dir die haarwurzel aus ? beschreib sie mal ziemlich genau.

ist die minoxidil wirkung bei der frau besser als beim mann ?

wieviel prozent hast du ?

---

---

Subject: Re: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [xwomam](#) on Sat, 21 Feb 2009 10:26:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Ansicht nach, ist das so: sobald du das Gefühl hast, dass du HA hast, hast du ihn auch. Man denkt sich ja nicht, aus heiterem Himmel, ich hab HA, sondern es gibt ja dann immer einen Grund dafür.

Wieviele Haare dir "normal" ausgehen, hängt sicherlich von der Person ab. Mir sind früher sehr wenige Haare ausgegangen, viell. 30 am Tag. Meiner besten Freundin (ich hab sie mal gebeten zu zählen) gehen sicherlich um die 70 am Tag aus. Und sie hat keinen HA. Das ist also sicherlich alles individuell

---

---

Subject: Re: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [@Alexandra@](#) on Sat, 21 Feb 2009 13:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau das mein ich,meiner freundin gehn beim kämmen auch ne menge raus ,ich habs im waschbecken gesehn,wäre das mein waschbecken gewesen wäre ich durchgedreht,ich will damit sagen,das wenn du einmal mit HA konfrontiert wurdest,dann lässt dich das nicht mehr los obwohl sich der HA sogar bessert,man denkt bei jedem haar:oh Gott!auch wenns nur eins ist.deswegen verliere ich auch den blick für die realität und bin psychisch nie ganz auf der höhe,und werds wohl auch nie mehr sein,denn HA geplagte haben wohl das ganze leben damit zu tun.

---

---

Subject: Re: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [xwomam](#) on Sun, 22 Feb 2009 11:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da hast du bestimmt Recht. Wir werden die Haare immer als mehr empfinden... da haben wir bestimmt eine Schädigung

Aber bei mir ist es halt wirklich zu viel, ich frag mich, wenn das jemals aufhören sollte, ob ich mir dann noch immer denke, dass mir viele ausgehen?!

---

---

Subject: Re: wieviel Haare verliert denn nun ein gesunder mensch?

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 24 Feb 2009 08:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir sind es ja im moment weniger ,durchs pille absetzen.trotzdem denke ich bei jedem haar,oh nein,werden es wieder mehr?

ich hab die gedanken trotzdem ,deswegen denke ich die haarphobie wird bleiben,vor allem glaub ich auch wer einmal mit haarausfall zu tun hatte,wird immer wieder damit konfrontiert.

---