
Subject: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [vivi](#) on Wed, 28 Jan 2009 19:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

erstmal: ich hab mich schon in anderen Foren etwas ausheulen müssen, also kann es sein, dass die Geschichte jemandem bekannt vorkommt. Bisher hat mir aber noch nie jemand eine klare Antwort gegeben.

Ich bin 22 Jahre alt und habe vor einem Jahr die Pille abgesetzt. Kurz darauf bekam ich es mit starkem Haarausfall zu tun, der sich nicht gebessert hat. Ich fing also wieder an die Pille zu nehmen (meine Frauenärztin wollte mir anders nicht weiterhelfen...) aber auch das half rein gar nichts. Mein Hautarzt machte ein Trichogram und einen Hormonstatus in der Pillenpause, fand einen zu hohen Testosteronwert und sagte, ich hätte AGA und verschrieb mir Regaine.

Vom Regaine bekam ich Hautausschlag und nahm es nur ca. 1 Woche.

Meine Gynäkologin machte im Dezember einen kompletten Hormonstatus (ohne Zyklus zu beachten) und sagte mir, dass alles wieder in Ordnung sei. Ich nehme jetzt schon seit 8 Monaten wieder die Pille (Valette) und es hat sich rein gar nichts getan. Ich bekomme auch schon langsam kahle Stellen am Oberkopf und mein Scheitel wird breiter. Soll ich jetzt davon ausgehen, dass ich AGA habe und mich damit abfinden (nicht so einfach, glaube ich)? Oder kann es sein, dass der Haarausfall tatsächlich durch den hohen Testosteronwert ausgelöst wurde und er doch noch zurückgeht? Wenn ich von Regaine Ausschlag bekomme, sollte ich etwas anderes versuchen?

Nebenbei habe ich auch noch seit einigen Monaten mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen (Schwindel, Kopfschmerzen/ Druck auf der Nasenwurzel, Druck im Hals, Augenschmerzen, Schwäche, Übelkeit, Herzrasen, Bluthochdruck, geschwollene Lymphknoten) und niemand kann mir helfen, da meine Blutwerte anscheinend alle ok sind (auch Schilddrüse inkl. Antikörper- worauf ich eigentlich getippt hatte anhand aller Symptome).

Vielleicht gibt es ja doch einen Zusammenhang? Psyche (eher unwahrscheinlich obwohl ich mittlerweile schon sehr deprimiert bin)? Übersäuerung? Irgendetwas?

Könnt ihr mir Hoffnungen machen, dass evtl wenigstens der Haarausfall aufhört? Oder hoffe ich umsonst? Ich würde auch Experimente bzgl DHT-Blicker oä wagen

LG

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 29 Jan 2009 07:16:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach was für einer zeit setzte denn bei dir der HA ein,nach dem pille absetzten? viell hättest du durchhalten sollen. einige deiner beschwerden können doch mit sicherheit von der pille kommen. auch liest man hier viel das einige von der pille HA bekommen(Valette,yasminelle usw...)

AGA hat meiner meinung nach nicht unbedingt was mit AGA zu tun. ne freundin hat auch zu viel männliche hormone(bartwuchs usw..)hat aber kein HA. würd einfach nen andern arzt zu rate ziehn.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [vivi](#) on Thu, 29 Jan 2009 11:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das fing kurz (2-3 Monate) nach dem Absetzen der Pille an.
Ich hab von dem zu hohen Testosteron Akne bekommen und evtl den Haarausfall. Aber keine stärkere Körperbehaarung oä. Ohne Pille habe ich auch sehr starke Menstuationschmerzen und Schmerzen beim Eisprung. Ansonsten hab ich mich ohne aber eigentlich besser gefühlt. Soll ich es besser doch noch mal mit Absetzen versuchen? Ist das nicht evtl kontraproduktiv? Anderer Arzt ist schwierig, ich renn hier schon von Arzt zu Arzt und bisher konnte mir keiner helfen. Ich bekomme dann immer so Sachen zu hören wie "haben Sie in letzter Zeit viel Stress?" oä

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 29 Jan 2009 13:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ob akne von zu hohem testoron liegt? ich meine alle frauen bekommen nach absetzen der pille pickel. ich hab vor 3 einhalb monaten abgesetzt und bekam gleich mega fettige haut und pickel,komischer weise ist aber der HA seit dem viel besser(noch)kann sich noch ändern ich weiß. irgendwie passt das nicht zusammen,fettigere haut aber HA besser.hast du dnn schilddrüsenwerte checken lassen? das hab ich zum beispiel auch noch. und wieviel verlierst du denn so am tag?

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [vivi](#) on Thu, 29 Jan 2009 13:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die Akne kam definitiv vom Testosteron. Wenn ich keine antiandrogene Pille nehme habe ich Probleme damit.

Schilddrüse ist in Ordnung (TSH, ft3, ft4, Antikörper).
Ich verlier so 150 Haare beim Kämmen und gut 300+ beim Waschen.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [vivi](#) on Fri, 30 Jan 2009 11:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Gynäkologin sagte, ich sollte vielleicht noch eine andere Pille probieren- war aber klar, dass sie sowas sagt, denn im Verschreiben ist sie immer ganz fix.
Ich glaube, ich teste mal Pantostin. Wenn das kein Shedding verursacht, kann man dabei wenigstens nicht viel falsch machen, oder? Hoffentlich bekomme ich davon nicht auch Ausschlag wie vom Minox (wenn, dann lags wohl am Alkohol und ich kann mir das evtl neu anmischen lassen?).
Mein Haarausfall ist ja momentan noch viel stärker als sonst. Das sieht so furchtbar aus, wenn die Sonne auf die Kopfhaut scheint.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 30 Jan 2009 13:01:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pantostin hab ich ein halbes jahr genommen und rein gar nix gemerkt.mich wundert nur wirklich warum dann viele frauen zu vie männliche hormone haben aber kein HA? ich kenn wirklich paar die das haben aber von pickel keine spur. wenn bei mir kein HA mehr kommt(vom pille absetzen) dann hab ich ja aber trotzdem zu viel männl. Hormone,weil pickel und fettige haut hab ich mega.ich versteh das echt nicht.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [vivi](#) on Fri, 30 Jan 2009 15:10:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst weiß niemand etwas?

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [optima](#) on Sat, 31 Jan 2009 17:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Vivi,
Hast du denn seit sehr langem diesen sehr starken Haarausfall oder wachsen deine Haare einfach nicht mehr nach?

Du solltest auf jeden Fall (!) zu einem anderen Arzt wegen dieser anderen Symptome...(Übelkeit, Schwindel etc.)

Bezüglich Minoxidil kannst du auch noch versuchen eine PPG-freie Lösung von der Apotheke herstellen zu lassen (siehe Forumssuche).

Aber ansonsten solltest du weiter nach der Ursache suchen. Außerdem hat dein Arzt nicht Recht, wenn er dir sagt: Der Testosteronwert ist erhöht, sie haben AGA. Das muss nicht unbedingt sein.

Wie gesagt, du musst entweder weiter von Arzt zu Arzt rennen oder schauen, welche Faktoren

noch für deinen HA verantwortlich sein könnten (Einsteigerthread).

Hast du schonmal an Ferritinmangel gedacht? Ansonsten kannst du auch mal deine Wert hier im Forum oder im Männerforum posten, vielleicht kann noch jemand etwas dazu sagen.

Aber so allgemein ist es halt schwer irgendwelche Aussagen zu machen...Gab es denn schon Zeiten, in denen die Haare weniger ausgefallen sind?

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [vivi](#) on Sun, 01 Feb 2009 13:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, meine Haare fallen die ganze Zeit so stark aus. Die Haare wachsen auch alle wieder nach, aber die kleinen Babyhärchen fallen meist auch sofort wieder aus. Ich habe viele von diesen kleinen, zu dünnen Haaren aber es wachsen auch noch einige dickere nach.

"Hast du schonmal an Ferritinmangel gedacht?" Hm, ich weiß gar nicht, ob der Arzt das jetzt mitgetestet hat, vermutlich bloß Hämoglobin und den normalen Eisenwert. Allerdings hatte ich bis vor einiger Zeit sehr sehr lange Eisenmangel und da hatte ich gar keinen HA.

Ansonsten sind meine Bluwerte ok, auch B12 und das alles. Nur die Leukozyten sind zu niedrig, aber das hat eher mit der anderen Erkrankung zu tun (was auch immer es ist). Und klar gehe ich damit noch zu anderen Ärzten- ich bin im Moment kam mehr lebensfähig, so stark ist das teilweise.

edit: Ich glaube, dass der Hautarzt vor ein paar Monaten auch Ferritin mitbestimmt hatte.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [optima](#) on Sun, 01 Feb 2009 16:23:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja..Es ist halt schwierig zu sagen, ob die Werte in Ordnung sind, da es meistens nicht reicht einfach nur einzelne Werte zu messen.

Sie müssen auch meistens im Zusammenhang zueinander interpretiert werden...Die meisten Ärzte machen sich da keine Mühe..

Daher wäre es schon hilfreich für dich, wenn du deine Werte nochmals bestimmen und hier posten könntest..

Es kann auch sein, dass dein HA durch den Eisenmangel in Verbindung mit hohem Testosteron hervorgerufen, es quasi einen Verstärkungseffekt gab, obwohl du vorher keine Beschwerden wegen deines Eisenmangel hattest!

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [Schnuffelchen29](#) on Sun, 01 Feb 2009 18:45:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

deine Geschichte kommt mir so bekannt vor - absolut das Gleiche wie bei mir. Ich schlage mich jetzt schon seit September 2007 mit diesem Haarproblem herum und es nimmt kein Ende. Ich bereue es so sehr, dass ich die Pille abgesetzt habe. Bei mir hat sich irgendwie auch nichts geändert nachdem ich die Pille wieder genommen habe. Habe auch alles abchecken lassen und mir fehlt einfach NIX! Ich bin sehr traurig, weil meine Haare wirklich immer lichter werden... aber ich weiß mittlerweile echt nicht mehr, was ich noch tun soll...

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [vivi](#) on Sun, 01 Feb 2009 20:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich bin auch sauer, dass ich die Pille abgesetzt habe- gesünder leben ohne Hormone und so... haha

Ich hatte sonst immer sehr dickes Haar- ich hatte eine Zeit lang sogar ne Art Iro rasiert und die Haare sahen immer noch so aus wie bei anderen, obwohl ich nur noch die Hälfte auf dem Kopf hatte Naja...

Was soll ich denn jetzt für Blutwerte besorgen? Soll ich mir gleich mal alle mitgeben lassen? Hormone, Blutbild und SD?

Eisenmangel habe ich schon seit mindestens letztem Sommer nicht mehr laut Blutbild (hatte sonst auch immer das Hämoglobin zu niedrig, das ist jetzt aber auch super). Muss ich mal schauen, was alles getestet wurde.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [Schnuffelchen29](#) on Sun, 01 Feb 2009 21:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte schon früher dünnes Haar - aber total viele und dichte Haare - da hat man keine Kopfhaut gesehen. Jetzt ist mein gesamtes Haar total dicht geworden und ich glaub auch nicht, dass ich jemals mehr wieder den Haarstatus erreichen werde, den ich früher hatte. Die Hautärzte hatten gesagt, dass das mit dem Alter sowieso immer weniger wird. Wahrscheinlich ist mein Haarstatus jetzt so, wie er ohne Pille sowieso gewesen wäre. Mein Eltern haben beide nicht gerade dickes Haar. ich hoffe nur, dass es nicht noch schlimmer wird. Macht mich echt total

fertig das mit den Haaren... ich bilde mir echt ein, dass die ganze Welt mir auf die Haare schaut...

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 02 Feb 2009 17:39:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab ja auch angst das es bei mir bald los geht mit dem monster HA, hab ja vor 4 monaten abgesetzt. versteh nur eins nicht, wenn es an der pille liegt müsste doch jeder der die pille absetzt, kaum noch haare auf dem kopf haben???

aber es gibt genug die die pille absetzten und ga keine probleme haben. es muß sich doch wieder normalisieren und das kann doch nicht so lange gehn???

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [Esther](#) on Fri, 13 Feb 2009 10:28:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Vivi,

du hast zwar geschrieben, die Werte seien in Ordnung, aber für mich klingen deine Symptome verdächtig nach Schilddrüsenproblem. Bei mir wurde selbiges lange nicht erkannt, weil meine Hausärztin noch mit den alten Grenzwerten arbeitete.

Poste doch mal deine Schilddrüsenwerte oder geh in ein Schilddrüsenforum und frag dort nach.

Liebe Grüße

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron
Posted by [vivi](#) on Sat, 11 Apr 2009 20:10:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich schau sehr spät wieder rein, aber ich bräuchte mal Hilfe auf meinem derzeitigen Stand. Erstmal möchte ich sagen, dass meine Schilddrüse wirklich ok ist, ich habe sie sogar beim Radiologen anschauen lassen.

Ich habe kurze Zeit die Bella Hexal gegen meinen HA genommen, musste sie aber absetzen, nachdem ich sie überhaupt nicht übertragen habe. Nachdem ich fast ein Jahr wieder androgene Pillen genommen habe und der HA sich nicht verändert hat, habe ich sie jetzt komplett wieder abgesetzt, da ich mich mit nicht wirklich gut fühle und sie anscheinend eh keinen Einfluss auf den HA hat- leider.

Regaine habe ich auch noch einmal probiert, aber ich bin wirklich sehr allergisch dagegen (bekomme nach Kontakt starken Ausschlag).

Eli Cranell habe ich schon ca. 3 Monate benutzt, hilft aber auch nicht.

Was soll ich denn noch probieren? Das Minox ohne PPG anmischen lassen? Ich habe noch nie auf PPG reagiert, ich fürchte, dass es das Minox ist...

Sobald ich die Pille lang genug nicht mehr genommen habe, gehe ich zum Endokrinologen.

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [Ataba](#) on Mon, 13 Apr 2009 08:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wann hast Du denn die Pille jetzt das letzte Mal abgesetzt? Vielleicht hilft es Dir ja. Aber das dauert halt auch ein paar Monate

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [vivi](#) on Tue, 14 Apr 2009 07:30:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist jetzt noch nicht so lange her, bald einen Monat.

Aber wäre doch auch komisch- Pille nehmen-> Haare toll, Pille absetzen -> Haarausfall, Pille nehmen -> Haarausfall, Pille absetzen -> Haare toll ? Nee, kann ich mir schlecht vorstellen. Zumal mein Testosteron bestimmt wieder anfängt herumzuspinnen.

Kann es sein, dass das Minox ganz schnell wirken kann? Ich hatte unter Minox 2 Tage lang fast gar keinen HA, das hatte ich noch nie. Aber ich habe es nur eine Woche genommen- eigentlich kann das ja nicht hinkommen. Vielleicht ein Zufall...

Subject: Re: Frage zu Haarausfall, Pille und Testosteron

Posted by [vivi](#) on Tue, 21 Apr 2009 17:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mag nicht mehr- ich bekomme langsam schon so richtige Geheimratsecken zusätzlich zum Haarausfall am Oberkopf

Ich hatte noch nie Geheimratsecken und jetzt ist da nur noch dünner, spärlicher Flaum
