
Subject: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [Elisabeth](#) on Fri, 16 Jan 2009 09:20:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hatte hier ja schon mal geschrieben, dass ich seit vielen Jahren an Haarausfall leide. Vor einem dreiviertel Jahr wurden schließlich beim Endokrinologen die Sexualhormone und die Schilddrüse kontrolliert. Sexualhormone waren alle in der Norm und der ACTH-TEST unauffällig. Allerdings wurde eine leichte Schilddrüsenunterfunktion festgestellt und ich arbeite seitdem an meiner Einstellung.

Da sich leider noch keine Verbesserung eingestellt hat, habe ich nun auf eigene Kosten noch das DHT bestimmen lassen, was der Endo zuvor nicht mitgemacht hat.

Gestern hab ich nun das Ergebnis, dass mein DHT erheblich erhöht ist. Da alle anderen Hormone normal waren meint der Arzt, dass das Problem die 5-Alpha-Reduktase ist, welche zuviel Testosteron in DHT umwandelt.

Seiner Meinung nach ist die einzigst mögliche Behandlung Regaine, da Finasterid für Frauen verboten sei.

Wer von Euch ist in der selben Situation und kann mir sagen, ob das so richtig ist, oder ob es noch andere Möglichkeiten gibt das DHT zu senken.

Ist das erhöhte DHT mit Sicherheit der Auslöser für den Haarausfall?

Bevor ich mit Regaine anfangen würde ich gerne noch Eure Erfahrungen hören. Könnt Ihr mir bitte helfen?

Gruß

Elisabeth

Subject: Re: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [optima](#) on Fri, 16 Jan 2009 13:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elisabeth schrieb am Fre, 16 Januar 2009 10:20Hallo,

ich hatte hier ja schon mal geschrieben, dass ich seit vielen Jahren an Haarausfall leide. Vor einem dreiviertel Jahr wurden schließlich beim Endokrinologen die Sexualhormone und die Schilddrüse kontrolliert. Sexualhormone waren alle in der Norm und der ACTH-TEST unauffällig. Allerdings wurde eine leichte Schilddrüsenunterfunktion festgestellt und ich arbeite seitdem an meiner Einstellung.

Da sich leider noch keine Verbesserung eingestellt hat, habe ich nun auf eigene Kosten noch das DHT bestimmen lassen, was der Endo zuvor nicht mitgemacht hat.

Gestern hab ich nun das Ergebnis, dass mein DHT erheblich erhöht ist. Da alle anderen Hormone normal waren meint der Arzt, dass das Problem die 5-Alpha-Reduktase ist, welche

zuviel Testosteron in DHT umwandelt.

Seiner Meinung nach ist die einzigst mögliche Behandlung Regaine, da Finasterid für Frauen verboten sei.

Wer von Euch ist in der selben Situation und kann mir sagen, ob das so richtig ist, oder ob es noch andere Möglichkeiten gibt das DHT zu senken.

Ist das erhöhte DHT mit Sicherheit der Auslöser für den Haarausfall?

Bevor ich mit Regaine anfangen würde ich gerne noch Eure Erfahrungen hören. Könnt Ihr mir bitte helfen?

Gruß
Elisabeth

Ich kenne mich nicht sehr wenig in der Senkung von DHT aus (ausser mit Finasterid). Frag doch mal im Männerforum nach, sie scheinen sich sehr gut mit DHT und alternativen Senkmöglichkeiten auszukennen.

Zumindest hast du ja eine mögliche Ursache für deinen HA gefunden, daher würde ich an der Senkung von DHT arbeiten und KEIN Regaine nehmen, da durch Regaine zwar das Haarwachstum stimuliert werden kann, an der Ursache aber nicht gearbeitet wird.

Es ist quasi so, dass zwar Haare nachwachsen, sie aber dennoch der schädlichen Wirkung von DHT ausgesetzt sind..und deine Therapie quasi nicht optimal wäre.

Subject: Re: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [Elisabeth](#) on Fri, 16 Jan 2009 14:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Optima,

danke für Deine Antwort!

Der Arzt meinte, dass Regaine lokal auch ein 5-Alpha-Reduktase-Hemmer wäre. Das stimmt so nicht oder? Zumindest habe ich unter Minoxidil nichts darüber gefunden.

Gruß Vroni

Subject: Re: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [optima](#) on Fri, 16 Jan 2009 15:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elisabeth schrieb am Fre, 16 Januar 2009 15:07Hallo Optima,

danke für Deine Antwort!

Der Arzt meinte, dass Regaine lokal auch ein 5-Alpha-Reduktase-Hemmer wäre. Das stimmt so nicht oder? Zumindest habe ich unter Minoxidil nichts darüber gefunden.

Gruß Vroni

Ohh..

Ich glaube da stand auch was dazu im Männerforum, aber ich glaube, dass diese Aussage ist nicht 100% bewiesen.

Soweit ich weiss, weiss man noch nicht genau WIE Minoxidil funktioniert. Schilder doch einfach deinen Fall im Männerforum, die kennen sich gut aus mit 5-alpha-Reduktase-Hemmern, da dies die HAUPTURSACHE ihres Haarausfalls ist.

Ach nochwas: der Nachteil von Minoxidil ist das Shedding....

Subject: Re: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [optima](#) on Fri, 16 Jan 2009 16:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal hier:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/142927/#page_top

Das heisst ja wohl das Minoxidil kein 5-alpha Reduktase Hemmer ist

So genau versteh ich das nicht..

Subject: Re: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [Elisabeth](#) on Tue, 20 Jan 2009 12:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nun hab ich auch mal im Forum nebenan gefragt. Mein Arzt hat wohl unrecht mit der Behauptung, dass Minox über die Hemmung der 5-Alpha-Reduktase das DHT senkt. Eher scheint das Gegenteil der Fall zu sein.

Was mich jetzt noch interessieren würde:

Gibt es hier im Forum keine Frau, die das selbe Problem hat, dass das DHT aufgrund einer zu hohen Aktivität der 5-Alpha-Reduktase erhöht ist und dabei alle anderen Sexualhormone normalwertig sind?

Ich würde so gerne Erfahrungen dazu austauschen.

Über die Suchfunktion bin ich auf ein Forumsmittglied "b.linda" gestoßen, die exakt das selbe Problem hatte. Aber leider ist sie seit 2007 nicht mehr im Forum aktiv gewesen. Kennt sie jemand von Euch?

Gruß Elisabeth

Subject: Re: DHT erhöht - andere Hormone o.k. - was tun?

Posted by [Leanore](#) on Sat, 21 Feb 2009 18:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin gaaanz neu hier.

Bei mir ist das DHT auch erhoeht aber leider auch alle moeglichen anderen maennlichen Hormonwerte.

Habe ein adrenogenitales Syndrom (AGS).

Man kann verschiedene Antiandrogene nehmen wie eben:

Finasterid (Propecia) duerfen wohl nur Maener nehmen?!

Spirolacton (nehm ich!)

Androcur (Cyproteronacetat)

Flutamid

Einige davon gibt es auch in der Pille wie Czproteronacetat in der Diane35.

Die Antiandrogene muss man eigentlich auch immer parallel mit einer Pille nehmen durch die Fruchtschaedigende Wirkung bei maennlichen Foeten.

Ich selbst habe leider durch eine Cortison Behandlung Haarausfall bekommen und nun geht er nicht mehr weg. Werd meine Problematik noch mal extra schreiben.

Liebe Gruesse,

Lea
