
Subject: Haaranalyse-->Aussagekraft?

Posted by [xwomam](#) on Thu, 15 Jan 2009 14:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal wieder was neues ausprobiert und eine Haaranalyse durchführen lassen. Dabei hat sie ein Trichogramm gemacht und gleichzeitig diverse Nährstoffe, Kopfhaut usw. analysiert.

Mal das Ergebnis vom Trichogramm:

Seite: Anagen 70%

Ansatz: Anagen 75%

Hinterkopf: anagen 84%

Nacken: Anagen 80%

Der Rest waren jeweils Telogenhaare.

Sie hat die Haare eingefärbt und gemeint, mein Haarausfall sei nicht genetisch, zumindest gäbe es keine Anzeichen dafür. Sie hat mir das anhand von Bildern von Haarwurzeln usw. erklärt, dass bei genetischem HA irgendein Spitz bei der Wurzel oder beim Follikel oder so in eine andere Richtung zeigt (hab das leider auch nicht ganz verstanden, kanns deshalb nicht wirklich erklären :S)

Bei der Nährstoffanalyse hat sie gemeint, ich hätte viel zu wenig Schwefel, zuviel Milchsäure auf der Kopfhaut und das die Kopfhaut generell übersäuert ist und meine Haare unterversorgt sind.

Was sagt mir das Ergebnis jetzt? Sind das gute oder schlechte Werte vom Trichogramm? Kann sie denn überhaupt was über eine Veranlagung zum Haarausfall aussagen?

Vielleicht hat ja jemand Erfahrung damit?!

Danke und liebe Grüße

Subject: Re: Haaranalyse-->Aussagekraft?

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 15 Jan 2009 14:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das es nicht genetisch ist, ist doch schon mal was. das mit der übersäuerung hab ich schon mal gehört, apfelessigspülung soll helfen. hat dir denn die ärtztin nicht gesagt was du jetzt machen sollst? würde mich auch interesieren.

Subject: Re: Haaranalyse-->Aussagekraft?

Posted by [xwomam](#) on Mon, 19 Jan 2009 19:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also sie hat mir eine Menge gegeben. So ein Mittel zur Neutralisierung der Kopfhaut, und ein paar natürliche Produkte, die das Haarwachstum anregen. Ich probiers auf jeden Fall, ich denke, mal, dass es zumindest nicht schaden wird. Rogaine nehme ich aber auch weiterhin, mal schauen, vielleicht bringt es ja doch noch die Wunderwirkung.

Weiß jetzt genau, was sie gemacht hat: eine Polarisationsanalyse heißt das scheinbar. Und dann noch eine Kontrastmikroskopie. Vielleicht weiß jemand was das ist? Hab in google nichts gscheites dazu gefunden.

Lg

Subject: Re: Haaranalyse-->Aussagekraft?
Posted by [calina](#) on Tue, 20 Jan 2009 12:35:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo xwomam,

was hat sie dir denn für produkte aufgeschrieben? das würde mich mal interessieren. kann mir nämlich auch gut vorstellen, dass viele menschen übersäuert sind, wegen umwelteinflüssen, falsche ernährung usw. und dehalb zu solchen erscheinungen wie haarausfall kommt.

vielen dank im voraus!

liebe grüße
calina

Subject: Re: Haaranalyse-->Aussagekraft?
Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 20 Jan 2009 12:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja würde auch gern wissen wie das mitte heißt zur neutralisierung.

Subject: Re: Haaranalyse-->Aussagekraft?
Posted by [xwomam](#) on Tue, 20 Jan 2009 13:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab folgendes bekommen:

Lotion Hydrotoxa von La Biosthetique (gegen Übersäuerung der Kopfhaut)

Basenbäder (die soll ich 2 Mal wöchentlich komplett machen und sonst jeden Tag ein Fußbad) --> generell zur Entsäuerung

Dermodar (das soll ich jeden 2 Tag vorm Waschen nehmen, regt angeblich den Haarwuchs an)

Visarome Dynamique R (von La Biosthetique) Etherische Öle zur Stimulation des Haarwuchs, nehme ich auch jeden 2. Tag.

Glaub das ist alles natürliches Zeug, deshalb bin ich auch etwas skeptisch. Aber ich probiers halt, schaden wirts ja nicht...

In 6 Wochen entnimmt sie mir dann wieder Haare, und schaut, was sich getan hat...

Ig
