

---

Subject: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Franka](#) on Sat, 03 Jan 2009 14:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wollte nur mal kurz berichten, wie es mir so ergeht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe am 18.10.08.

Seit dem ich die Pille nicht mehr nehme, haben sich meine Kopfschmerzen und Migräneanfälle ziemlich schnell gebessert (Migräne seit dem sogar ganz weg), ich bin nicht mehr so müde wie vorher und ich fühle mich im Allgemeinen einfach besser. Bei meiner Pille gibt es einige Nebenwirkungen, die auf mich zutreffen, die mir vorher aber nie so bewusst waren.

Ich hatte zwar deutlich fettigere Haut im Gesicht bekommen, jedoch hat sich das auch schon ein kleines bisschen wieder gelegt und damit kann ich leben.

Zur Zeit zähle ich nur die Haare beim Haare Waschen und dort ist bisher auch eine Besserung zu sehen. Anfangs (also mit der Pille) habe ich immer so 100-120 Haare nur beim Haare Waschen verloren, seit dem ich keine Pille mehr nehme ging die Zahl deutlich runter. Erst auf ca. 80-85, dann 70-75, dann ca.60 und heute waren es "nur" 35 Haare im Sieb.

Bisher bestätigt sich für mich der Verdacht, dass es wirklich an der Pille lag/liegt. Aber mal schauen, was noch so kommt. Auf jeden Fall wäre es toll, wenn es mal so bleiben würde. Dennoch verliere ich noch zu viele Haare, z.B. beim Kämmen und zischendurch. Aber es scheint so, als ob ein kleiner Anfang gemacht wurde.

An Mitteln nehme ich im Moment Zink, Biotin und taxofit Haare plus ultra (alles einmal tägl.).

Ein schönes Wochenende und viele Grüße

Franka

---

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 03 Jan 2009 14:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Franka schrieb am Sam, 03 Januar 2009 15:24Hallo,

ich wollte nur mal kurz berichten, wie es mir so ergeht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe am 18.10.08.

Seit dem ich die Pille nicht mehr nehme, haben sich meine Kopfschmerzen und Migräneanfälle ziemlich schnell gebessert (Migräne seit dem sogar ganz weg), ich bin nicht mehr so müde wie vorher und ich fühle mich im Allgemeinen einfach besser. Bei meiner Pille gibt es einige Nebenwirkungen, die auf mich zutreffen, die mir vorher aber nie so bewusst waren.

Ich hatte zwar deutlich fettigere Haut im Gesicht bekommen, jedoch hat sich das auch schon ein kleines bisschen wieder gelegt und damit kann ich leben.

Zur Zeit zähle ich nur die Haare beim Haare Waschen und dort ist bisher auch eine Besserung zu sehen. Anfangs (also mit der Pille) habe ich immer so 100-120 Haare nur beim Haare Waschen verloren, seit dem ich keine Pille mehr nehme ging die Zahl deutlich runter. Erst auf ca.

80-85, dann 70-75, dann ca.60 und heute waren es "nur" 35 Haare im Sieb.  
Bisher bestätigt sich für mich der Verdacht, dass es wirklich an der Pille lag/liegt. Aber mal schauen, was noch so kommt. Auf jeden Fall wäre es toll, wenn es mal so bleiben würde. Dennoch verliere ich noch zu viele Haare, z.B. beim Kämmen und zischendurch. Aber es scheint so, als ob ein kleiner Anfang gemacht wurde.

An Mitteln nehme ich im Moment Zink, Biotin und taxofit Haare plus ultra (alles einmal tägl.).

Ein schönes Wochenende und viele Grüße  
Franka

Mit dem Pillenwechsel ging es damals auch bei mir los. Ein starkes Präparat wie Neo-Eunomin oder Diane 35 vertrug ich der Nebenwirkungen wegen nicht.

Der Ausfall ging bei mir erst gemächlich los, aber in zunehmender Intensität. Ab der Anwendung von Regaine, Pantostin und Pantovigar waren es dann doppelt so viele (bis zu 500 pro Tag). Der Effekt war - wie in meinen Berichten beschrieben - aber nur initial.

Mit den ebengenannten Präparaten und einer weniger starken Pille komme ich seitdem sehr gut klar.

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...  
Posted by [Franka](#) on Sat, 03 Jan 2009 15:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder verträgt die Pillen anders und bei jedem reagiert der Körper anders. Es gibt genug Frauen, die durch bestimmte Pillen Haarausfall bekommen und dieser sich aber durch das Absetzen legt. Das ist keine Garantie dafür, dass es bei mir auch so ist. Aber einen Versuch ist es alle Male wert. Ich habe nichts zu verlieren.

Pantostin half bei mir gar nicht und mit Regaine kann ich immer noch beginnen, wenn das Absetzen der Pille nicht reicht. Auf jeden Fall fühle ich mich ohne diese künstlichen Hormone viel besser und ich tue meinem Körper etwas Gutes! Wie man am besten verhütet, dass sollte jeder für sich selbst entscheiden

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...  
Posted by [@Alexandra@](#) on Sat, 03 Jan 2009 16:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso findest du das du immer noch zu viele haare verlierst?  
also meine geschichte ist mit deiner ja identisch aber ich könnte mit täglich 50-80 leben,100sind doch angeblich normal?  
wie hast du denn deine periode inzwischen,bei mir kommen sie jetzt bald das 3 mal,bisher waren sie sehr schwach aber deutlich mehr unterleibsziehen.

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Franka](#) on Sun, 04 Jan 2009 08:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe die genannten Haare nur auf das Waschen bezogen, hatte ich auch so geschrieben. Ich merke und sehe ja, wie viele Haare ich zwischendurch noch verliere. Also beim Kämmen z.B., da kommen noch zu viele raus. Aber ich finde, dass das schon mal ein guter Anfang ist. Meine Periode hatte ich von Anfang an, nach dem Absetzen, pünktlich und normal. Also so wie auch unter der Pilleneinnahme. Da habe ich bisher keine Probleme gehabt. Mit dem Ziehen kann ich bestätigen. Das ist auch bisschen mehr bei mir, aber hält sich noch in Grenzen.

Viele Grüße

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Lisa76](#) on Tue, 06 Jan 2009 12:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Das was Du schreibst, bestätigt meinen Verdacht, daß die Pille Haarausfall auslöst. Ich hab das an mir selbst gesehen als ich kurzfristig wieder damit angefangen habe, als sichere Verhütungsmethode zum "Überbrücken", bis ich was anderes gefunden habe.

Sehr bald nach Ansetzen der Pille (Präparat ist inzwischen egal, mein Körper reagiert inzwischen auf alles sensibel) fielen die Haare vermehrt aus. Nach Absetzen der Pille, pünktlich 3 Monate danach dachte ich, mir kommt die gesamte Perücke runter. Jetzt, ein halbes Jahr später hat sich alles wieder normalisiert, und in meiner Bürste sind immer nur ein paar Haare, selbst NACH dem Haarewaschen!.

Ist also ein ganz großer Beschiss, diese Hormonsache und bei hormonell gesunden Frauen mit Haarausfall absolut nicht zu empfehlen. Es gibt Frauen, bei denen die Pilleneinnahme keinen Einfluß zu haben scheint, die haben aber auch keinen Haarausfall oder sonstige Probleme damit. So mein Fazit, daß sich über längere Zeit gebildet hat (Zeitraum der Problematik: Über 4 Jahre).

Ich schreibe also keine Vermutungen oder Phantasien auf, sondern habe das an mir selbst beobachtet. Die Haare übrigens, die durch die Pille ausfallen, wachsen niemals komplett nach. Überlegt euch das also genau.

Gruss, Lisa

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Franka](#) on Tue, 06 Jan 2009 12:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lisa,

vielen Dank für deinen Bericht.

Ich sehe das mittlerweile genauso wie du. Hätte ich das damals gewusst, was die Pille anrichtet bei mir, hätte ich nie damit angefangen. Ich habe ja die Pille 8 Jahre genommen und ich vermute, dass kurze Zeit später der Haarausfall angefangen hat über Jahre hinweg und immer stärker wurde.

So lang es wirklich an die Pille zu liegen scheint, werde ich das Zeug auch nie wieder anrühren. Mein Körper kommt super ohne damit klar.

Ich verstehe immer die Aussage der Ärzte nicht, dass die Pille niemals den Haarausfall verursachen kann (schon gar nicht, wenn man eine antiandrogene Pille nimmt). Aber es gibt ja genügend Fälle, wo genau die Pille das auslöst. Wahrscheinlich müsste den Ärzten selber das mal passieren, damit sie überhaupt wissen wovon sie reden...

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Lisa76](#) on Tue, 06 Jan 2009 12:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, Du bist aber flott mit dem Antworten!

Meine Theorie ist folgende: Solange bei den Frauen stoffwechseltechnisch alles in Ordnung ist, löst die Pille keinen Haarausfall aus. Liegt aber z.B ein Hashimoto vor, oder sonstige "Anomalien", kommt es zu mäßigem Haarausfall. Wird die Pille dann abgesetzt, fallen durch das zusätzliche Hormonchaos noch viel mehr Haare aus.

Grüße, Lisa

---

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Franka](#) on Tue, 06 Jan 2009 12:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich geb mir Mühe mit dem Antworten

Also seit dem Absetzen habe ich keinen vermehrten Haarausfall bekommen. Im Gegenteil, es ist seit dem immer besser geworden. Mit der SD ist bei mir auch alles ok. Ich vermute, dass ich die Pille einfach nicht vertragen habe. Aber ich will keine andere probieren. Die Angst ist zu groß, dass der Haarausfall dadurch wieder schlimmer wird. Ich komm ohne besser klar als mit. Auch vom allgemeinen Befinden bisher.

---

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...

Posted by [Lisa76](#) on Tue, 06 Jan 2009 12:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na, solange Du nicht dauerhaft verhüten musst....Kondome sind ja ganz nett, und auf jeden Fall wichtig für den Infektionsschutz, nur auf die Dauer nicht geeignet. Und das Einfachste ist nunmal die Pille, deswegen kommen vielleicht einige Frauen nicht davon weg, ausserdem verspricht die Werbung ja ein tolles Leben mit Pille und viel Komfort, die Ärzte werben ja immer sehr damit. Da muss man sich als Frau schon sehr sicher sein und sich wirklich dagegen stellen...ausserdem braucht es Alternativen, und die sind nicht unbedingt immer so einfach und unproblematisch. Ich hab jetzt die Spirale drin, bis ich mich an das Ding gewöhnt hatte und keine Schmerzen mehr spürte, das dauerte schon eine Weile. Ausserdem: Das Funktionsprinzip von Hormon-und Kupferspiralen ist nicht gerade zimperlich. So wird bei der Hormonspirale die Gebärmutterschleimhaut nicht richtig aufgebaut, so daß sich keine Eizelle einnisten kann und einfach "abrutscht". Bei der Kupferspirale wird durch eine chronische Entzündung die Einnistung verhindert, im Besten Falle. Das ist schon ethischer Zündstoff, meiner Meinung nach - blos ist es für mich besser als jahrelanger Haarausfall, verbunden mit den Risiken oraler künstlicher Hormoneinnahme.

Lisa

---

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...  
Posted by [Franka](#) on Tue, 06 Jan 2009 13:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut wie jeder vrhütet, dass sollte wohl auch jeder für sich selbst entscheiden! Ich finde auch, dass man das nicht nur wegen der einfachen Anwendung so dahin nehmen sollte. Aber das muss jeder selbst für sich entscheiden. Ich muss auch verhüten, aber es gibt heutzutage viele andere Möglichkeiten als nur Pille oder Kondom. Aber das ist ja hier nicht das Thema, wie jeder verhütet...

---

---

Subject: Re: Kurzer Zwischenbericht, seit dem ich die Pille abgesetzt habe...  
Posted by [Lisa76](#) on Tue, 06 Jan 2009 14:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Pille ist doch auch ein Verhütungsmittel, oder?. Ich kann nicht gegen die Pille lamentieren (auch als Verhütungsmittel), wenn ich nicht nach geeigneten Alternativen suche. Das wäre realitätsfern. Durchaus hängt alles zusammen. Nur, das haben leider sehr wenige begriffen und greifen immer wieder danach. Meine Pillenkarriere ist (hoffentlich) vorbei.

schönen Gruß und guten Feiertag noch.

Lisa

---