
Subject: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Tue, 23 Dec 2008 13:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte hier mal einen kurzen Überblick über meinen bisherigen Erfolg mit Minoxidil und anderen Präparaten geben.

Ich bin Anfang 30, und seit einigen Jahren ist bei mir ein leichter, aber fortlaufender Haarverlust feststellbar. Ursache ist wohl eine androgenetische Alopezie, die sich durch hormonelle Schwankungen noch verstärkt hat. Bis etwa Mitte dieses Jahres war der Haarverlust schon dahin fortgeschritten, daß ich sogar schon leichte Geheimratsecken bei mir bemerkte. Da sich mit Ernährungsumstellung und Nahrungsergänzungsmitteln kein Erfolg einstellte, wandte ich mich an meinen Hautarzt. Dieser führte bei mir einen Trichoscan durch und stellte im Übrigen einen fortschreitenden Haarverlust fest.

Ich erhielt daraufhin folgende Medikamente verschrieben:

Regaine 2% oder - alternativ - 5% (ich entschied mich für die 5%-ige Lösung), 2 x täglich

Pantovigar N Kapseln, 3 x täglich

Pantostin, 1 x täglich Die Anwendung begann Ende August 2008. Nach gut einer Woche stellte sich eine erhebliche Zunahme des Haarausfalls ein. Waren es zuvor 100-200 Haare pro Tag, wurden es nun 350-500 Haare. Die psychische Belastung war so enorm, daß ich zeitweise sogar krankgeschrieben war. Der erhöhte Haarverlust dürfte den meisten hier als "Shedding" bekannt sein.

Das Shedding war jedoch zum Glück nicht von Dauer. Nach etwa fünf bis sechs Wochen, also etwa Mitte Oktober, kam es binnen weniger Tage zu einem Stopp des Haarausfalls. Neben der Tatsache, daß sich vor allem im Tonsurbereich das Haar schon recht gelichtet hatte, verlor ich von nun an noch maximal 10 Haare pro Tag.

Dieser kaum erwähnenswerte Verlust von täglich zehn Haaren hat sich bis heute, also Mitte Dezember 2008, auf 0 bis 5 noch weiter verringert.

Seit Oktober hat meine Haardichte im erheblichen Maße zugenommen. Die ebengenannten lichten Stellen im Tonsurbereich sind nicht mehr erkennbar. Dasselbe gilt für die Geheimratsecken, in denen sich zunächst dünne Haare bildeten, die schließlich immer dichter und länger wurden. Man könnte fast sagen, die Geheimratsecken "wachsen wieder zu". Es ist wirklich unglaublich. Meine Haare sind insgesamt sehr kräftig geworden.

Ein möglicher "Nachteil", den ich persönlich aber nicht als solchen empfinde, sind kleine Haare, die auch unterhalb der Haarlinie auf der Stirn und den Schläfen wachsen. Mein Frisör meinte jedoch, daß ich diese möglichst erstmal nicht alle herauszupfen sollte, da sich die Haarlinie sich dadurch noch verändern könnte. Damit kann ich leben. Nur Haare, die zu weit unterhalb der Schläfen sind, rasiere oder zupfe ich.

Im Ergebnis bin ich mit den verwendeten Arzneimitteln sehr zufrieden. Welchem Präparat das entscheidende Haarwachstum zuzuschreiben ist, läßt sich wohl nicht genau sagen. Ich tippe

aber mal auf das Minoxidil, da ich es insbesondere auch in den Geheimratsecken aufgetragen habe. Letzteres nehme ich natürlich weiter, und ich werde es - genauso wie Pantovigar und Pantostin - auch weiter verwenden.

Weiter bin ich auch froh darüber, daß ich mich nicht durch einige der hier und woanders beschriebenen "Horror geschichten" (z.B. daß Minoxidil angeblich die Haare zerstört) habe abschrecken lassen. Es wird natürlich immer so sein, daß Medikamente auf Menschen unterschiedlich wirken können. Ich weiß nur, daß die Auswahl der Arzneimittel bei mir bislang Erfolge gezeigt hat.

LG
Mamaus

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [lala](#) on Tue, 23 Dec 2008 20:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch!

sowas wollen wir hier lesen! berichte weiter, vllt auch mal so in einem jahr, wie sich alles weiterentwickelt hat!

weiterhin viel erfolg

lala

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [brigitte](#) on Tue, 23 Dec 2008 23:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen, vielen Dank für deinen Bericht

Wie machst du das eigentlich rein arbeitstechnisch, wenn du mittags nochmal etwas aufträgst? Verträgst deine Kopfhaut den vielen Alkohol oder nimmst du spezielle Pflegeprodukte?

GLG

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Wed, 24 Dec 2008 08:13:36 GMT

brigitte schrieb am Mit, 24 Dezember 2008 00:24Vielen, vielen Dank für deinen Bericht

Wie machst du das eigentlich rein arbeitstechnisch, wenn du mittags nochmal etwas aufträgst?
Verträgt deine Kopfschmerzen den vielen Alkohol oder nimmst du spezielle Pflegeprodukte?

GLG

Ich trage mittags nichts auf. Ich trage morgens vor der Arbeit Regaine auf, so zwischen 5 und 5:30 Uhr. Dann gegen 16 Uhr Pantostin, und gegen 18 Uhr wieder Regaine. Alle Präparate vertragen ich sehr gut.

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [stellashine](#) on Mon, 29 Dec 2008 18:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mamaus,

ich bin sehr froh über deinen Bericht hier im Forum gestossen zu sein.....ich habe da trotzdem noch eine Frage: Du sagst du benutzt die 5% Lösung, ist diese nicht nur für Männer und sollten Frauen diese besser nicht benutzen (hab ich im Netz gelesen) oder benutzt du eine 5% ige für Frauen?

Lieben Gruss und bitte lass uns weiter teilhaben an deinem Experiment

Stella

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [lala](#) on Mon, 29 Dec 2008 21:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stellashine schrieb am Mon, 29 Dezember 2008 19:24Hallo Mamaus,

ich bin sehr froh über deinen Bericht hier im Forum gestossen zu sein.....ich habe da trotzdem noch eine Frage: Du sagst du benutzt die 5% Lösung, ist diese nicht nur für Männer und sollten Frauen diese besser nicht benutzen (hab ich im Netz gelesen) oder benutzt du eine 5% ige für Frauen?

Lieben Gruss und bitte lass uns weiter teilhaben an deinem Experiment

Stella

hallo,

entschuldigung, aber was ist das denn für eine frage?
eine "5%ige für Frauen", was soll das sein??

minoxidil ist minoxidil. nur die dosierung ist unterschiedlich.
ob ich mir jetzt 2mal am tag 2,5% oder 1mal am tag 5% aufn kopf schmiere, ist relativ egal. da macht das minox keine unterschiede, ob unter der kopfhaut nun ein männlein oder ein weiblein steckt

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [stellashine](#) on Tue, 30 Dec 2008 10:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Lala, nun mal ganz ruhig hast du einen schlechten Tag?
Ich sagte ich habe es im Netz gelesen! Selbstverständlich ist in der 5% L. noch ein anderer Wirkstoff drin nach meinen Infos.....warum sollte es auch 2% für Frauen geben und 5% für Männer andere Haut oder wie.....überdenke nochmal deine Art zu antworten, ich habe lediglich eine Frage getsellt und die war an Mamaus gerichtet, solche Antworten wie deine helfen mir leider nicht weiter!

Gruss

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [lala](#) on Tue, 30 Dec 2008 12:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ja

is ja gut.

PS: suchfunktion, hier und im allgemeinen forum. wurde schon viel dazu geschrieben, ob nun 2% oder 5% (oder 3% oder sogar 10-15%, einmal od zweimal am tag usw. usf.)

n guten rutsch

Subject: Klarstellung bezüglich Minoxidil

Posted by [optima](#) on Tue, 30 Dec 2008 14:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um es nochmal haargenau (welch ein Wortspiel) zusammenzufassen:
Es gibt keinen Unterschied zwischen dem Wirkstoff Minoxidil für Männer und Frauen.

Es gibt Minoxidil in unterschiedlichen Lösungen. Die üblichsten sind 2% und 5%.

Minoxidil ist lediglich ein Wirkstoff und wird von mehreren Herstellern als Medikament gegen Haarausfall vertrieben.

Das Medikament "Regaine für Frauen" enthält 2%, wohingegen "Regaine für Männer" 5% Minoxidil enthält.

Minoxidil wird durch in verschiedenen Lösungen auftragbar gemacht.
Die handelsüblichen Minoxidil Medikamente (unter anderem Regaine) enthalten einen Stoff namens PPG, der die Haut reizen kann. Es gibt auch sogenannte PPG-freie Produkte.

Frauen wird meistens nur die 2% Lösung verschrieben das Risiko für Nebenwirkungen (Haarwachstum an unerwünschten Stellen) niedriger ist. Die Chancen der Wirksamkeit sind bei der 5% Lösung allerdings höher.

Daher ist die einzige Sorge beim Einsatz der 5% Lösung im Vergleich zur 2% Lösung das Risiko der unerwünschten Nebenwirkungen.

Ich hoffe das konnte helfen

Subject: Re: Klarstellung bezüglich Minoxidil
Posted by [lala](#) on Tue, 30 Dec 2008 16:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stellashine schrieb am Mon, 29 Dezember 2008 19:24Hallo Mamaus,

ich bin sehr froh über deinen Bericht hier im Forum gestossen zu sein.....ich habe da trotzdem noch eine Frage: Du sagst du benutzt die 5% Lösung, ist diese nicht nur für Männer und sollten Frauen diese besser nicht benutzen (hab ich im Netz gelesen) oder benutzt du eine 5% ige für Frauen?

Lieben Gruss und bitte lass uns weiter teilhaben an deinem Experiment

Stella

Hallo Stella,

ja, ich nutze die 5%-ige Lösung von Regaine. Das Produkt heißt einfach "Regaine Männer", während die 2%-ige "Regaine Frauen" heißt. Da die meisten wohl wenig über Minoxidil und andere Wirkstoffe wissen, fällt die Wahl bei den namentlich unterschiedlichen Produkten leichter.

Ich hatte mich damals für die 5%-ige entschieden, weil ich mehrere Berichte über die vor allem anfänglich höhere Wirkung gelesen hatte. Der Grund, weshalb sie in der Regel Frauen nicht verordnet wird, ist wohl der, daß die Wirkung in der Tat stärker ist. Deshalb kann es ja auch zu unerwünschtem Haarwuchs auf den Schläfen und der Stirn kommen - was bei mir ja auch eingetreten ist. Aber ich sehe das wie gesagt positiv. Diese Härchen zupfe oder rasiere ich einfach weg.

Letztlich solltest du selbst entscheiden, worauf du dich einlassen möchtest. Bei mir - einem dunkelhaarigen Typ mit leichtem südländischen Flair - fällt es im Alltag jedenfalls nicht auf.

Viel Erfolg!
Mamaus

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 03 Jan 2009 10:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CUSHH schrieb am Sam, 03 Januar 2009 11:19Das ist ja sensationell. Herzlichen Glückwunsch!

Wie sieht es bei Dir beim Haarewaschen aus? Sind es auch nur so wenig Haare?

Hallo,

ja, es ist wirklich fantastisch.

Ich wasche meine Haare inzwischen wieder fast täglich. Mache früh morgens Sport und muß ja zwingend danach die Haare waschen. An den meisten Tagen ist es so, daß gar keine Haare dabei ausfallen. Wie gesagt - während im September letzten Jahres noch um die 250 in der Badewanne lagen, müßte ich heute schon mit der Lupe suchen.

Ich bin dafür unendlich dankbar und hoffe, daß es so bleibt.

Übrigens:

Ich habe Anfang bis Mitte 2008 eine Diät auf 1300-1400 kcal betrieben. Seit September esse ich

durchgehend 2000-2500 kcal. Was ich seither auch noch festgestellt habe, ist, daß das Wachstum meiner Körperhaare ebenfalls zugenommen hat - was aber nicht weiter schlimm ist. Möglicherweise war die Ursache auch nährstoffbedingt.

LG und alles Gute,
Mamaus

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [susanne27](#) on Sat, 03 Jan 2009 14:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mamaus,

benutzt Du Regaine weiterhin 2x am Tag? Hast Du vor irgendwann mit Regaine komplett aufzuhören?

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 03 Jan 2009 14:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

susanne27 schrieb am Sam, 03 Januar 2009 15:32Hallo Mamaus,

benutzt Du Regaine weiterhin 2x am Tag? Hast Du vor irgendwann mit Regaine komplett aufzuhören?

Hallo,

ja, ich verwende Regaine 5% weiterhin zweimal täglich. Ich denke nicht, daß ich die Anwendung beenden werde, auch nicht künftig. Ich werde mir morgen wieder ein Dreierpack über eine Internetapotheke bestellen. Ich habe momentan so viele und vor allem so dichte Haare wie noch nie. Den Horror, daß mir die Haare büschelweise ausfallen, brauche ich nicht noch einmal.

Allerdings möchte ich etwa zur Jahresmitte auf die 2%-ige Lösung wechseln, weil laut den Studien die 5%-ige nur in der Anfangszeit überlegen sein soll. Die 2%-ige ist übrigens auch gut 50% billiger, wenn man sie im Internet bestellt.

LG
Mamaus

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [susanne27](#) on Sat, 03 Jan 2009 15:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest ja auch statt auf die 2%ige umzusteigen, die 5%ige einfach nur noch 1x am Tag benutzen. Müsste doch auch gehen oder?

Verträgst Du das Minoxidil gut oder hast Du davon Kopfhautprobleme bekommen?

LG,
Susanne

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Sat, 03 Jan 2009 15:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

susanne27 schrieb am Sam, 03 Januar 2009 16:04 Du könntest ja auch statt auf die 2%ige umzusteigen, die 5%ige einfach nur noch 1x am Tag benutzen. Müsste doch auch gehen oder?

Verträgst Du das Minoxidil gut oder hast Du davon Kopfhautprobleme bekommen?

LG,
Susanne

Das geht bestimmt. Aber ich nehme es so weiter wie bisher, wie verordnet und wie in der Packungsbeilage beschrieben.

Meine Kopfhaut macht wegen dem Minoxidil keine Probleme (insbes. kein Jucken und keine Rötungen).

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [optima](#) on Sat, 03 Jan 2009 23:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die 5%-Lösung ist der 2%-Lösung immer überlegen.
Das was du sagst ist nicht korrekt, es ist andersrum.
Nach einem Jahr, wenn die 2%-Lösung gut vertragen würde und keine Nebenwirkungen aufgetreten sind, wird oft auf die 5% umgestiegen.

In Sachen Haarausfall solltest du nicht ans Geld denken...

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Schnuffelchen29](#) on Sat, 03 Jan 2009 23:49:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo mamamaus...

ich finde es toll, dass du deinen HA in den griff bekommen hast. Mein HA war auch weitestgehend gestoppt bzw. es vielen die letzten zwei Monate wirklich nur noch sehr wenige Haare aus (ca. 100-150). da sich mein Haaransatz so gelichtet hatte, habe ich mich dennoch für Regaine entschieden. Ich nehme es seit ca. 4 Wochen und jetzt beginnt das shedding. Der totale Horror!!! Ich habe gedacht, dass ich jeden Moment beim Haarewaschen ohnmächtig werde... Neuer Haarwuchs ist zum Glück zu sehen. Auch schon vor der Anwendung von Regaine. Meine Haare sind seit einem Jahr ca. 50 % weniger geworden und ich habe jetzt wirklich die Panik ob Regaine die richtige Entscheidung war. Wie war dein Haarstatus denn vor Beginn mit Regaine? Waren deine Haare auch schon etwas licht? ich bin gerade total verzweifelt und würde am liebsten nur noch weinen... Kann mir jemand ein bisschen Mut machen? Oder soll ich mit Regaine aufhören?

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [optima](#) on Sun, 04 Jan 2009 00:48:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schnuffelchen,

Ich erlaube mir einfach mal dir zu antworten.

Wenn du mit Regaine Nachwuchs siehst, dann solltest du nicht aufhören, denn dadurch wird dein Erfolg kaputt gemacht.

Ich hatte auch ein schlimmes Shedding, aber alle Haare sind wieder nachgewachsen und alles war dichter.

Du musst jetzt da durch. Das ist eine große Herausforderung, ich weiß, aber zieh es jetzt durch.

Ich hoffe ich konnte dir weiterhelfen.

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten
(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Sun, 04 Jan 2009 07:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Son, 04 Januar 2009 00:10 Die 5%-Lösung ist der 2%-Lösung immer überlegen.

Das was du sagst ist nicht korrekt, es ist andersrum.

Nach einem Jahr, wenn die 2%-Lösung gut vertragen würde und keine Nebenwirkungen

aufgetreten sind, wird oft auf die 5% umgestiegen.

In Sachen Haarausfall solltest du nicht ans Geld denken...

Aha. Gut, daß du es weißt.

Und wer sagt, daß ich ans Geld denke??

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Schnuffelchen29](#) on Sun, 04 Jan 2009 19:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielen Dank für deine Antwort... der Neuwuchs war schon vor der Anwendung mit Regaine sichtbar - daher kann ich eigentlich nicht sagen ob Regaine nun etwas bringt oder nicht. Ich habe mit Regaine angefangen, weil meine Haardichte drastisch abgenommen hat - ich dachte ich tue meinen Haaren etwas gutes - leider gibts als Wirkung jetzt nur Shedding...

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [optima](#) on Mon, 05 Jan 2009 09:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mamaus schrieb am Sam, 03 Januar 2009 15:50

Allerdings möchte ich etwa zur Jahresmitte auf die 2%-ige Lösung wechseln, weil laut den Studien die 5%-ige nur in der Anfangszeit überlegen sein soll. Die 2%-ige ist übrigens auch gut 50% billiger, wenn man sie im Internet bestellt.

Hallo,

Ich meinte daraus schliessen zu können, dass einer der Gründe für den Wechsel auf die 2%-tige Lösung der günstigere Preis (Bestellung übers Internet) wäre.

Das ist meine Interpretation deiner Aussage. Wenn sie nicht richtig ist, dann habe ich deine Aussage falsch verstanden.

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten

(u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Tue, 06 Jan 2009 07:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

optima schrieb am Mon, 05 Januar 2009 10:32Mamaus schrieb am Sam, 03 Januar 2009 15:50
Allerdings möchte ich etwa zur Jahresmitte auf die 2%-ige Lösung wechseln, weil laut den Studien die 5%-ige nur in der Anfangszeit überlegen sein soll. Die 2%-ige ist übrigens auch gut 50% billiger, wenn man sie im Internet bestellt.

Hallo,

Ich meinte daraus schliessen zu können, dass einer der Gründe für den Wechsel auf die 2%-tige Lösung der günstigere Preis (Bestellung übers Internet) wäre.

Das ist meine Interpretation deiner Aussage. Wenn sie nicht richtig ist, dann habe ich deine Aussage falsch verstanden.

Ich würde später auch dann die 2%-ige nehmen, auch wenn sie doppelt so viel kosten würde wie die 5%-ige.

Subject: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [optima](#) on Tue, 06 Jan 2009 09:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mamaus schrieb am Die, 06 Januar 2009 08:18

Ich würde später auch dann die 2%-ige nehmen, auch wenn sie doppelt so viel kosten würde wie die 5%-ige.

Und warum? Was sind deine Gründe dafür? Wo hast du denn gelesen, dass die 5% Lösung nur an Anfang der 2% Lösung überlegen ist?

<http://www.androgeticalopecia.com/hair-loss-treatments/minoxidil-female-pattern-baldness.shtml>

"In a 48-week, well-designed study on the comparative efficacy of 5% versus 2% topical Minoxidil in the treatment of mild to moderate female pattern hair loss, no significant difference in scalp coverage could be appreciated by investigator global assessment. However, patient satisfaction was appreciably greater with use of the higher concentration. Subsequent studies have shown at best a modest benefit from using the higher concentration in women, and its use should only be considered in those who show minimal response to the 2% formulation. "

und

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15034503>

"At week 48, the 5% topical minoxidil group demonstrated statistical superiority over the 2% topical minoxidil group in the patient assessment of treatment benefit"

Das bedeutet, dass die 5% Lösung zumindest die Chance hat besser als die 2% Lösung zu sein, was aber nicht unbedingt der Fall sein muss.

Oder stören dich die anderen Nebenwirkungen? Haarwuchs an anderen Stellen?

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [mike](#) on Sat, 03 Dec 2011 00:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mamaus:

Konntest Du Deinen Status so halten...

Das hört sich wahnsinnig an

Da kommt Mann in Versuchung

Hormonumstellung auf minimale Androgene (T) + E2 erhöhen + Minoxidil 5% ab 6. Monat HRT

zwar starkes shedding anfangs... aber dann der Wiederwuchs.. hört sich super an.

Es gab eine interessante Studie über E2 und Haarwuchs. E2 ist der Schlüssel für guten Wuchs (Mann->Körperhaar, Frau->Kopfhaar) und zugleich auch ein Fluch bei schlechtem Verhältnis zu anderen Hormonen...

Würde mich freuen, wenn Du wieder mal berichtest

LG

Mike

Subject: Aw: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Binne](#) on Sat, 03 Dec 2011 10:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike, was ist das für eine Studie über E2 ??

Subject: Aw: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 03 Dec 2011 11:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mike

das würde mich auch interessieren.

Subject: Aw: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [mike.](#) on Sat, 03 Dec 2011 12:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei einiges aus meiner Sammlung

Bericht über CYP19A1...Stoffwechsel bei Frauen T->Aro-->E2...

->
Junge Frauen haben viel höhere Niveaus von Cytochrom P-450 Aromatase in frontalen Follikel als Männer, und Haarbiologen glauben, dass die weiblichen Kopfhaut kann zwei fünffach größere Mengen an Aromatase, verglichen mit männlichen Kopfhaut haben. Dies, so glauben sie, kann auch erklären, warum Frauen kann eine Schonung der frontalen Haarlinie in androgenetische Alopezie haben, und auch, warum sie eine weniger strenge Muster des Haarausfalls haben als Männer. Eine interessante Beobachtung während des Studiums war, dass Frauen, die Aromatase-Inhibitoren die androgenetische Alopezie ziemlich schnell zu entwickeln, was auf eine Rolle der Aromatase in der pathogenese dieser Form des Haarausfalls neigen.

<http://www.androgeneticalopecia.com/hair-loss-biology/hair-loss-aromatase.shtml>

Das heisst, Frauen bauen ihr Testosteron in der Frontalen Haarlinie in Estrogene um und haben hier auch kaum Probleme, da kaum DHT. DHT im Verh. niedrig.

Edit:

Bei Männer könnte es umgekehrt sein... sprich zu viel E2 im verh. DHT..darum könnte Fin für die verdere Haarlinie deswegen kontraproduktiv sein

ich habe einen Thread drüben im Männerforum ..der sich damit auseinandersetzt... sprich: Für viele Männer E2 runter... für euch Frauen tw. E2 rauf, bei anderen E2 runter... mit Studien

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/214383/#msg_g_214383

Eine Dissertation über E2: (muss noch kritisch betrachtet werden...da Studie diesbzgl. mir noch keine vorliegt)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20005/215946/#msg_g_215946

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Mamaus](#) on Sun, 04 Dec 2011 22:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 03 December 2011 01:12Mamaus:

Konntest Du Deinen Status so halten...

Das hört sich wahnsinnig an

Da kommt Mann in Versuchung

Hormonumstellung auf minimale Androgene (T) + E2 erhöhen + Minoxidil 5% ab 6. Monat HRT

zwar starkes shedding anfangs... aber dann der Wiederwuchs.. hört sich super an.

Es gab eine interessante Studie über E2 und Haarwuchs. E2 ist der Schlüssel für guten Wuchs (Mann->Körperhaar, Frau->Kopfhaar) und zugleich auch ein Fluch bei schlechtem Verhältnis zu anderen Hormonen...

Würde mich freuen, wenn Du wieder mal berichtest

LG

Mike

Ja, meine Haare sind bis heute so geblieben. Bin sehr erfreut über das Ergebnis, Regaine 5% nehme ich weiterhin.

Ich weiß jetzt allerdings nicht, wie das von mir beschriebene Vorgehen bei Männern sich auswirken würde.

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [mike.](#) on Mon, 05 Dec 2011 00:05:17 GMT

Hallo Mamaus,

vielen Dank für Deine Antwort

Es freut mich, dass alles wieder Top ist, Du hast es tatsächlich geschafft...

Ich habe Deine Bilder gesehen... mit dem Mittelscheitel.. bei mir sieht es ähnlich aus seit Fin.. (trag auch lange Haare)... .. und ständig das Waschbecken voller Haare..

Zitat:

Ich weiß jetzt allerdings nicht, wie das von mir beschriebene Vorgehen bei Männern sich auswirken würde.

Dein Vorhaben würde bei Männern auch eine Feminisierung auslösen

Bei Männern ist das Prinzip leider so nicht anwendbar... da künstlich hinzugefügtes Estradiol in Anwesenheit von Androgenen männlichen Spiegel "Gift" für die Haare ist...

Ginge alles nur im Zuge der Transsexualität...

LG
Mike

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Nana](#) on Tue, 03 Jan 2012 14:13:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mamaus,

vielleicht ist es ein wenig frech zu fragen, falls ja: sorry! Könntest Du ein aktuelles Bild von Deinem Kopf einstellen? Habe gerade in alten Beiträgen von Dir welche gesehen. Vielleicht trägt es zu Aufmunterung bei....

Ich habe ich mich erst heute hier registriert, lese aber schon eine Weile mit.

Freu mich für Dich!

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [sieglinde](#) on Mon, 09 Jan 2012 12:18:50 GMT

Hallo Mamaus,
hast Du irgendwelche Nebenwirkungen an die bemerkt? Irgendwo habe ich gelesen, dass Minoxidil (der Wirkstoff von Regaine 5%) ziemlich unberechenbar sei soll. Wenn man Pech hat, sollen einem erstmal eine Zeit lang viele Haare verloren gehen, bevor man eventuell Neuwuchs (wenn überhaupt) hat. Kannst Du hierzu was sagen?
Bei mir hat Lärchenextrakt sehr gut geholfen (nicht zum Auftragen sondern zum Einnehmen).
Siehe auch: http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3321/30365/#msg_30365
LG Sigi

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)
Posted by [mike](#). on Mon, 16 Jan 2012 14:31:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sieglinde,

das mit dem Lärchenextrakt klingt interessant .. flavonoide stecken noch voller geheimnisse .. & es gibt so viele.. passt aber nicht in diesen Thread

Zu Regaine .. bringt mM dann was, wenn das Problem auch kausal im Griff ist ... Mamaus hatte die Androgene in die Knie gezwungen (Rezept. blockiert + erh. T+T-Derivat = Hypophysenbedingt werden Gonaden heruntergefahren...) und gleichzeitig Estradiol substituiert (da Mann-zu-Frau) ... die Zellen mussten theoretisch eine upregulation/andere exprimierung der weiblichen Estr.a+b-rezeptoren/WF etc. vornehmen .. da Androgenrezeptoren zT blockiert wurden durch unwirksames T-Derivat Cyproteronacetat ... (meine Theorie..) und eStradiol in ausreichenden Mengen vorhanden war und die Follikel anders versorgte... (Upregulation ER-a-b)

um den Prozess anzuregen nutzte Mamaus Regaine ...

Regaine ist theoretisch (mM nach) auch in der Lage .. eine exprimierung sämtlicher WF/Enz/Rez.. vorzunehmen (gute und schlechte) .. zusätzlich zur endothelfunktion/kaliumkanalöffner

@Mamaus: Falls es Dir nichts ausmachen würde .. würde mich das Ergebnis auch interessieren .. speziell an Schläfen .. da Du dunkelhaarig bist ... muss man auch sagen, fällt der Wiederwuchs besser auf... als bei blonden...

Bin auch stark am überlegen

Danke Dir
LG
Mike

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [lala](#) on Tue, 17 Jan 2012 19:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 03 December 2011 01:12Mamaus:

Konntest Du Deinen Status so halten...

Das hört sich wahnsinnig an

Da kommt Mann in Versuchung

Hormonumstellung auf minimale Androgene (T) + E2 erhöhen + Minoxidil 5% ab 6. Monat HRT

hi mike. was genau meinst du da? wie hat sie E2 erhöht. und wie umstellung auf minimale Androgene?

zwar starkes shedding anfangs... aber dann der Wiederwuchs.. hört sich super an.

Es gab eine interessante Studie über E2 und Haarwuchs. E2 ist der Schlüssel für guten Wuchs (Mann->Körperhaar, Frau->Kopfhaar) und zugleich auch ein Fluch bei schlechtem Verhältnis zu anderen Hormonen...

Würde mich freuen, wenn Du wieder mal berichtest

LG

Mike

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Jan 2012 19:40:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lala,

im Zuge der Geschlechtsangleichung ... Estradiol Mambranpflaster idR + Androcur meist 10-15 mg tgl. (mit Endokrinologen)

damit weibliche Hormonverhältnisse entstehen ..

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [lala](#) on Thu, 19 Jan 2012 19:36:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 17 January 2012 20:40Hi Lala,

im Zuge der Geschlechtsangleichung ... Estradiol Mambranpflaster idR + Androcur meist 10-15 mg tgl. (mit Endokrinologen)

damit weibliche Hormonverhältnisse entstehen ..

geschlechtsangleichung...?

ok scheine hier irgendwas verpasst zu haben

Subject: Aw: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Annabelle](#) on Wed, 08 Feb 2012 09:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu, das ist ja mal ein ausführlicher und guter Beitrag. Ich habe in letzter Zeit festgestellt, dass ich immer mehr Haare verliere, aber bisher hatte ich noch nichts unternommen, weil ich dachte, da kann man ja eh nichts machen... Aber nach deinem Beitrag lasse ich mir jetzt auch helfen!

Subject: Aw: Re: Von täglich 500 ausgefallenen Haaren auf 0 bis 5 in vier Monaten (u.a. mit Regaine 5%)

Posted by [Cora](#) on Wed, 08 Feb 2012 14:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Thu, 19 January 2012 20:36mike. schrieb am Tue, 17 January 2012 20:40Hi Lala,

im Zuge der Geschlechtsangleichung ... Estradiol Mambranpflaster idR + Androcur meist 10-15 mg tgl. (mit Endokrinologen)

damit weibliche Hormonverhältnisse entstehen ..

geschlechtsangleichung...?

ok scheine hier irgendwas verpasst zu haben

Nicht nur du, lala ... bei vielen von Mikes Beiträgen fühl ich mich wieder wie in der Schule nach 3 Wochen Krankheit, wenn man so komplett den Anschluss verpasst hat
