

Hallo.

Ich weiß nicht mehr weiter, ich hoffe, jemand kann mir hier helfen.

Leider dauert mein Leidensweg schon ziemlich lange, aber ich fang mal an.

Mit 15 hab ich meine Pille genommen, mit 17 abgesetzt, mit 18 wieder angefangen, mit 20 abgesetzt und seit dem (fast ein Jahr) nicht mehr. Probleme mit HA habe ich seit ich 18 bin, doch im letzten Jahr ist es wirklich, wirklich schlimm geworden. Ich würde nicht sagen, dass ich sehr viele Haare verliere (zumindest im Moment), ich habe im Gegenteil eher die Vermutung, dass einfach keine nachwachsen. Seit einem halben Jahr nehme ich Biotin und ein Brennesselhaarwasser und seit zwei Monaten verwende ich nur Silikonfrei-Produkte, seit einem Jahr nur Naturprodukte (Rosmarinshampoo für feines Haar usw.)

Ich habe diffusen Haarausfall, also insgesamt schon sehr wenig Haare (kann ich nicht ganz genau sagen, ich habe Streifen-Extentionen drinnen habe mir aber welche zum Reinclippen besorgt, da es besser für die Haare ist). Sie sind sehr dünn, obwohl ich früher dicke Haare hatte. Seit ich 16 bin blonde ich meine Haare, aber nur alle 3 Monate. Mit dunklen Haaren würde es noch mehr auffallen!!

Weiblichen Haarausfall gibt es nicht in meiner Familie.

Habe mich auch schon auf Nahrungsmittel testen lassen - nichts.

Eisen, Zink, Hormone (angeblich) alles in Ordnung!

Ich kann einfach nicht mehr, mich macht das so fertig - vor allem dass sich kein Arzt zuständig fühlt! 2 Gyns, 3 Hautärzte, 2 Allgemeiner, 1 Internist ... die meisten sagen, solange ich keine Glatze habe ist alles in Ordnung!!!!!!! Ich musste bei meinem letzten Arzttermin nachher zum Heulen anfangen, weil ein Arzt das genauso formuliert und mich ÜBERHAUPT nicht ernst genommen hat - und ich bin normalerweise schon eher stark.

Meine Familie und Freunde sagen, dass man es nicht sieht, aber ich weiß es und wenn man genau hinsieht ist es einfach soooo erschreckend dass ich es kaum verkraften kann. Ich habe schon solche Komplexe deswegen!

Worauf kann ich mich noch untersuchen lassen? Ich komme aus Wien, zu wem kann ich gehen? Ich würde auch alternative Heilmethoden ausprobieren, habe mein Vertrauen in die sog. Schulmedizin schon zum Großteil verloren.

Ich bedanke mich schon im Voraus, es hat mir geholfen das alles mal niederzuschreiben, und

freue mich auf eure Antwort.

Liebe Grüße und euch auch viel Glück mit eurem Problem!!

Flamingo

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!
Posted by [Ataba](#) on Tue, 23 Dec 2008 10:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Flamingo,

das was Du schreibst, könnte meine Geschichte sein. Oder die von vielen Anderen hier.

Das Gerenne von Arzt zu Arzt und das Gefühl, dass sich keiner für zuständig hält. Die Bekannten und Freunde die sagen es sei nicht schlimm, aber selber bildet man sich alles viel viel schlimmer ein.

Welche Untersuchungen wurden denn schon genau gemacht bei Dir? Wurden die Hormone mal geprüft? Was macht die Schilddrüse?

Lies Dich doch auch hier im Forum mal quer. Vielleicht findest Du was.

LG Ataba

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!
Posted by [Rose23](#) on Tue, 23 Dec 2008 11:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo flamingo,

ich denke hier können sich viele mit deiner Geschichte identifizieren, darum bist du hier auch gut aufgehoben

Meine Ideen wären folgende: Hormone testen, ggf. Blutwerte ins Forum stellen..wurde der HA mit oder ohne Pille eventuell besser oder schlechter? Nimmst du andere Medikamente?

Alles Gute und TROTZDEM ein schönes Fest, ja?

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!
Posted by [flamingo](#) on Fri, 26 Dec 2008 18:40:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

erstmal danke für die lieben antworten!

Im Moment nehme ich keine Pille und bis auf Biotin keine Medikamente.

Es wurde bei mir ein normaler Hormonstatus gemacht, weiß nicht genau was da getestet wurde, alles was ich noch weiß ist das Östrogene und Testosterone ok waren.

Schilddrüse war ich noch nicht testen.

Ich werde jetzt einmal schauen was ich hier finde auf das ich mich testen lassen kann, weil mir eben echt kein arzt helfen kann wie es aussieht.

(Eine Frage hätte ich aber: ich hatte, wie ich die Pille noch genommen habe, extreme Probleme mit Vaginalpilzen - kann HA durch solche chronischen Entzündungen bzw. solchem Pilzbefall kommen? Seit dem Absetzen der Pille (Februar 08) hatte ich keinen VP mehr!)

Ig flamingo

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!
Posted by [optima](#) on Fri, 26 Dec 2008 18:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Du arme! Ich glaube wir können hier ALLE mit dir fühlen.
Also als erstes solltest du dir so viele Informationen wie möglich über HA aneignen (Lies doch mal den Einsteigthread).

Dann musst du schauen, welche Werte schon alles getestet wurden und was noch fehlt. Du musst immer daran denken, dass DU hinter allem her sein musst und DU dir alle Informationen und Therapiemöglichkeiten suchen musst.

Denn die meisten Ärzte werden dir nicht helfen können/wollen, da sie sich selbst sehr wenig mit Haarausfall auskennen und es nicht als Krankheit anerkennen...Du kannst natürlich versuchen zu verschiedenen Ärzten zu gehen, in der Hoffnung einen Haarspezialisten zu finden.

Du kannst immer hier im Forum Fragen stellen, hier haben sehr viele Leute die Geduld um zu antworten..

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!

Posted by [flamingo](#) on Fri, 26 Dec 2008 19:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, das ist sehr nett. Ja ich bin eh dahinter. Ich habe nur solche ANgst vor dem ganzen. Mein Zopf ist schon so dünn!!! ich bin wirklich schon drepessiv wegen dem.... pff... man muss wirklich stark sein um mit dem zurecht zu kommen!! aber wem erzähl ich das :/

danke nochmal für die antworten, ich hoffe, das ihr mir helfen könnt.... obwohl, nachdem, was ich gelesen habe, werde ich wohl nie einfach "geheilt", so wie ich mir das immer dachte... pff...naja, ich versuche damit zurechet zu kommen ,... irgendwie..

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!

Posted by [optima](#) on Fri, 26 Dec 2008 20:29:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber zumindest kann es viel besser werden. Das ist doch schon immerhin etwas..ist besser als garnichts..

Viel Erfolg und nicht aufregen/entmutigen lassen..

Subject: Re: Bitte helft mir! Lichte Haare mit 20!

Posted by [Picolina](#) on Mon, 29 Dec 2008 10:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

ich leide auch seit vielen jahren an haarausfall und mich hat auch kein arzt ernstgenommen. ich bin jetzt 30 und ich koennte jedesmal beim duschen heulen weil mir die haare bueschel weise ausfallen... es ist so frustrierend!!!

vor 4 monaten hab ich aus frust angefangen priorin und biotin zu nehmen hab das ganze ca. 7 wochen gemacht. (ich habe erblich bedingen haarausfall habe mir daher nicht viel erhofft...)

Wie dem auch sei, ich finde der haarausfall ist die letzten 2 wochen nicht mehr sooo schlimm...

ich war 4 wochen in florida im urlaub vielleicht hat mir auch die ruhe im urlaub gut getan... keine ahnung

ich habe mich die letzten monate ueber die mesotherapie informiert und habe mich entschlossen diese auch auszuprobieren. habe am 7 januar meinen ersten termin. ich erhoffe mir sehr viel davon. diese gyn verlangt 27euro pro sitzung, ich finde das geht. ich moechte dich ermutigen nicht aufzugeben
es gibt immer einen weg. je mehr wir uns wegen unserem haarausfall stressen umso schlimmer wird das. die psyche

spielt eine grosse rolle. bleib stark
und erkundige dich ob die MESOTHERAPIE auch etwas fuer dich ist
LG
picolina
