

---

Subject: Fragen über Fragen...

Posted by [Elisa](#) on Sun, 07 Dec 2008 14:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin vor kurzem auf diese Seite gestoßen und muss gestehen, dass ich noch nicht überall den richtigen Durchblick habe...

Ich bin 21 Jahre und leide seit knapp 2 Jahren an Haarausfall, vermutlich erblich bedingt.

Nach der Diagnose habe ich mit Regaine 2% begonnen, was nicht den gewünschten Erfolg erzielte.

Meine Internistin hat nun eine latente Schilddrüsenunterfunktion festgestellt, seitdem nehme ich Jodid. Nun habe ich aber gelesen, dass Jod nicht gut sei! Stimmt das, oder bringe ich jetzt alles durcheinander!?!

Vor einem Jahr habe ich dann von der privaten Haarklinik in Düsseldorf erfahren. Von dort bekomme ich jetzt ein Extrakt, dass ich mit Regaine 5% mische. Aber auch das hilft mir nicht richtig und ist zudem noch sehr teuer! Hat einer von euch Erfahrung mit dieser Haarklinik?

Meine neue Frauenärztin hat mir die Valette verschrieben, leider auch nur mit mäßigen Erfolg. Zudem empfahl sie mir abzunehmen, weil sich dadurch das Testosteron im Körper verringern würde (Testosteron lagert sich wohl im Fett an!). Hat jemand Erfahrung mit einer Gewichtsabnahme oder Ernährungsumstellung und den Auswirkungen auf das Haarwachstum?

Momentan überlege ich eine Haarsprechstunde oder eine andere Haarklinik zu besuchen, allerdings bin ich mir nicht sicher, ob diese Kosten von der Krankenkasse übernommen werden!

Kennt jemand eine in der Nähe von Wuppertal?

Würde mich sehr freuen, wenn der ein oder andere mir ein paar nützliche Tipps geben könnte.

Vielen Dank im Voraus, Elisa

---

---

Subject: Re: Fragen über Fragen...

Posted by [@Alexandra@](#) on Sun, 07 Dec 2008 18:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich glaub das mit dem jod ist nur schlecht bei leuten mit ner schilddrüsenentzündung(hashimoto)was ich hab.

ansonsten ist es schon wichtig. wie lang nimmst du denn die pille schon? dauert ja bekanntlich ne weile.

mit regaine kenn ich mich nicht aus,trau mich nicht ran an das zeug,hattest du kein shedding?

aber du bekommst bestimmt noch gute tipps hier,einige kennen sich glaub gut aus.

---