
Subject: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [Gwen](#) on Fri, 28 Nov 2008 06:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

ich hab die Nase gestrichen voll, habe seit vielen Jahren HA, aber seit ein paar Monaten sind meine Haare einfach überall. Auf dem Boden, im Essen, an den Wänden, im 3 - Tage Bart meines Freundes. Es geht nicht mehr!!!!!!

Mein Ferritinwert ist auf 27 ng gemessen worden. Ich weiss, dass das zuwenig ist, auch wenn mir die Ärzte gut zureden. Mit Tabletten wird sich nichts ändern, also müssen Infusionen her, die die Ärzte nicht gern verschreiben bzw. machen.

Deshalb meine Bitte, kennt ihr einen guten Arzt in Berlin, der das macht????

Werde auch gleichzeitig wieder mit Minoxidil anfangen. Ich glaube es geht nicht anders. Hatte vor 4 Jahren eine 2 jhr. Kur gemacht. Hatte AUF JEDEN FALL EINEN BESSEREN HAARSTATUS ALS JETZT. Und eine Tabletten Vitaminkur muss ich mit einbauen. Hab gelesen, dass Merz Spezial Dragees ganz gut im PreisLeistungsverhältnis zu den anderen wie (Pantostin, Priorin, Vichy...) ist.

Freue mich wenn mir jmd antworten könnte.

LG

Gwen

Es muss bergauf gehen. Bloss den Kopf nicht hängen lassen...

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [Ataba](#) on Fri, 28 Nov 2008 08:27:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Eiseninfusionen bekam ich ganz ohne Probs beim Hausarzt.

Nachdem ich 3 Monate lang hochdosiertes Eisen in Tablettenform genommen hab ist mein Ferritinwert so gut wie gar nicht angestiegen. Daraufhin gabs ohne Probleme die Infusionen. Hat sogar die Kasse bezahlt.

LG

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [Gwen](#) on Fri, 28 Nov 2008 11:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist dein Arzt in Berlin?

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?
Posted by [Ataba](#) on Fri, 28 Nov 2008 11:31:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nö uns trennen hunderte von km.

aber frag mal deinen hausarzt. das wollt ich damit sagen. der macht das bestimmt.

lg

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?
Posted by [optima](#) on Fri, 28 Nov 2008 15:28:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist richtig, dass der Eisenwert sich über 80 befinden sollte.
Dein Wert ist nicht extrem gering.

Aber die Eiseninfusionen werden keine Haare spriessen lassen sondern nur verhindern, dass noch mehr aufgrund des Eisenmangels ausfallen.

Hast du schon Eisentabletten versucht (Ferrosanol)?
Übrigens darf man Eisen nicht gleichzeitig mit Kaffee und Tee einnehmen, da dadurch die Aufnahme verhindert wird und die Wirkung quasi Null ist. Das gleiche gilt auch für Mahlzeiten. Kein Kaffee oder Tee eine Stunde vor und nach der Mahlzeit.

Du kannst gleichzeitig Vitamin C zu dir nehmen und die Eisenaufnahme zu fördern.

Eiseninfusionen sind gleichzeitig sehr gefährlich und sollten nur bei extremer Änamie verschrieben werden.

Du tust dir keinen Gefallen und deine Haare werden auch dadurch nicht nachwachsen.

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?
Posted by [Gwen](#) on Fri, 28 Nov 2008 19:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Beitrag Optima.

Aber wie soll denn der Wert sonst auf 80 ansteigen , wenn nicht mit Infusionen???

Lg

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [optima](#) on Sun, 30 Nov 2008 12:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich dir schon sagte: mit Eisentabletten und mit einer Kräutermischung aus dem Reformhaus (als plus zu den Eisentabletten).

Du tust dir mit den Infusionen keinen Gefallen und du erwartest dir viel zu viel in puncto Haarausfall. Du wirst zwangsläufig vom Ergebnis enttäuscht sein und insofern würde ich dir nicht raten, die Risiken von Eiseninfusionen einzugehen.

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [Ataba](#) on Sun, 30 Nov 2008 12:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist der Ferritinwert sehr gestiegen. Bis 150 (Normwert 20-290) ist er angeklettert und hält sich dort seit 4 Monaten.

Auf den HA hatte es keinerlei Auswirkung. Null.

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [Gwen](#) on Sun, 30 Nov 2008 13:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ataba,

wie hast du das geschafft? man liest ja immer wieder , dass viele mehrere Monate bis zu einem Jahr lang Tabletten nehmen und der Eisenspiegel 2-3 ng anstieg. Frustrierendes Ergebnis.

Mir fällt ein, als ich mal Blut spenden wollte vor 5 Jahren sagte mir die Ärztin , dass ich eine Anemie habe. Damals aß ich auch kein Fleisch. Seitdem esse ich ganz normal und mein Wert ist auf 27 ng. Vom HA ganz zu schweigen , aber das mag wohl nicht nur am Ferritin mangel liegen. Wäre trotzdem froh und zufrieden, wenn ich mit dem Anstieg wenigstens die Lustlosigkeit und dieses ewige Frieren loswerden würde. Wenn dann noch die Haare nicht mehr ausfallen würden wäre es ein Schritt Richtung Erfolg.

Optima ich schau mal nach dem Kräutermix. Danke für den Tipp. Warscheinlich sind die ersten Ergebnisse erst in 4-5 Monaten zu sehen.

Lg
Gwen

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?

Posted by [Ataba](#) on Sun, 30 Nov 2008 13:32:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Brauche dringend Arzt in Berlin für Eiseninfusionen. Kennt ihr jmd?
Posted by [Gwen](#) on Sun, 30 Nov 2008 13:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh grad Optima die Kräutermischung aus dem Reformhaus , die Du nanntest, kann sie nicht finden. Nennst du sie mir bitte??

Subject: Mittel von Weleda zur Unterstützung
Posted by [Naya](#) on Wed, 03 Dec 2008 09:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mein Arzt hat mir zur besseren Eisenverwertung das Mittel von Weleda "Anaemodoron" verschrieben, da mein Ferritin ständig im Keller ist.

Er sagte, er habe damit selbst bei Schwangeren sehr gute Erfolge erzielt, dass sich der Ferritinwert stabilisiert.

Da ich leider ein kleines Schlamperl bzgl. regelmässiger Einnahme bin, kann ich "nur" über die Erfolge von zwei Kolleginnen und einer Freundin erzählen, deren Ferritinwerte nach einer Einnahmezeit von ca. 7 Wochen deutlich gestiegen sind.

<http://fachkreise.weleda.de/AV/PDF/26011028.pdf>

Viele Grüsse
Naya
