

---

Subject: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [Rose23](#) on Thu, 27 Nov 2008 18:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre lieb, wenn ihr mir dazu mal eure Erfahrungen berichtet...ich nehme Regaine jetzt seit ca. 4 Wochen, ich glaube es fängt an...habe große Angst!!!

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [optima](#) on Fri, 28 Nov 2008 15:31:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann schon bis zu zwei Monate dauern.  
Du merkst es aber schon, wenn es sich um ein Shedding handelt, da wirklich massenhaft Haare ausfallen.

Ich hatte zu normalen Haarausfallzeiten nie soviel Haarverlust wie während der Sheddingphase.

Die gute Nachricht ist aber, dass bei mir die Haare auf keinen Fall lichter geworden sind, sondern im Gegenteil.

In den folgenden Monaten (nach Sheddingstopp) fielen täglich nur so um die 10 Haare aus..

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [Rose23](#) on Fri, 28 Nov 2008 16:22:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mir hinterher vll weniger Haare ausfallen, ist das einzige, was mich gerade am Leben hält...ich weiß nicht, ob ich das Haarieseln lange ertrag, ist schon heftig

10 Haare sind ein Traum; wie lange nimmst du Regaine schon? Hast du helle oder dunkle Haare?

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [xwomam](#) on Fri, 28 Nov 2008 20:13:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Optima: Sind dir die Haare wieder nachgewachsen??

lg

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [silvi\\_ffm](#) on Sat, 29 Nov 2008 13:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Rose23,

bei setzte das Shedding 2 Wochen nach Start Regaine ein und war 6 Wochen ziemlich heftig (bis zu 400 Haaren pro Tag), wurde dann aber kontinuierlich weniger (200 Haare pro Tag) und nach 12 Wochen bin ich jetzt bei 80-100 Haaren pro Tag (Wasche jeden Tag) angelangt. Ohne Waschen sind es max. 50 Haare pro Tag. Neuwuchs ist aber nur am Stirnansatz (inzwischen ca. 2 cm lang) festzustellen. Sonst sind die Haare natürlich sehr viel weniger geworden, seit 1 Monat aber konstant. Bin blond und was wirklich gut funktioniert ist der Wuchs meiner Augenbrauen - sehe das als gutes Zeichen und hoffe, dass die Haare insgesamt endlich wieder dichter werden und bin schon froh dass der starke Haarausfall (vor Regaine 200 Haare pro Tag) endlich weniger geworden ist.

Also durchhalten!

LG  
Silvia

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [optima](#) on Sat, 29 Nov 2008 22:50:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rose23 schrieb am Fre, 28 November 2008 17:22 Das mir hinterher vll weniger Haare ausfallen, ist das einzige, was mich gerade am Leben hält...ich weiß nicht, ob ich das Haarrieseln lange ertrag, ist schon heftig

10 Haare sind ein Traum; wie lange nimmst du Regaine schon? Hast du helle oder dunkle Haare? Ich habe sehr dunkle Haare und nehme Minoxidil (5%) seit ungefähr anderthalb Jahren. Ich finde es wird immer besser, obwohl ich 3 Monate Pause gemacht habe. Mittlerweile sind aber schon wieder ganz viele neue kurze Haare nachgewachsen..

Ich nehme aber auch Eisentabletten, die Pille und Androcur. Wahrscheinlich hilft alles zusammen einfach.

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?  
Posted by [optima](#) on Sat, 29 Nov 2008 22:53:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xwomam schrieb am Fre, 28 November 2008 21:13@Optima: Sind dir die Haare wieder nachgewachsen??

Ig  
Ja! ganz viele! Ich nehme aber auch Minoxidil 5%. Ich kann es nur empfehlen..

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?

---

Posted by [Rose23](#) on Sun, 30 Nov 2008 08:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@optima:

Jetzt weiß ich das es shedding ist  
die Haare kommen mir gerade ein bisschen viel vor; hab ich dann noch welche in 8 Wo.? Wie hast du das durchgestanden? Hast du Minox 2x tägl. genommen?

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?

Posted by [optima](#) on Sun, 30 Nov 2008 12:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ich fand es auch schrecklich, aber ich dachte mir, da muss ich halt durch.

Ich habe auch fast täglich Heulkrämpfe beim Haare waschen gehabt! Ich nehme einmal täglich 2 ml Minoxidil 5%. Der Arzt meinte, das hat die gleiche Wirkung wie zweimal 1 ml.

Ich benutze Minoxidil abends vor dem Schlafengehen.

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?

Posted by [Leandra](#) on Sun, 21 Dec 2008 16:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich nehme jetzt seit fast 8-9 Monaten Minoxidil 5 %.. ursprünglich habe ich es 2 Mal am Tag aufgetragen, jetzt trage ich es alle zwei Tage zwei Mal und an den anderen Tagen einmal auf.. Ich würde es gerne auf "einmal täglich" reduzieren, dazu habe ich aber irgendwie viel zu viel Angst, dass die Haare wieder ausfallen..

Ich habe mittlerweile sehr viele und dickere Haare und auch dickere Augenbrauen  
Ich hatte nicht so ein Horror-Shedding - also es war nie so extrem.. ich bin überrascht, dass das bei den meisten aber anders ist..

Aber ein Shedding soll ja eigentlich ein gutes Zeichen sein.. daher würde ich durchhalten und versuchen nicht sehr viel Stress zu machen (obwohl das nicht so einfach ist)! Es lohnt sich!

LG

Leandra

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?

Posted by [Rose23](#) on Mon, 22 Dec 2008 11:31:22 GMT

---

Hallo Leandra

Danke für die Antwort, endlich mal was positives

Nach welchem Zeitraum hast du denn eine richtige Verbesserung bzw. einen Stopp des HA verzeichnen können?

Ich weiß momentan nämlich nicht mal, ob es shedding ist oder gleich schlimm wie zuvor...

Hab riesen Angst, dass Regaine nicht wirkt

Am 3.1. nehme ich es 8 Wochen...wieviele HAare verlierst du denn ca.?

Alles Liebe,  
Rose

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?

Posted by [xwomam](#) on Mon, 22 Dec 2008 14:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann hat denn bei euch das Shedding begonnen?

Ich nehme das Minoxidil 5% jetzt bestimmt schon seit 2-3 Wochen, und bislang merke ich keine Veränderung. Ich nehme es allerdings nur an einer Stelle, vielleicht ist das ja zu wenig...

lg

---

---

Subject: Re: Shedding - wie lange dauert der Horror?

Posted by [Leandra](#) on Thu, 25 Dec 2008 14:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Rose23

Ich habe nach ca. 3 Monaten eine Verbesserung gesehen..Doch soviel ich weiß, kann es auch länger dauern, bis sich was bessert.. Das ist bei jedem etwas anders.. (Regaine 2 % hatte mir z. B. auch nach 6-9 Monaten nicht geholfen..)

Mittlerweile verliere ich ca. 20 Haare.. manchmal sind es auch etwas mehr.. aber auf jeden Fall nicht mehr dreistellig.. also unter 100.

@ xwoman

In 2-3 Wochen ändert sich auch nichts.. Dass Du Regaine nur auf eine Stelle aufträgst, müsste eigentlich reichen.. Schließlich nimmt ja auch die Körperbehaarung zu, obwohl man Regaine ja nur auf den Kopf aufträgst..

Also habt noch etwas Geduld.. Für einen Erfolg ist es noch zu früh..

Und verzweifelt nicht gleich, weil noch kein Erfolg zu sehen ist, das ist ganz normal! Also, nicht den Mut verlieren!

GLG  
Leandra

---