
Subject: *Eisen+Ferritin* -Wer kennt sich aus?-
Posted by [Mellitti](#) on Thu, 20 Nov 2008 12:48:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,

ich war heute beim Frauenarzt und haben meine Werte besprochen als mir das letzte mal Blut abgenommen wurde.

Also ich wurde auf EISEN und FERRITIN getestet:

Eisen: 114 (37-145)
Ferritin: 14,7 (13,0-150)

Mein Fa sagte das mein Ferritin ziemlich niedrig ist aber auf die Frage was ich dagegen machen kann sagte er nur das man da Spritzen kann... mehr sagte er gar nicht dazu...!

Wisst Ihr was dagegen nehmen kann?

Ich habe dann heute auch wieder die Juliette als Pille bekommen weil ich die vor der AIDA auch hatte und die eigentlich ganz ok war.

Seit 2001 habe ich wohl schon beim FA wegen Haarausfall geklagt und ich hatte dann die Pille Diane, dann Belara, dann wieder Diane+Androcur, dann wieder nur Juliette... komisch finde ich das mir eigentlich erst seit 2 Jahren bewusst ist das ich HA habe...

Naja ich habe auch jetzt eine Überweisung zum Endo bekommen, aber es wäre super wenn vielleicht jemand weiß was ich gegen den Ferritin wert tun kann, vielleicht ist das ja auch der Schlüssel zur Lösung wenn der bei mir so niedrig ist..

Lg Melli

Subject: Re: *Eisen+Ferritin* -Wer kennt sich aus?-
Posted by [optima](#) on Thu, 20 Nov 2008 23:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Lies doch mal meine Beiträge zum Thema Eisenmangel und Ferritinmangel durch, ich hatte es eigentlich schon öfter erläutert.

Wenn du dann noch Fragen hast, dann stelle sie ruhig.

Dein Wert ist nicht EXTREM niedrig, er könnte aber ein Auslöser der Haarausfalles sein. Ich finde es nicht besonders empfehlenswert, dass du so häufig die Pille wechselt, das kann auch ein weiterer Faktor für hormonelles Ungleichgewicht sein.

Gegen den Ferritinmangel kannst du Eisentabletten einnehmen.
Diese sollte dir der Arzt verschreiben, da die handelsüblichen Produkte, die du im Drogeriemarkt kaufen kannst, nicht genug Eisen enthalten.

Viele Grüße
