

---

Subject: Mein Haarstatus

Posted by [kinti](#) on Mon, 10 Nov 2008 20:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal ein Bild zu meinem aktuellen Haarstatus. Im Nacken habe ich noch weniger Haare und auch auf dem Oberkopf sieht es kaum besser aus. Würdet ihr von androgenetische alopezie sprechen?? Bisher habe ich ja keine Diagnose.

Habe vor 8 Wochen meine antiandrogenetische Pille abgesetzt.

Nehme L-thyroxin.. meine SD ist mittlerweile gut eingestellt. Und Eisen nehme ich. Meine Kopfhaut ist sehr entzündet, vorallem am Oberkopf. Nehme eine Kortisonlösung, die aber nicht gut anschläft. Was soll ich machen.. vlt mal Crinohermal probieren??

-----

Bild auf Wunsch entfernt

Mona

---

---

Subject: Re: Mein Haarstatus

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 11 Nov 2008 09:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

merkst du schon was wegen dem pille absetzen? finde das sieht doch noch relativ normal aus,leute mit einfach nur dünnen haaren sehn auch so aus.cri노hermal hab ich auch mal genommen,hilft ganz gut,find aber kortison ist ne schlechte lösung,du mußt es ja dann immer nehmen und das schadet wiederum.

hab gehört apfelessig soll gu helfen.wieso ist denn deine kopfhaut entzündet? ich hab seborisches ekzem und nehm ab und zu das schampoo von stibproxal,ist gegen schuppen die durch nen pilz hervorgerufen werden.

was für ne pille hast du genommen? hab auch abgesetzt vor nem monat und hab mega fettige haare und haut,soll sich aber wieder regulieren.hoff ich!!!

---

---

Subject: Re: Mein Haarstatus

Posted by [Franka](#) on Tue, 11 Nov 2008 18:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kinti,

wie viele Haare verlierst du denn so? Hast du mal gezählt?

Wurde bei dir eine Blutuntersuchung gemacht? Ist dein Haarausfall diffus?

In den Geheimratsecken sieht es bei mir wie bei dir aus, nur fällt es bei mir noch mehr auf, da ich dunkle Haare habe. Und auf dem Oberkopf sehr licht bei mir. Das scheint mir laut diesem Foto

bei dir nicht. Aber Fotos täuschen oft. Bei mir wurde nach der 3. Blutuntersuchung (wo dann ziemlich viel getestet wurde) AGA festgestellt. Ich produziere aus der Nebenniere her vermehrt männl. Hormone. Was aber mit einem anderen Test demnächst nochmal genau getestet wird. Was sagen denn die Ärzte bei deinem Haarausfall?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Mein Haarstatus  
Posted by [xwomam](#) on Tue, 11 Nov 2008 18:16:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,  
Schaut bei mir genauso aus wie bei dir. Es gibt aber viele Leute die in dem Bereich wenige Haare haben, aber keine AGA haben.

lg

---

---

Subject: Re: Mein Haarstatus  
Posted by [kinti](#) on Wed, 12 Nov 2008 10:31:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Reaktionen.

Nehme die Pille nun seit 8,5 Wochen nicht mehr. Hatte bisher 1 mal leicht meine Periode. Der HA hat sich nicht verschlimmert!! Er ist eher etwas weniger geworden, was aber auch sehr gut am Shampoowechsel liegen kann.

Die Sache ist ja, ich war nie eine Person mit dünnen Haaren. Auf dem Oberkopf sind meine Haare lichter und am schlimmsten ist es wie gesagt im Nacken, da habe ich nur noch einen leichten Flaum. Vondaher würde ich sagen, dass ich diffusen HA habe. Sexualhormone wurden noch nie untersucht, die Nebennierenfunktion schon. Damit ist angeblich alles in Ordnung, nur das Cortisol ist leicht erhöht.

Außerdem habe ich Eisenmangel, und nehme Ferro sanol.

Ich habe wohl auch ein Ekzem ("Diagnose" durch Hautärztin gestellt, durch mal eben auf den Oberkopf schauen..) meine Haut ist gerötet, und juckt und brennt und ich kriege immer mehr, auch richtig große Schuppen.

Entsteht ein seborrisches Ekzem durch nen Pilz?

Mir sind die letzten Monate immer so 200-300 Haare ausgefallen. Wieviele es im Moment sind, weiß ich nicht.

Viele Haare, die mir ausfallen sind auch richtig dünn, kaum sichtbar...

---

Subject: Re: Mein Haarstatus

Posted by [Holunderweg3](#) on Wed, 12 Nov 2008 18:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,ich habe seit 6 Monaten den HA, weiss auch das ich Ferritinmangel habe, nehme seit Mai Ferrosanol Wert April 14, Mai 27, werde demnächst mal wider testen lassen ob das Kapsel nehmen was bringt, dauert ewig. Ich habe auch Kopfhautseborrhoe, aber eher auch so feste Schuppenkrusten, habe mir lange Zeit nicht gründlich genug die Kopfhaut gewaschen, naj., ein Pilz ists nicht das weiss ich, muss alle 2 Tage waschen wegen fettigen Ansatz und mit einem Shampeeling habe ich auch endlich die Krusten wegbekommen, allerdings fallen nach der anwendung bestimmt 300 Haar nachm waschen aus. Aber Kopfhaut braucht Luft zum Wachsen...ich hoffe das dann mal wider mehr wächst als ausfällt. Achja Crinohermal hatte ich auch 5 Monate, mach grade mal ne Pause.GRUSS

---

Subject: Re: Mein Haarstatus

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 13 Nov 2008 07:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist bei mir ähnlich,auch im nacken ist es schlimm,was ich nicht versteh,weil dort angeblich der AGA nichts zu tun hat. wo lässt du,bzw. ihr denn die hormone testen? hab das auch vor wenn ich die pille mal ne längere zeit weg hab.  
das seb. ekzem ist sozusagen ein pilz,denn der bildet sich durch die vermehrte talgproduktion,wie gesagt hilft das schampoo stibproxal ganz gut oder produkte mit selen sin gut.  
auch das ket schuppen schampoo ist gut,wechsel immer ab.

---

Subject: Re: Mein Haarstatus

Posted by [kinti](#) on Sat, 15 Nov 2008 10:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Holunderweg, so schlecht finde ich den Anstieg deines Ferritinwertes gar nicht. Meiner ist innerhalb von 2 Monaten von 14 auf 24 gestiegen. Ich nehme allerdings auch nicht die Kapseln sondern die Dragees (enthalten nur 40mg). Teilweise habe ich auch verkrustete Schuppen. Im Moment juckt es wieder ziemlich stark.

Sexualhormone habe ich noch nie testen lassen, geht auch noch nicht, weil ich ja vor 2 monaten erst die Pille abgesetzt habe.

Die Nebennierenfunktion hat mein Internist getestet.

Es kam jetzt auch raus, dass ich Biotinmangel habe, obwohl ich schon seit 5 Monaten hochdosierte Biotintabletten nehme. (Mein Wert: 79 ng/l > 200.) Flnde ich sehr merkwürdig...

Sind in diesem Ket Shampoo Duftstoffe? Dann kann ich es nicht verwenden wegen einer Allergie.

---

Subject: Re: Mein Haarstatus

Posted by [@Alexandra@](#) on Sun, 16 Nov 2008 12:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

richt zu mindest nach nix sonst weiß ich es nicht genau

---