

---

Subject: Pille - das große Thema  
Posted by [Kumar](#) on Mon, 03 Nov 2008 18:46:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich nehme seit etwa einem Jahr die Pille nicht mehr, seitdem ist mein HA (bisher) etwas besser geworden. Nicht weg, aber auf ein einigermaßen erträgliches Maß geschrumpft, es war schon schlimmer. Ich meine herausgelesen zu haben, dass ich damit nicht alleine bin und es einigen so geht. Mich würde mal interessieren, wie eure Erfahrungen so sind. Habt ihr - außer Pille absetzen - noch etwas geändert und wie wirkt sich das auf eure Haare aus?

LG

---

---

Subject: Re: Pille - das große Thema  
Posted by [Franka](#) on Tue, 04 Nov 2008 06:52:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

was hast du für eine Pille genommen?  
Wann hast du die Verbesserung bemerkt?

Ich habe meine Pille jetzt auch abgesetzt und bin seit 2 Wochen und 3 Tagen pillenfrei. Ich weiß, dass sich so schnell in Sachen Haare keine Veränderung zeigt. Das dauert ja mind. 3-4 Monate. Aber eine Verbesserung merke ich schon jetzt, ich habe keine Kopfschmerzen mehr. Unter Pilleneinnahme habe ich oft an Kopfschmerzen und Migräne gelitten. Man kann sagen mehrmals im Monat zu ganz schlimmen Zeiten. Das ist eine von vielen Nebenwirkungen meiner Pille. Selbst wenn es beim Haarausfall nichts ändert (was ich aber hoffe), dann war das Absetzen zumindest nicht umsonst. Vielleicht gehen somit die anderen Symptome auch weg.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Pille - das große Thema  
Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 04 Nov 2008 07:02:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin auch seit 2 wochen pillenfrei und hoffe das der HA zumindest gleich bleibt ,das würd mir schon reichen,denn ich will mal ohne pille leben. macht mir mut zu hören das es nicht schlimmer wurde. hattest du ein shading nach dem absetzen,davor grauts mir jetzt.

---