

---

Subject: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?  
Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 27 Oct 2008 17:41:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe vor ner woche die pille abgestezt und bange jetzt natürlich.  
habe schon oft gelesen,das es bei manchen gleich oder sogar besser wurde mit dem haarausfall.  
gibts das überhaupt??? ich dachte der östrogenspiegel sinkt doch,da müssen doch haare  
fliegen? oder reagiert nicht jeder darauf.wollte mal wissen obs auch jemand gibt,dem es gut ging  
nach absetzen der pille und keine horrorgeschichten zu berichten hat. würd mich freuen was  
positives zu hören.

---

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?  
Posted by [schnueffel](#) on Mon, 27 Oct 2008 18:32:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ! also wo ich die Pille (Diane, Valette) abgesetzt hatte, hab ich dann zur Vorbeugung ein  
Östrogenhaltiges Haarwasser benutzt.Dann ist es nicht schlimmer geworden (Habe AGA).Ich  
weiss nicht wie das bei dir ist. Wenn du nix mit den Haaren hattest dann dürfte auch nichts  
passieren.

WEIche Pille hast du denn genommen ??

(und wenn der Haarausfall kommt, dann macht das sich erst nach  
2-3 Monaten bemerkbar und nicht schon nach einer Woche

Viel Glück

---

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?  
Posted by [10063](#) on Mon, 27 Oct 2008 20:50:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Alexandra,

ich habe vor ca. 2 Jahren die Pille abgesetzt. Damals war ich gerade in einer (ausklingende)  
Haarausfall-Phase. Der HA ist nach dem Absetzen NICHT schlimmer geworden. Im Gegenteil - er  
ist besser geworden. Wobei ich eine Besserung allerdings schon vorher feststellen konnte, so  
dass ich sie nicht in einen Zusammenhang mit der Pille bringe.

Ich muss jedoch auch dazu sagen, dass ich keine anti-androgene Pille genommen habe, bei  
denen es wohl nach dem Absetzen zu größeren Änderungen im Hormonhaushalt kommt als  
bei "normalen" Pillen. Außerdem bin ich ziemlich sicher, dass ich nicht unter AGA leide. Mein  
HA-Muster war immer diffus. Und inzwischen wurde bei mir eine Schilddrüsenunterfunktion  
festgestellt (hat damals natürlich niemand erkannt ...). Im Moment bin ich dabei die richtige  
Medi-Einstellung zu finden. Leider rieseln seitdem wieder einige Haare.

Viele Grüße  
Sandra

---

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 28 Oct 2008 06:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatte die yasinelle,zum glück ne sehr schwache pille,das mit dem haarwasser hab ich mir auch überlegt.welches hast du denn benutzt? habe noch eins im schrank(crinohermal fem) hab wohl auch AGA,nur noch nicht so weit fortgeschritten/seit 2 jahren)  
bei mir ist ja jetzt der haarausfall seit absetzen(ner wo)besser als unter der pille,beruhigt mich halt nicht wirklich weil ich weiß das der große schock 2-3 monate später kommt.

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [schnueffel](#) on Tue, 28 Oct 2008 08:08:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgen ! genau das Crinohermal Fem hatte ich benutzt.  
Viel Glück

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 28 Oct 2008 13:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die info,warte jetzt aber erst ab,sonst weiß ich ja wieder nicht wie ich reagiere.berichte dann.

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [kinti](#) on Wed, 29 Oct 2008 20:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe vor 5 Wochen die Pille abgesetzt und zwar auch eine antiandrogene (Cyproderm). Bisher habe ich keine Verschlimmerung gemerkt. Kriegt man Crinohermal ohne Rezept?

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 30 Oct 2008 07:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 wochen ist ja glaub noch zu wenig oder? bei mir ist der HA jetzt nach 1 woche pillenfrei besser!!! komisch oder?

ne,das haarwasser gibts nur auf rezept,ist cortison drinn,die östrogenhaltigen haarwasser gibts glaub nicht ohne.

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [Kumar](#) on Fri, 31 Oct 2008 12:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Also ich habe die Pille (Marvelon) vor etwa einem Jahr abgesetzt. Hatte danach leichten HA, aber lange nicht so schlimm wie befürchtet. Auch der Sommer war nicht so schlimm (leide normalerweise unter SommerHA), aber ich muss erst noch den nächsten abwarten, da es zwischendurch immer einige Sommer gab, die nicht so schrecklich waren. Alles in allem bin ich aber froh, die Pille nicht mehr zu nehmen. Und ich hatte wie Du große Angst vor dem Absetzen.

LG

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 31 Oct 2008 17:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lange hat denn der HA angehalten? und wieviel hast du etwa verloren? wenns nur 20-30 haare mehr sind sag ich ja gar nix aber manche berichten von ganzen büscheln!!! das halt ich natürlich nicht paar monate durch.

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [Kumar](#) on Fri, 31 Oct 2008 18:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Büschel waren es definitiv nicht. Ich zähle allerdings nicht. In schlimmen Ausfallzeiten ist das Duschsieb total verstopft, zusätzlich kann ich mir noch einiges vor dem Trocknen ausziehen und nach dem Trocknen bleibt beim Kämmen noch mal viel hängen. Wieviele Haare das dann sind will ich gar nicht wissen. So eine schlimme Phase hatte ich nicht, ich will mal von leichtem HA sprechen. Ich hatte total Schiss, dass durch´s Absetzen alles noch schlimmer wird. Das war gottseidank nicht so. Meine FÄ meinte zwar, der HA könne nicht an der Pille liegen (schade, dass die immer alle nur wissen, woran es NICHT liegen kann), aber ich meine, mein Haarstatus hat sich verbessert. Nach dem Absetzen habe ich etwa ´nen Monat lang noch Rotkleekapseln und Mönchspfeffer genommen, weiss aber nicht, ob´s was genutzt hat.

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [Kumar](#) on Fri, 31 Oct 2008 18:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja, der Körper braucht ja so seine Zeit bis sich die Hormonproduktion normalisiert. Ein paar Wochen nach dem Absetzen hatte ich denn auch ziemlich unreine Haut (Gesicht und Rücken) und ziemlich fettendes Haar. Das braucht ein paar Monate, bis es wieder weg geht. Aber zumindest das kam bei mir wieder ins Lot!

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [@Alexandra@](#) on Sat, 01 Nov 2008 08:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry, das ich dich mit fragen bombardiere, aber wollt wissen, hast du die 2 sachen auf anraten eines arztes oder auf eigene faust genommen? hab cimicifuga tabletten daheim (sowas wie rotklee) aber mönchspfeffer kenn ich nicht. kann man das alles zusammen nehmen? meine frauenärztin hält glaub nicht viel von pflanzlichen sachen (wie soviele halt). kriegt man das rezeptfrei?

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [Kumar](#) on Sun, 02 Nov 2008 11:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, mein Arzt ist der Meinung, gegen den HA kann man eh nix machen und ich sollte mich damit abfinden. Ich hab das Zeug auf eigene Faust genommen, gibt's rezeptfrei in der Apotheke. Rotklee ist ja eigentlich gegen Wechseljahrsbeschwerden, gegen den Östrogenabfall. Mein Hintergedanke war, etwas gegen eventuellen Östrogenmangel zu tun, wenn ich kein künstliches durch die Pille mehr nehme und bis mein Körper die Eigenproduktion wieder angekurbelt hat. Keine Ahnung, ob das medizinisch haltbar ist, aber ich wollt's halt probieren.

Mönchspfeffer ist gegen Regelbeschwerden. Ich habe die Pille 16 Jahre genommen und wollte vorbeugen. Hatte auch sofort einen regelmäßigen Zyklus, muss aber auch nicht am Mönchspfeffer gelegen haben.

Was meinen Haaren tatsächlich und für mich überraschend geholfen hat war/ist die regelmäßige Einnahme von 5mg Biotin täglich. Hatte das auch vorher schon probiert und nix gemerkt und angeblich gibt es ja keinen Biotinmangel. Aber es tut meinen Haaren wirklich gut, sie wachsen besser und kräftiger (nicht so wie früher, aber immerhin).

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [Franka](#) on Sun, 02 Nov 2008 17:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit 2 Wochen nehme ich nun auch keine Pille mehr.

Bisher hat sich noch nicht wirklich was getan, außer das ich spürbar merke, dass meine Kopfschmerzen weniger werden (ist u.a. eine von vielen Nebenwirkungen bei meiner Pille). Schon mal ein positives Zeichen. Lieber wäre mir natürlich, dass sich das auch auf die Haare auswirkt (was auch eine Nebenwirkung ist). Momentan bilde ich mir ein, dass der Haarausfall bisschen schlimmer ist. Aber vielleicht täuscht das auch nur, denn so schnell zeigt sich ja keine Veränderung am Haar, das braucht ja mindestens 3 oder 4 Monate, wenn nicht sogar noch länger.

Ich hoffe weiter...

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Pille absetzen und kein Haarausfall-gibts jemanden?

Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 03 Nov 2008 10:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab das gefühl das meine haut fettiger ist,kann auch einbildung sein aber würde ja passen,mein HA ist gleich schlecht,hoff das es wenigstens nicht schlimmer wird,wär ja schon mal was.

---