
Subject: Eisenmangel

Posted by [zoey06](#) on Sat, 18 Oct 2008 14:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben!

so ich weiß es wurden schon einige beiträge mit eisenmangel gepostet aber hab doch auch ein paar fragen.

vorerst meine kurze HA- geschichte. Vor etwa 5-6 Jahren hatte ich Kreisrunder HA,(war damals grad mal 17 jahre alt), was auch innerhalb einer kurzer zeit wieder verschwand. ich muss leider auch gestehen, war nie bei einem arzt, meine vermutung lag darin, hatte damals einen wahnsinnig stressigen job, 24std. dienst usw. das es von dem kam. aber den bin ich jetzt los Aber mit etwa 20 Jahren, bekam ich nach absetzen der pille starken HA. Bin damals auch gleich darauf zum Hausarzt gegangen, der mir aber sagte das alles in ordnung sei, und das mein hormonhaushalt sich umstellen müsste, dass könnte ein paar monaten dauern. Gut mittlerweile vergingen 3 Jahren, und es hat sich nichts gebessert! Im gegenteil, vom einst wahnsinnigen dichten haar, zum schütten haar. Nach mehreren besuchen unterschiedlicheren ärzten und unzähligen blutabnahmen, fand ich, glaube ich zumindest endlich einen kompetenten hautarzt, der zum ersten mal feststellte, dass meine blutwerte nicht ganz optimal sind. er diagnostizierte blutmangel. so jetzt muss ich 2 monate FERROGRAD - FOL - Filmtabletten schlucken, und er meinte in 2 monaten sollte sich alles regeln.

So meine Fragen,

war das bei euch auch so, dass ihr euch fast immer schlapp fühlte, und recht blass warst?
Wachsen bei euch auch so gut wie keine haare nach, und wenn ja recht dünn und fein?

Vielen Danke

würde mich freuen wenn ihr mir ein paar antworten schreiben würdet!

viele liebe grüße
zoey

Subject: Re: Eisenmangel

Posted by [Ataba](#) on Sun, 19 Oct 2008 09:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zoey,

bei mir hat sich leider nach 2 Monaten Eisentabletten GAR NICHTS geändert. Von den Werten her. Ich bekam dann Infusionen und meine Werte passten dann. Ich nehm nun seit Februar Eisen zu mir und seit Juni (nach den Infusionen) hab ich tolle Werte.

Die Haare rieseln aber trotzdem lustig weiter.

LG
