
Subject: Pille und Haarausfall????

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 14 Oct 2008 11:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bräuchte mal ein paar tipps wie es anderen ergangen ist.

möchte die pille eigentlich absetzen aber im notfall (wenn der monster haarausfall kommt) ne andere wieder nehmen.

bisher hatte ich die yasminelle, die hat nicht geholfen (leide auch seit 2 jahren unter HA).

mit welchen pillen habt ihr gute bzw schlechte erfahrungen gemacht zwecks HA?

Steht ja in den meisten HA als nebenwirkung drinn, paradoxer weise!

Frauenarzt meint evtl die valette, aber von der hab ich auch schlechtes gehört, diane kommt nicht in frage und andere kenn ich nicht. deswegen würden mir erfahrungsberichte viell helfen.

hab sonst ja auch alles durch.

eins noch: was ist der unterschied zwischen el cranell alpha und el cranell dexa? ist eins viell mit östrogen und eins ohne?

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [Ataba](#) on Mon, 20 Oct 2008 16:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Mann !!!! Ich bekomms echt mit der Angst. Ich glaub, ich bin die Einzige hier, die mit der Pille ANFANGEN will. In der Hoffnung.....

Aber mir scheint, ich steh ganz schön allein auf breiter Flur.

LG

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 21 Oct 2008 06:05:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub mir, wenn mein HA schlimmer wird nach absetzen, dann halt ich das keine 2 wochen aus und ich fang wieder an!

hab nur weng hoffnung das es viell besser wird, das hab ich hier halt vereinzelt gelesen, wenn auch nur bei wenigen.

mit welcher willst du anfangen, das ist ja immer die große preisfrage!

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [PDO174](#) on Tue, 21 Oct 2008 07:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Alexandra,

man kann nicht sagen die eine Pille ist gut und die andere schlecht. Jeder Körper ist anders und

verträgt die Pille besser od. schlechter.

Du kannst nur selbst ausprobieren.

Ich hab nach absetzen der Diane einen schlimmen Haarausfall bekommen. Ich hab dann die Belara für ca. 1 Jahr genommen die keine Besserung gebracht hat, erst ein erneuter Wechsel zurück zu der Diane hat nach 1 Monat endlich zu einer Besserung geführt. Ich bin heilfroh darüber.

Lg. PDO

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [Sandy12](#) on Thu, 23 Oct 2008 09:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Alexandra,

ich habe zuerst die Monostep genommen (schrecklicher Haarausfall war die Folge) und danach über Jahre die Valette. Unter der Valette hatte ich zwar keinen Haarausfall in dem Sinne, aber die Haare sind immer mehr ausgedünnt.

Ich bin seit Januar 2008 pillenfrei (bin 30 Jahre alt) und meine Haare sind seitdem wieder viel dichter geworden, was auch anderen auffällt. Nehme auch sonst keine Hormone oder NEMs ein. Nach dem Absetzen hatte ich ein paar Monate verstärkten Haarausfall (ca. 150 pro Tag), aber der ist jetzt weg.

Werde mir nächste Woche zur Verhütung die Gynefix (=Kupferkette) einsetzen lassen. Die Pille würde ich nur noch nehmen, wenn ich wirklich Hormonstörungen habe, die nicht von allein ins Lot kommen.

LG, Sandy

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [@Alexandra@](#) on Thu, 23 Oct 2008 10:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ja jetzt auch die pille abgesetzt und warte gespannt was passiert,es macht mir ja auch mut sowas zu hören,aber ob ich ein paar monate verstärkten haarausfall aushalte bezweifle ich,verliere jetzt ja immer um die 100 täglich,und das ist viel wenn man eh keine dicke haarpracht hat.

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [Franka](#) on Thu, 23 Oct 2008 11:00:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sandy,

ich habe vor kurzem meine Pille auch abgesetzt, bei dieser steht auch in den Nebenwirkungen Haarausfall. Ich bin zwar immer noch so hin und her gerissen, weil ich nicht weiß, ob der Haarausfall wirklich durch die Pille kommt/gekomen ist. Aber einen Versuch ist es Wert. Am Samstag hätte ich mit der Pille wieder anfangen müssen, ich habe sie aber weggelassen. Also bin ich jetzt richtig seit 5 Tagen Pillenfrei.

Die Veränderung und Umstellung im Körper braucht ja einige Zeit, von daher merke ich auch noch keine Veränderung. Wann ging bei dir der verstärkte Haarausfall los und wie lange hielt der genau an? War der Haarausfall dann nur etwas stärker als sonst oder richtig heftig? Wie auch schon andere berichtet haben, macht es mir auch Mut immre wieder zu lesen, dass bei einigen sich der Haarausfall gebessert hatte nach Absetzen der Pille und einige berichten ja auch, dass es nicht schlimmer geworden ist. Ich hoffe so sehr, dass ich auch zu den glücklichen gehöre

Liebe Grüße

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [@Alexandra@](#) on Fri, 24 Oct 2008 06:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die hoffnung hab ich auch ,obwohl das glaube ich sehr seltene fälle sind. die meißten berichten immer von schlimmem haarausfall. ich weiß nur das ich mehrere monate nicht aushalte(warscheinlich nicht mal 2 wochen)wie auch wenn man eh schon täglich damit zu kämpfen hat.hab auch angst vor wahnsinns schlechter haut und unterleibsschmerzen. also wenn alles zusammen kommt,nehm ich halt mein ganzes leben hormone,oder irgentwann ne perrücke!!!

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [Sandy12](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franka,

ich hatte nur "mittelverstärkten" Haarausfall, vielleicht so 150-200 Haare pro Tag. Dieser HA ging nach ca. 1-2 Monaten los und hat sich nach 2 weiteren Monaten wieder beruhigt.

Es ist eine langwierige Angelegenheit, von den Hormonen wieder runterzukommen, aber ich finde, es lohnt sich. Gib Deinem Körper Zeit, sich umzustellen. Bei manifesten Hormonstörungen (PCOS etc.) wird man allerdings wohl kaum um künstliche Hormone herumkommen ...

LG, Sandy

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [Franka](#) on Tue, 11 Nov 2008 06:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sandy,

nun bin ich knapp einen Monat pillenfrei. Noch gehts mir gut, außer das ich das Gefühl habe (gestern zumindest) ob mein Haarausfall schlimmer geworden ist. Aber so schnell kann es ja davon nicht kommen. Man sagt ja ca. 3 oder 4 Monate dauert es. Na mal schauen, hoffentlich habe ich es mir nur eingebildet gestern (beim Waschen war es wie sonst, hatte gezählt, aber danach sehr schlimm und heut früh).

Eine Verschlechterung merke ich schon, dass ich mit sehr fettigem Gesicht zu kämpfen habe. Aber mit der richtigen Creme gehts schon, lieber so, als keine Haare auf dem Kopf. Wenn das mal mein Körper hören würde

Liebe Grüße

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 11 Nov 2008 07:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin ja auch fast ein monat pillenfrei und habe genau das gleiche problem shr fettige haut(woran das wohl liegt?) und der HA mein ich ist ein klein bisschen schlimmer wie sonst,wenns so bleibt ginge es ja noch.

Subject: Re: Pille und Haarausfall????

Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 11 Nov 2008 07:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie machen sich denn solche hormonstörungen bemerkbar? kenn mich damit gar nicht aus:
