

---

Subject: Regaine 5 oder 2 % und kennt jemand Folicare Kapseln ?

Posted by [schnueffel](#) on Fri, 10 Oct 2008 19:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr !

leider hat mir niemand auf mein Beitrag Haarwuchs nach Chemo geantwortet. Ich möchte auf jeden Fall versuchen dasss ich schönere und dickere Haare bekomme. Darum möchte ich schon jetzt damit anfangen. Was für ein Minox benutzt ihr denn. Ich hatte immer das 5 % ige. Hab es aber auch nicht 2 x tägl verwendet weil es einfach die Haare zukleistert auch wenn ich es nur mit der Pipette auf der Kopfhaut am Oberkopf verteilt habe. Nun bin ich auf der Suche nach günstigen Preisen noch auf so Kapseln gestoßen so wie Priorin mit Sägepalme, VitB 5 usw.

nennt sich Folicare kennt das jemand ??

Möchte halt unbedingt jetzt die Haarwurzeln aktivieren.

Vielleicht klappt es ja !!!!

LG

SChnueffel

---

---

Subject: Re: Regaine 5 oder 2 % und kennt jemand Folicare Kapseln ?

Posted by [optima](#) on Sat, 11 Oct 2008 10:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich versuche mal auf deinen Beitrag zu antworten .

Was sagt denn der Arzt dazu?

Normalerweise wirkt Regaine ja nur bei klassischem Haarausfall und nicht bei Haarausfall, der durch Chemo herbeigerufen wird. Insofern hast du ja Glück, da deine Haare auf jeden Fall wohl nachwachsen.

Durch Regaine kommt es ja auch zum sogenannten "Shedding", das bedeutet, dass die Haare eine zeitlang vermehrt ausfallen. Ich weiß nicht, ob dich das nicht extrem stören würde.

Du kannst natürlich mit Nahrungsergänzungsmitteln versuchen die neuen Haare dicker und kräftiger werden zu lassen.

Dazu kann man Vitamin-B Komplexe (z.B. in Bierhefe Tabletten) oder ähnliches zu sich nehmen, es gibt hier im Forum bestimmt viele Infos

Ich benutze Taxofit aus dem DM (das ist günstiger als Priorin und enthält die gleichen Wirkstoffe).

Sägepalme wirkt (wenn es denn überhaupt wirkt - es gibt nämlich keine klinischen Studien) bei erblich-hormonalem Haarausfall, der bei dir anscheinend nicht vorliegt.

Ich finde auch, dass du dich nicht durch diese ganzen Produkte, die durch Werbung angepriesen werden, verunsichern lassen solltest. Das ist meistens nur Geldabzocke. Die meisten dieser Wirkstoffe kann man auch günstiger kaufen als diese Produkte.

Ich kann aber auch andererseits gut verstehen, dass du so schnell wie möglich deine Haare zurückhaben möchtest.

Diese Follicare Kapseln kenne ich nicht.

Gute Besserung und viel Erfolg

---

---

Subject: Re: Habe androgenetische Alopezie seit meiner Pubertät (erblich)

Posted by [schnueffel](#) on Sat, 11 Oct 2008 12:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo !! sorry hatte ich vergessen. Ich leide schon seit 25 Jahren unter meinen scheiss Fusselhaaren. Hab schon alle möglichen Ärzte durch. Von Diane bis Valette, Haarwässerchen etc..aber immer nur niederschmetternde Antworten kann man nix machen erblich bedingte AGA. Lg Schnueffel

---

---

Subject: Re: Habe androgenetische Alopezie seit meiner Pubertät (erblich)

Posted by [optima](#) on Sat, 11 Oct 2008 16:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, ok.

JA toll! Sowas musste ich mir auch anhören. Dann bin ich allerdings auf einen brauchbaren Arzt gestoßen, der mir zumindest Medikamente verschrieben hat, die wirken (Minoxidil, Androcur).

An deiner Stelle würde ich nicht aufgeben und die NEMS (Nahrungsergänzungsmittel) probieren sowie Minoxidil ausprobieren.

Minoxidil musst du allerdings regelmäßig anwenden und nicht nur ab und zu damit es wirken kann.

Ich benutze auch die 5%-Lösung und bin sehr zufrieden!

Gib nicht auf!

---

---

Subject: Re: Habe androgenetische Alopezie seit meiner Pubertt (erblich)

Posted by [brigitte](#) on Sat, 11 Oct 2008 22:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Optima,

freut mich, dass du mit Minox zufrieden bist. Nimmst du das 5% einmal oder zweimal täglich?

---

LG

---

---

Subject: Re: Habe androgenetische Alopezie seit meiner Pubertät (erblich)

Posted by [optima](#) on Mon, 13 Oct 2008 09:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich benutze 5% Regaine einmal täglich (abends), aber allerdings 2 ml. Der Arzt hat es so empfohlen.

Am Anfang hatte ich starkes Shedding und ich habe einen leichten Flaum im Gesicht feststellen können, allerdings ist der Flaum wirklich kaum sichtbar und daher stört es mich nicht.

Meine Haare sind wirklich viel besser geworden, allerdings darf man mit der Behandlung nicht aufhören.

---

---

Subject: Re: Habe androgenetische Alopezie seit meiner Pubertät (erblich)

Posted by [brigitte](#) on Mon, 13 Oct 2008 10:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir! Wie lange nimmst du es jetzt schon?

---

---

Subject: Re: Habe androgenetische Alopezie seit meiner Pubertät (erblich)

Posted by [optima](#) on Mon, 13 Oct 2008 14:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit ungefähr einem Jahr!

Seitdem ich es aber abgesetzt habe, sind viele ausgefallen.

Ich denke aber nicht, dass mein Haarstatus jetzt schlimmer als am Anfang ist. Ich nehme es jetzt wieder und werde auch nicht damit aufhören!

---

---

Subject: Re: Regaine 5 oder 2 % und kennt jemand Folicare Kapseln ?

Posted by [brigitte](#) on Mon, 13 Oct 2008 16:35:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

optima schrieb am Sam, 11 Oktober 2008 12:28

Ich benutze Taxofit aus dem DM (das ist günstiger als Priorin und enthält die gleichen Wirkstoffe).

---

Hallo Optima,

hab noch ne Frage aus dieser Antwort an dich. Hast du die Wirkstoffe tatsächlich verglichen? Priorin enthält doch den Eiweißbaustein L-Cystin und Hirse. Ist denn das bei Taxofit drin? UND welches Taxofit nimmst du? Taxofit ist doch die Firma.

Mein Hautarzt hat mir auch Vitamine zur UNterstützung geraten. Allerdings Orthopharm, aber das ist ja schweinetuer. Deshalb suche ich nach einem Ausweich. Priorin hab ich schon mal versucht und habe mir eingebildet, dass es etwas hilft. Aber leider auch nicht ganz billig.

LG

---

---

Subject: Re: Regaine 5 oder 2 % und kennt jemand Folicare Kapseln ?

Posted by [optima](#) on Mon, 13 Oct 2008 19:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Brigitte,

In einem meiner vorherigen Beiträge habe ich die Inhaltstoffe verglichen und Links bezüglich beider Produkte angegeben. Mit der Suchfunktion des Forums müsstest du den Beitrag leicht finden, ist nicht so lange her.

Ich fand die Inhaltsstoffe ziemlich ähnlich. Du kannst versuchen Generika zu kaufen. Wichtige Vitamine bezüglich Haarwachstum sind vorallem B-Vitamine. Mein Produkt hieß taxofit Haarplus.

Viel Erfolg!

Du musst vorallem auch auf Zink und Eisen achten, diese beiden Sachen allerdings nie gemeinsam einnehmen.

---