

---

Subject: Pille wieder nehmen?

Posted by [kala](#) on Tue, 07 Oct 2008 13:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum!

Ich hab mal ein paar Fragen wegen der Pille, bzw. zum Absetzen der Pille.

Zur Vorgeschichte: Ich wurde nach langen Untersuchungen und mehreren Jahren endlich mal zum Endo. überwiesen. Dort wurde mir gesagt, dass für eine exakte Bestimmung meines Hormonhaushaltes ein Absetzen der Pille unumgebar ist. Ich nehme die Pille (Leios) seit ca. 9 Jahren, sie ist sehr niedrig dosiert und nicht antiandrogen, ich nehme sie eben nur um zu verhüten (haaalt, zwischendurch hab ich auch mal die Ministison und die Diane 35 genommen, seit 2004 aber wieder Leios)

Der HA fing ca. 1 Jahr nach Pilleneinnahme, nach einer Eileiter OP, an. Deshalb hab ich mir keine großen Sorgen um vermehrte HA gemacht und die Pille vor 14 Tagen abgesetzt. Bereits 1 Woche später hat sich der HA locker verdoppelt. Ich verlier seitdem Haare wie noch nie zuvor. Zudem wundert es mich auch, dass das so schnell geht, ich hatte gedacht, wenn Östrogen fehlt, werden die Haare vermehrt telogen, aber das dauert ja auch alles seine Zeit. Ich hätte also frühestens in 2-3 Monaten mit verändertem HA gerechnet.

Ich hab die letzten Tage in der Wohnung verbracht und war echt wie unter Schock, ich kann kaum vor die Tür und hab echt den ganzen Tag Panik und Heulattacken. Zu allem Übel sollte ich auch eigentlich grade an den Vorbereitungen meiner Diplomarbeit sitzen, daran ist momentan allerdings nicht zu denken.

Ich bin natürlich kein Freund von Rumexperimentiererei mit Medikamenten etc. aber ich überleg wirklich wieder die Pille zu nehmen. Ich war gestern bei einer Hautärztin und schilderte ihr meine Situation, auch dass ich immensen Leidensdruck hätte und momentan belastbarer sein muss. Sie sagte aber ich solle abwarten, die neue Pille würde exakt nach dem Hormonstatus bestimmt, das müssten dann Endo. und Gyn. zusammen entscheiden (da hab ich innerlich kurz gelacht..). Natürlich wäre dann auch die Frage, wer mir jetzt ne gute Pille verordnet.

Da ich die Pille zur Verhütung genommen hab, würd ich sowieso gerne wieder eine nehmen, auf Kupferspirale hab ich nicht so Lust.

Ich hab bedingt durch den langjährigen HA nicht mehr viel Haar übrig und bezweifle ernsthaft, dass ich in 4 Monaten noch Haare habe. Dann hab ich zwar eine genaue Diagnose, die hilft mir dann aber auch nicht mehr. Zudem überlege ich einfach um welchen Preis ich das ganze dann mache. Ich leide psychisch immens und ich kann mir das momentan einfach nicht erlauben. Ich bemühe mich um einen Platz bei nem Therapeuten, doch die sind hier bis auch 2 Monate im Voraus ausgebucht. Lange geht das mit nicht gut..

Was soll ich denn nur tun?

---

Subject: Re: Pille wieder nehmen?

Posted by [Ataba](#) on Tue, 07 Oct 2008 14:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kala,

Deine eigentlichen Fragen kann ich nicht wirklich beantworten.

Aaaaaaber, ich kann Dir sagen, dass schnelles Absetzen und dann doch sofort wieder Pille nehmen mit Sicherheit nicht gut ist. Wie soll Dein Körper da mitkommen???

Ich hab vor 10 Jahren mal die Pille abgesetzt wegen Migräne. Der FA meinte damals, WENN ich unbedingt absetzen will, dann mindestens 3 Monate. Mal schnell 4 Wochen keine Pille nehmen und dann wieder anfangen wär der Supergau für den Körper.

Sorry, wirklich helfen konnt ich Dir nicht.

---