
Subject: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!

Posted by [Lisi140](#) on Sun, 07 Sep 2008 17:46:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich leide nun schon seit ich 11 Jahre alt bin an Haarausfall.(Also seit der Pubertät). Heute bin ich 19!!! Allerdings habe ich die jetzt schon fast 8 Jahre lang nicht kontinuierlich Haarausfall gehabt, sondern schubweise. Meistens dauert so ein Schub 2 Monate lang und das mindestens 2x jährlich. Ich muss mich also ungefähr 4 Monate im Jahr mit relativ starken Haarausfall(sicher weit über 100 Haare/täglich) plagen und das hinterlässt natürlich auch psychische Auswirkungen(Depressionen). Zu Beginn (so mit 12/13) war der HA sogar noch um einiges stärker als heute. Eine Glatze hab ich nie bekommen,da mir neue Haare nachgewachsen sind, aber ich hatte teilweise so wenige Haare am Kopf, das viele Mitschüler dachten ich hätte Krebs und wurde dem entsprechend auch oft gehänselt. Vorallem mein Hinterkopf war sehr karr besetzt.(Ist er heute eigentlich noch immer). Ich war schon bei einigen Hautärzten aber bis heute konnten sie die Ursache nicht feststellen. Bei meinen 3 Blut/Hormontests die ich bereits schon gemacht habe war eigentlich auch alles in Ordnung. Ich hab auch schon einige Medikamente und Haarwuchsmittel ausprobiert, z.B. die Pille "Dianemite" aber die hat alles nur noch viel schlimmer gemacht. Im Moment nehm ich Priorin. Ich bin nun schon langsam am verzweifeln, da ich wahnsinnige Angst habe, mein ganzes Leben unter diesem Haarausfall zu leiden. Noch dazu kommt, dass ich wirklich niemanden kenne der auch so welche Haarprobleme in seiner Jugend hat/hatte. oder gibt es hier jemand bei dem der Haarausfall so ählich auftritt wie bei mir....was kann ich sonst noch dagegen tun?....oder welche Ursachen kann so ein Haarausfall während der Pubertät haben?.... Ich hoffe ihr könnt mir helfen

Das folgende Foto zeigt mich mit 15 Jahren.....mittlerweile sind sie aber schon etwas dichter....

File Attachments

1) [DSCN0112bearbeitet.JPG](#), downloaded 899 times



Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!

Posted by [Bine64](#) on Mon, 08 Sep 2008 06:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

das hört sich wirklich nicht schön an! Hast du schon mal einen anderen Arzt damit konfrontiert als nur den Hautarzt?

Wenn nicht, würde ich dir DRINGEND raten, einen Endokrinologen zu konsultieren, er kann bestimmt weiterhelfen, denn wie schon erwähnt, wissen die Hautärzte meist nicht sehr viel über Haarausfall!

Grüße
Sabine

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!

Posted by [Lisi140](#) on Mon, 08 Sep 2008 12:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm...und was macht so ein Endokrinologe genau für Untersuchungen....?? kennt da jemand vielleicht einen guten in Wien.....

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!

Posted by [Bine64](#) on Mon, 08 Sep 2008 13:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

schau mal ein Beitrag über dir von Angie und Claudi, die zwei beschreiben sehr gut, was der Endokrinologe alles für Untersuchungen durchführt!

Leider kann ich dir keinen empfehlen, aber ich kann dir welche suchen, wenn du möchtest!?

Sabine

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!

Posted by [Ataba](#) on Mon, 08 Sep 2008 16:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mein endo hat mir gefühlte 100 kanülen blut abgezapft und wollte dann weiterverfahren.

"leider" haben die gelassenen liter an blut ergeben, dass ich kerngesund bin. von daher hat er nichts weiter mehr gemacht.

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [Lisi140](#) on Wed, 10 Sep 2008 11:56:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mich nun ein bisschen im Internet über AGS und PCOS und habe verblüffend festgestellt das die auftretenden Symptome mit meinen so ziemlich übereinstimmen. Ich werd so schnell wie möglich mir einen Termin beim Endokrinologen ausmachen. hoffentlich kann er mir mit best. Behandlungsmethoden helfen damit endlich der Haarausfall gestoppt wird....

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [alie](#) on Thu, 11 Sep 2008 13:53:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..ich möchte dir sagen, dass es nicht so schlimm ist mit deine Haare!!!!Aber es wird nicht besser, bei mir fehlen vorallem oben die Haare, heute lichtet es schon gut!!! Ich bin aber 64 Jahre alt, und leide ich genauso wie du darunter!!! Ursprünglich komme ich aus der Tschechei, 40 Jahre lebe ich schon in der Schweiz...ich habe beobachtet dass bei uns in Osten sind die Frauen mehr betroffen als hier.

Bei mir hat es in der Pubertet angefangen, und immer wieder so wie bei dir!!!!Etwas hat mir bisschen geholfen und sogar für lange Zeit gestoppt!!! Ich habe es erst jetzt entdeckt, vielleicht hätte mir es mehr geholfen, wenn ich jünger wäre....es heisst FABAO du findest es in Google...ich glaube man kann es überall kaufen, aber nur durch eine Bestellung.

Ein junger mann hat es genommen und sind ihm sogar neue Haare gewachsen, ich habe zu spät angefangen.....

Jetzt habe ich wieder einen Schub schrecklich, aber ich trage es ganz mutig!!!!Es gibt auch andere Dinge in Leben!!!!Du muss es akzeptieren und zwar sehr schnell!!!!Sonst leidest das ganze Leben!!!!Natürlich ist es mit dem alter nicht besser, ich hoffe sie bringen endlich etwas auf den Markt...ich sende dir von mir bilder wenn du willst jung und alt....

Ich habe gerade letzte Krise hinter mir, nach einem Schub kommt die Depression und dann geht es für eine Wiele besser!!!!Sogar dass ich gar nicht daran denken muss!!!Das ist dann glückliche Zeit!!!!Was ich auch genieße!!!!

Es ist nicht einfach!!!!Ich weiss, aber das Leben geht immer weiter....man muss immer wieder neu anfangen....nun gehe ich morgen 14 Tage in Ferien, also wenn du fragen hast erst nach 14 Tagen gebe ich dir gerne Auskunft.

Liebe Grüsse und Kopf hoch!!!!!!!!!!!!!! Es geht!!!!ALIE

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [Lisi140](#) on Wed, 17 Sep 2008 12:18:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war gestern endlich beim Endokrinologen und bin jetzt schon gespannt auf meine Hormonwerte...Er meinte er vermutet bei mir einen Überschuss am männliche Hormon...und hat dann noch gesagt das das beste für mich die Pille Diane35 wäre.....doch die habe ich ja schon ein Jahr mal genommen und die hat den Haarausfall nur verschlechtert....oder gibt es auch andere Behandlungsmethoden für erhöhte männliche hormonwerte....

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [LittleTweety](#) on Thu, 18 Sep 2008 08:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ein Ungleichgewicht der Hormone ist ja keine Krankheit, es ist ein Symptom, genau wie der HA. Die Ursache muss gefunden werden. Warum sind die Hormone im Ungleichgewicht?

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [Rauke](#) on Thu, 18 Sep 2008 21:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lisi,

ich kenne das Problem auch und hatte auch schon sehr früh Haarausfall, allerdings war es zum Glück nie so extrem, dass ich es nicht hätte kaschieren können. Mir hat inzwischen Palmamecin geholfen. Das ist aber wohl nicht so einfach zu bekommen, eine Bekannte hatte es mir besorgt. Ich kann mich ja mal erkundigen. Das ist wohl etwas ganz anderes, als die Medikamente, die hier so auf dem Markt sind. Gerne melde ich mich wieder bei dir, wenn ich mehr weiß.

LG
Rauke

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [Lakisha](#) on Sat, 20 Sep 2008 03:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

ich hätt ein paar tipps, ob sie sehr hilfreich sind weiß ich nicht. ich bin auch aus wien, und bin 23 jahre alt. ich geh mittlerweile nicht mehr zum arzt, weil ich die ganzen untersuchungen schon satt habe, und eh nie was gescheites rausgekommen ist. - ich kenn aber einen arzt, bei dem du probieren könntest, der nachteil: - es ist ein privatarzt. - einmal hingehen und du gibst 100 Euro ab. und zwar ist das der Doktor Johannes Huber in der Prinz Eugen Strasse, er ist Frauenarzt und Spezialist für Hormone. gleichzeitig ist er chef der Endikronologie im AkH. wenn du zu ihm hingehst und ihm dein problem schilderst, sag, dass du gerne alles checken würdest, von schilddrüse über alle hormone etc, weil es viele ursachne sein können. ich wurde von ihm daraufhin ins akh überwiesen zum blut untersuchen. ich war stationär dort für 3 Tage. es wird dort laufend blut abgenommen und test gemacht. Ich würds versuchen, außerdem kommt er jeden tag zur visite im akh vorbei. - es kostet halt der arztbesuch 100 euro, - aber das akh kostet nichts, - zahlt die WGKK....

und falls er versucht dir die Diane anzudrehen sag ihm, dass du das schon probiert hast und nicht mehr möchtest...

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [Lisi140](#) on Wed, 24 Sep 2008 20:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So...also ich habe gestern meine Hormonwerte vom Endokrinologen zugeschickt bekommen. Alle Werte entsprechen der Norm und er schließt somit definitiv aus, das mein Haarausfall auf eine Hormonstörung zurückzuführen ist. Also habe ich wahrscheinlich diffusen Haarausfall. Da ich den HA aber schon sehr lange habe und meine Blutwerte alle in Ordnung waren, kommt ja eigentlich nur eine mögliche Form in Frage. "Chronisch telogenes Effluvium ohne erkennbare Ursache"!! Kennt sich da irgendjemand mit so einer Art von HA aus....und welche Medikamente können dagegen helfen? Welchen Arzt sollte ich nun aufsuchen....

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [kala.](#) on Thu, 25 Sep 2008 08:02:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin grad völlig überrascht von deinem Endo-Termin! Ich musste hier 3 Wochen auf einen Termin warten, jetzt dauert es 4-6 Wochen bis ich die Ergebnisse bekomme (bzw. bekomme die nicht mal ich sondern meine Dermatologin). In 4 Monaten kann ich dann erst den Test auf PCO machen (gut, ich muss halt die Pille absetzen, da kann der Arzt nichts für)
Zum CTE gibt es anscheinend nicht soo viele Infos, das scheint auch in der Medizin noch nicht so weit erforscht zu sein. Ich schick dir mal noch was per pm.

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!
Posted by [alie](#) on Fri, 26 Sep 2008 15:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

danke für deine information!!!! Ich meine für alle andere die es lesen, weil du hast recht!!!! Ich konnte einigermaßen meine Haare behalten, aber nur mit Hormontherapie und dass wollte ich nicht!!!! Es ist mir zu gefährlich!!!! Eine Bekannte hat es wegen baby gemacht und hat sie Krebs bekommen!!!! Kind hat sie dann adoptiert, aber es geht ihr nicht gut!!!!Es ist klar dass Hormone helfen, aber sie sind sehr gefährlich dass beste ist es zu akzeptieren, und unschädliche Sachen anwenden wie Crinohermal, Apicort F , Fabao ist gut..also ich meine wenn es hormonell bedingt ist...ich bin gerade aus der Ferien gekommen, dachte ohhh Got dass wird wieder HA!!! Lange Reise unv.mein Schub war vorbei, die Haare fallen einfach aus, und dann ist wieder Ruhe bis zum nächstesmal, nur es lichtet sich oben schon so gut !!!Ich hoffe nur dass ich wenigstens etwas behalte damit ich keine Parücke tragen muss...ich bin die älteste von hier, aber glaubt mir man leidet genauso wie mit 20!!!!Nur mit guter Psyche kommt man durch!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Klar dass ich blcke oft zu Frauen die eine Haarpracht haben, neidisch!!!Es prägt auch dass ganze Leben, die Männer wollen Frauen mit schönen Haaren!!!da sind meine Chancen klein!!!O.K

aber es gibt auch andere Dinge im Leben!!!!Man muss durch!!!!Übrigens habe ich viele Frauen mit wenig Haaren gesehen!!!!Wir sind nicht alleine!!!

Subject: Re: Haarausfall seit ich 11 Jahre alt bin!!!

Posted by [alie](#) on Fri, 26 Sep 2008 15:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

¨Hallo Rauke

O.K du hast recht, aber es ist minoxidil was du genommen hast...es ist das einzige Medikament was hilft, aber ich vertrage es nicht!!!!¨Ich habe Herzklappen bekommen!!!!Musste sofort absetzen!!!

Grüsse ALIE
