
Subject: Mesotherapie - 3. Sitzung

Posted by [Ally77](#) on Fri, 05 Sep 2008 19:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich wieder Hatte meine 3. Meso und feiere also Bergfest. Haarausfall ist weiter zurück gegangen. Verliere an Waschtagen nur noch so 220/230 Haare (vorher bis zu 700!) und an nicht Waschtagen 40-60 Haare (vorher bis zu 150!). Das liegt eigentlich im normalen Bereich, würde ich fast sagen. Traue mich gar nicht, mich so zu freuen, wie man es eigentlich müsste, weil ich so angst habe, dass es nur eine Phase ist und es bald wieder los geht. Nichtsdestotrotz fängt das Haarewaschen und -kämmen langsam wieder an, Spaß zu machen. Habe sogar überlegt, mir mein halb herausgewachsenes Blond zu übertönen, damit die Haare besser aussehen. Traue mich aber noch nicht. Morgen gehe ich zum Frisör, Spitzen schneiden.

Ich kann es überhaupt nicht fassen. Vor 2, 3 Wochen dachte ich noch an Abrasieren und Perücke und hatte jeden Tag angst vorm Haarekämmen. Waschen war der totale Horror und nicht selten habe ich heulend die Haare gezählt und konnte den Anblick der vielen, schönen Haare im Waschbecken nicht ertragen. Wäre am liebsten nirgendwo mehr hingegangen und bin auf der Arbeit wie ein Zombie rumgelaufen. Kein Lachen, kein Glück, keine Hoffnung mehr... Und jetzt fühlt es sich fast wie früher an. Okay, die Haare sehen immer noch sch... aus, ist ja klar. Ich habe höchstens noch ein Drittel meiner früheren Pracht. Aber es wachsen viele kleine nach und heute hatte ich zum ersten MAI das Gefühl, dass meine Seiten dichter werden. Die Areale, wo man die Kopfhaut sehen konnte, sind nicht mehr so groß wie der Grand Canyon

Ich glaube nicht, dass die enorme Verbesserung nur von der Meso kommt. Ich nehme ja auch seit 3 Wochen den Nuvaring wieder und ich glaube, das hat auch ganz stark damit zu tun. Ich hatte ja einen ganz niedrigen Östrogenwert als ich den Nuvaring nicht genommen habe und es berichten viele, dass nach Absetzen der Pille oder Nuvarings der HA einsetzte. Dennoch: Ich glaube, sie hat auf jeden Fall eine positive Wirkung!

Ich mache die Meso auf jeden Fall zu Ende und werde auch weiterhin mein Priorin und Biotin nehmen und gaaaanz vorsichtig mit meinen Haaren umgehen. Ich hoffe so sehr, dass ich das Schlimmste überstanden habe und wünsche Euch und mir so sehr, dass alles wieder gut wird...

Ich halte Euch auf dem Laufenden!

Liebe Grüße

Ally

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung

Posted by [Schnuffelchen29](#) on Fri, 05 Sep 2008 20:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toll... ich bin begeistert... habe am Di. auch meine dritte Meso... leider ist bei mir noch kein neuer Haarwuchs zu sehen... bin aber ganz zuversichtlich. Mein HA hat mir hoch und heilig

versprochen, dass sich da noch was tun wird auf meinem Köpfchen...)

Hoffentlich.. ich finde es reicht mittlerweile... ich werde berichten....

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [xwomam](#) on Sat, 06 Sep 2008 07:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahnsinn, das freut mich echt für dich!!! Ist wohl das wovon jeder von uns träumt Ich
wünsch dir noch weiterhin ganz viel Glück bei der Meso!

Ig

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [emilu](#) on Sun, 07 Sep 2008 11:57:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ally,

ich freu mich wahnsinnig für Dich; habe Deinen Fall aufmerksam beobachtet, weil wir beide
tatsächlich fast gleichlang gleichviele Haare verloren haben (nur, daß es bei mir nicht besser
wird); sogar die von Dir beschriebene fast schlagartige Verdopplung war bei mir zeitgleich.
Umsomehr freut es mich für Dich, weil ich weiß, was Du durchgemacht hast. Trau Dich und
freu Dich einfach!

Könntest Du freundlicherweise die genauen Inhaltsstoffe der Meso rausfinden und posten? Bitte!
Köln ist zu weit für mich und irgendwie ist das das einzige, was ich noch versuchen würde.

Ig emi

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [Ally77](#) on Sun, 07 Sep 2008 13:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr Lieben,

danke für Euer Mitfreuen und Eure Anteilnahme! Das ist das Schöne an diesem Forum: Man
kann nicht nur sein Leid, sondern auch seine Freude und Hoffnung teilen. Vielen Dank!
Ich wünsche Euch allen, dass Ihr auch bald Erfolge seht und dass das Leid für Euch ganz
bald ein Ende hat. Ich wünsche es Euch (und mir natürlich auch noch) so sehr!!

Auch, wenn ich wie gesagt angst habe, dass es nur eine gute Phase ist, die bald endet.
Gestern beim Haarewaschen waren es z.B. wieder etwas mehr (280) und als ich beim Friseur war
(Spitzen schneiden) hat mir dieser sicher auch nochmal 50-70 Haare rausgekämmt. Vielleicht

liegt daran, dass ich am Donnerstag den Nuvaring rausnahm (beim Nuvaring gibt's ja, wie bei der Pille auch, eine 7tägige Pause) und dadurch die Hormone wieder etwas durcheinander gewirbelt wurden, die sich sicherlich sowieso noch nicht beruhigt haben. War etwas ängstlich und es bestätigt mich darin, mich noch nicht zu sehr zu freuen.

Aber: Heute morgen waren es nur 20 Haare! Und überall auf der Kopfhaut scheinen neue Haare zu sprießen, anscheinend sogar an den arg gebeutelten Seitenpartien.

@Emilu: Hat man denn bei Dir noch keine Ursache gefunden? Wie lange hast Du den HA schon und hält diese ganz schlimme Phase bei Dir noch an oder hat sich das gebessert? Wachsen Deine Haare nach? Was nimmst Du dagegen? Ich werde auf jeden Fall die Meso-Bestandteile für Dich/Euch rausfinden und posten. Was auf jeden Fall drin ist, ist Thymus und B-Vitamine. Aber den Rest finde ich auch noch raus

Also, bis die Tage!

Liebe Grüße
Ally

Subject: Re: Mesotheapie - 3. Sitzung
Posted by [emilu](#) on Mon, 08 Sep 2008 12:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ally,

also ich hab schon seit Jahren mit dem HA zu kämpfen, aber heuer war es einfach exorbitant. Ich nehm eie antiandrogene Pille (wegen HA), Regaine, früher noch diverse NEMs und Priorin. Ich habe auch einen niedrigen Östradiolwert, so wie Du, und nehme auch Thyroxin gegen SD-Unterfunktion. Aber helfen tut nichts.

Ich setze keine wirklich großen Erwartungen in die Meso, aber wenn ich es nicht versuchen würde, könnte ich mir das wohl auch nicht verzeihen. Im Gegensatz zu fast allen anderen Medikamenten (Pille, Regaine) spielt man bei der Meso wenigstens nicht insofern mit dem Feuer, daß der Schuß auch nach hinten losgehen könnte (noch mehr HA).

Wäre wirklich super wenn Du die Inhaltsstoffe rausbekommst, Meso ist bestimmt nicht gleich Meso.

Mir ist zu Deinem Fall noch was eingefallen:

Du warst ja Thyroxin-mäßig zu hoch eingestellt, also praktisch schon in medikamentös erzeugter Überfunktion, dann hast Du im Nov. den Nuvaring abgesetzt -> da die Hormone der Pille und somit auch die des Nuvarings die Verfügbarkeit vom fT4 im Blut herabsetzen, kann das Entfernen des Nuvarings bei Dir zu einer höheren Verfügbarkeit des fT4 geführt haben und somit zu einer defakto noch stärkeren Überdosierung. Und daß SD-Überdosierung zu Hammer-HA führen kann ist ja bekannt. Durch das Entfernen des Nuvarings ist also nicht nur Dein Östradiolspiegel gefallen, sondern zusätzlich auch noch die SD-Überdosierung noch verstärkt worden.

Du hast also gute Chancen, daß der Spuk bald ein für allemal vorbei ist, ich wünsch es Dir! Behalt die SD-Werte im Auge

Ig emi

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [@Alexandra@](#) on Tue, 09 Sep 2008 12:43:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir mal einer sagen was ne mesotherapie ist ,noch nie gehört.Bin auch ne haarausfallgeplagte.

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [xwomam](#) on Tue, 09 Sep 2008 18:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

@Ally: Welche Substanzen werden dir eigentlich bei der Mesotherapie gespritzt und wieviel zahlst du pro Sitzung?

@Alexandra: Also bei der Mesotherapie werden dir mit einer dünnen Spritze Substanzen (meist durchblutungsfördernde Mittel, Vitamine etc.) direkt in die Kopfhaut gespritzt. Die Mesotherapie ist eine eigene Technik (kannst du mal googeln, da findest du sicher was) und hat halt vielen hier sehr geholfen.

Lg

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [Verena](#) on Fri, 19 Sep 2008 19:25:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ally,

ich habe lange nicht geschrieben. Das ist ja immer so, wenn es einem gut geht, schaut man auch nicht mehr so viel hier ins Forum rein. Nun hatte mir meine Friseurin von einer RTL-Sendung über ein Haarnetz und einen sogenannten Haarstreuer berichtet. Das wollte ich gerade mal hier nachlesen. Nun bin ich über Deinen Bericht gestolpert.

Ich hatte ja schon mehrfach hier über die Meso-Therapie berichtet. Meine Behandlung hat im November letzten Jahres angefangen und mein HA, der über 15 Jahre bei mir angehalten hat ist weitestgehend verschwunden. Es fallen wirklich nur noch ganz wenige Haare aus und das interessiert mich auch nicht mehr.

Früher war Haarewaschen immer mit Depressionen verbunden. Ich bin so froh, daß ich damit

angefangen habe und kann es wirklich nur Jedem empfehlen es zumindestens zu versuchen. Mag sein, daß die Zusammensetzung von Therapeut zu Therapeut anders ist. Aber das kann ich mir nicht so schlimm vorstellen. Letztendlich geht es darum die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen und die Haarwurzeln durch Vitamine, Mineralien und Thymus wieder zu aktivieren.

Ich wünsche Dir, daß Deine HA gestoppt bleibt.

Lieben Gruß von Verena

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [Ally77](#) on Sat, 20 Sep 2008 16:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HALlo Verena,

schön, dass Du Dich meldest. Deine Geschichte hatte mir damals sehr viel Mut gemacht. Was war bei Dir nochmal der Grund für Deinen HA? Und er ist jetzt wirklich völlig weg? Deine Haare sind alle wieder gekommen? Ich bin mit meiner Basis-Behandlung zwar noch nicht durch, aber momentan ist mein HA wieder etwas mehr geworden, nachdem er für zwei oder drei Wochen nahezu im normalen Bereich lag. Das Thema begleitet mich jetzt schon seit 10 Monaten oder so und langsam beginne ich zu denken, es wird niemals aufhören. Ich habe Angst, bald wirklich ohne Haare dazusitzen, weil ich höchstens noch ein Drittel meiner Haare habe. Dabei hatte ich vor einem Jahr noch so schönes, volles Haar
Naja, will den Mut nicht verlieren. Ich merke, dass ich nicht nur mich damit runterziehe, sondern auch meine Umwelt. Außerdem gibt es hier viele, die einen schlechteren Haarstatus haben und dabei viel besser mit dem Thema umgehen.

An dieser Stelle nochmal einen großen Dank an alle Trösterinnen, Ratgeberinnen und Mutmacherinnen!

Liebe Grüße
Ally

Subject: Re: Mesotherapie - 3. Sitzung
Posted by [Verena](#) on Sun, 21 Sep 2008 12:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ally,

ob alle meine Haare wiedergekommen sind, das kann ich nicht beurteilen. Tatsache ist aber, daß sie nicht mehr ausgehen und zusätzlich viel dicker geworden sind. Vorher waren sie richtig fein und das ist nicht mehr der Fall.

Ich wünsche Dir viel Durchhaltekraft. Lass Dich vom HA nicht so fertig machen. Es gibt immer irgendwelche Wege, man muß sie nur finden.

Alles Liebe wünscht Verena
