

---

Subject: Regaine???

Posted by [liliffee](#) on Sun, 31 Aug 2008 17:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich bin, wie wahrscheinlich die meisten hier, ziemlich verzweifelt, kann an nichts anderes mehr denken als an meine Haare, habe ständig das Gefühl, dass mir alle auf den Kopf gucken, und ich sehe nur noch Frauen mit wunderschönen vollen und dichten Haaren.

Ich bin 27 Jahre alt und mein Haarausfall begann sehr plötzlich vor ca. 3 Monaten.

Haarewaschen und anschließendes Kämmen ist der absolute Horror für mich. Ich verliere täglich bis zu 250 Haare, mittlerweile sieht man auch schon lichte Stellen am Scheitel- und Oberkopfbereich.

Schilddrüsenwerte, Eisen, Zink ist alles ok. Mein Gyn hat mir eine neue Pille verschrieben (Diane bzw. Bella Hexal), diese nehme ich jetzt seit 1 1/2 Monaten. War nun diese Woche beim Hautarzt und habe einen Trichoscan machen lassen, wonach bei mir hormonell erblich bedingter Haarausfall diagnostiziert wurde. Wie verlässlich ist diese Diagnose eigentlich? Nun soll ich mit Regaine beginnen, habe davor aber ziemliche Angst, da man ja sagt, dass anfangs der Haarausfall noch schlimmer wird. Hat jemand damit Erfahrung? Ist der Haarausfall dann so schlimm, dass man die Kopfhaut noch stärker sieht? Danke für eure Antworten

---

---

Subject: Re: Regaine???

Posted by [Franka](#) on Sun, 31 Aug 2008 17:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

das wurde mir beim ersten Hautarzt auch verschrieben und dort wurde auch gesagt, dass anfangs der Haarausfall etwas schlimmer wird. Normalerweise ist das ein gutes Zeichen. Denn bei vielen Medikamenten gibt es ja die sogenannte Erstverschlechterung. Dann sieht man aber, dass das beim Körper sozusagen angekommen ist. Bei mir hat Regaine nicht geholfen. Gut vielleicht habe ich es auch zu kurz genommen, wer weiß. Habe jetzt vom 2. Hautarzt Pantostin verschrieben bekommen, weil bei mir die gleiche Diagnose gestellt wurde. Das nehme ich nun seit fast 2,5 Monaten und bisher merke ich davon auch keine Besserung. Bin auch total am Ende. Ich habe aber allerdings schon länger Haarausfall. Werde aber noch zu einem Endo. gehen (Termin im Okt.) da die Tests bei den Haus- bzw. Hautärzten wohl nicht so sicher sein sollen bzw. viele sagen alles ok, obwohl es nicht der Fall ist.

Wenn da auch nix gefunden wird, was die Ursache sein kann, dann wollte ich es auch mit einer anderen Pille probieren oder ganz absetzen. Da meine Pille als gelegentliche Nebenwirkung Haarausfall aufzählt. Aber ob es wirklich an der Pille liegt ist halt noch nicht klar. Merkst du schon Besserung durch die Pille? Da die Diane beim Hautarzt genannt wurde bei mir. Wobei man von der Diane auch nicht nur gutes hört. Wem soll man heutzutage bloß noch glauben?

LG

---

---

Subject: Re: Regaine???

Posted by [Nali](#) on Sun, 31 Aug 2008 18:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Regaine sollte wirklich das allerletzte Mittel sein, was du in Betracht ziehen solltest! Ich weiß, dass es gerade zu Anfang sehr schwer ist, da man verzweifelt ist und nach jedem Halm greift den man bekommen kann (bin selbst 23 und leide schon Jahre darunter), aber warte ab! Lass die Werte nochmal von nem anderen Arzt nehmen und stell sie hier rein!

Gerade habe ich meine Freundin zu nem Nuklearmediziner geschickt, weil ich ihre Werte nicht in Ordnung fand - ihr Hausarzt meinte, es wäre alles in Ordnung! Tja, was war es am Ende - die Schilddrüse!

Sie hat zwar keinen HA, aber dafür einiges anderes mehr.

Ein Arzt allein bringt gar nichts und schon gar kein Hausarzt!!

Geh zu nem Spezialisten (bitte kein Hautarzt oder Frauenarzt - die sagen alle, dass es erblich ist und verschreiben Regaine!!)

Ein Nuk wäre sicher sehr gut!

Ig und kopf hoch!

---

---

Subject: Re: Regaine???

Posted by [lilifee](#) on Mon, 01 Sep 2008 13:55:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Franka,

ich bin auch nicht so sehr von der Diane angetan, aber man versucht ja alles. Zumal man diese Pille ja auch nur einen gewissen Zeitraum nehmen sollte, ich glaube 6 Monate...und dann? Ich habe zwar schon das Gefühl das es etwas besser geworden ist, aber obs jetzt an der Pille liegt...keine Ahnung. Nehme auch seit einiger Zeit Priorin, Biotin und Kieselerde. Ist wahrscheinlich aber auch nur für die Psyche, einfach das Gefühl zu haben man tut etwas. Naja, jedenfalls habe ich mir gerade Regaine in der Apotheke geholt und sitze nun davor und überlege, ob ich das wirklich machen soll...hab echt Schiss

---

---

Subject: Re: Regaine???

Posted by [wiebke](#) on Mon, 01 Sep 2008 16:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

ich habe gerade mit regaine angefangen. und jetzt lese ich, das man das nicht machen soll? könnt ihr mir gründe nennen? machts das noch schlimmer?

---